

Le BEAU REGARD

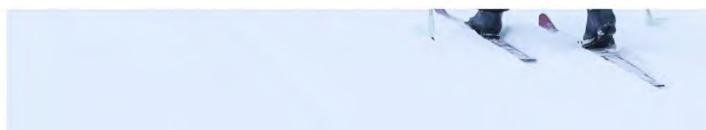
— journal communautaire —

Volume 31 • Numéro 2

Sainte-Lucie-de-Beauregard • Mars 2026



Semaine de relâche : on sort en famille



Le Beau Regard

21, Route des Chutes
Sainte-Lucie-de-Beauregard, Qc.
G0R 3L0

Pour nous contacter :

Téléphone: 418 223-3231 - France

Télexcopieur : 418 223-3121

Courriel : lebeauregard@sogetel.net

Équipe

Raymond Paré : Président
Gaston Roy : Vice-président, Mise en page
France Couette : Secrétaire, Rédactrice
Nicole Gautreau : Trésorière
Valère Roseberry : Chronique « Cerveau alerte », Ste Web
Irène Chatigny : Administratrice
Louis Lachance : Administrateur
Sabrina Gonthier : Page couverture



Culture
et Communications

Québec



Politique du journal

Le journal se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles. Le journal ne s'engage pas à retourner les textes et les photos non sollicités. De plus, les opinions qui y sont exprimées n'engagent en rien les membres de la rédaction et l'origine d'un texte est de la responsabilité de la personne qui le signe.

Tirage

Ce journal est membre de l'AMECQ (*Association des médias écrits communautaires du Québec*); il reçoit l'appui du Ministère de la Culture et des Communications et est imprimé chez Imprimerie Pierre Fournier. Il est tiré à deux cent quinze exemplaires et est distribué gratuitement sur le territoire de la municipalité. Les contributions volontaires sont bienvenues et grandement appréciées; ils contribuent à balancer le budget et à améliorer la qualité du journal.

Tarifs de publication

1 page : 17\$ / mois, 150\$ / année
½ page : 12\$ / mois, 100\$ / année
¼ page : 7\$ / mois, 60\$ / année
Carte d'affaires : 20\$ / année.
Petites annonces : sans frais

Carte de membre

Au coût annuel de 6\$ pour les résidents et de 12\$* pour les autres désireux de se joindre, la carte de membre rend le détenteur éligible à dix tirages au cours de l'année en plus de lui garantir la réception de tous les volumes du journal parus au cours de la période d'adhésion.

* Un montant additionnel correspondant aux coûts du postage est exigé en sus.

Dons

Tombée

Un article devant paraître dans le journal du mois suivant doit être fourni avant le 15 du mois courant.

Nous apprécions votre compréhension à cet égard et nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

Dans ce numéro

- P. 3 Affaires municipales
- P. 19 La Fabrique - finances
- P. 20 Horaire des messes, Festival - finances
- P. 22 Les Échos du champ Gorlot
- P. 24 Brunch de la Fabrique
- P. 25 Offre d'emploi Terrain de jeux
- P. 26 Offre d'emploi Parc des Appalaches
- P. 27 Un cerveau alerte
- P. 28 Capsule biblio-info
- P. 29 Coin du lecteur – Un rêve en or
- P. 30 Chronique du Festival – Vieux pots
- P. 31 Jay & Félix
- P. 32 Sports adaptés
- P. 33 Rép. Cerveau alerte, PDZA, Temps des sucres
- P. 34 Prévention du suicide
- P. 35 Halte-garderie
- P. 36 Démission du préfet
- P. 37 Sécurité publique
- P. 38 Capsule Droits
- P. 39 Église Évangélique
- P. A-1 et suivantes : Nos annonceurs
- Dos Calendrier

Gagnante du mois

(contactez France au 418-223-3231)

**Madame Bella Lachance
se voit offrir un chèque de 20\$
du Journal Le Beau Regard**

Félicitations !

AFFAIRES MUNICIPALES

LES RENCONTRES DU CONSEIL SERONT À LA SALLE DU CONSEIL AU 21, ROUTE DES CHUTES

Il est encore d'actualité de porter des gestes afin de limiter la transmission de virus (gastro, rhume, grippe, Covid, etc.) tel que le port du masque, le lavage des mains régulièrement ainsi que la distanciation sociale d'au moins 1 mètre, si vous avez des symptômes.

LES PROCHAINES DATES DU CALENDRIER 2026 DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi le 2 mars, à 19 h 30

Mardi le 7 avril, à 19 h 30 (à cause du congé de Pâques)

Lundi le 4 mai, à 19 h 30

** Sachez qu'il y a toujours une possibilité de changer une date du calendrier à une rencontre subséquente. **

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Du lundi au vendredi :

AM	FERMÉ
PM	OUVERT DE 13 H 00 À 16 H 00

* L'horaire sera affiché à la porte d'entrée et décrit sur la boîte vocale. S'il y a absence, vous en serez avisés. *

Prenez note que si vous avez des documents et/ou autre à déposer au bureau municipal et que nous sommes fermés, vous pouvez les insérer dans la boîte blanche, à droite de la porte extérieure.

FERMETURES : Le 10 et le 25 Mars, rencontres à l'extérieur.

POUR REJOINDRE LE BUREAU MUNICIPAL

418-223-3122 + choisir une option ci-dessous :

- | | |
|--|--|
| 1 - Bureau municipal (Bianca D. : direction, comptabilité) | 5 - Bibliothèque |
| 2 - Permis de feu obligatoire (du 15 mars au 15 nov.) | 6 - Service de garde |
| 3 - Bureau d'accueil touristique (Parc des Appalaches) | 7 - Salle communautaire (418-223-3424) |
| 4 - Bureau de poste | 8 - Chalet des loisirs |
| 9 - Bureau municipal (Evelyne G. : adjointe) | |



BABILLARD



BESOIN DE FAIRE GARDER VOS ENFANTS?

- Contactez Alexis Corriveau-Gonthier, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3280.
- Contactez Mahé-Lee Chouinard, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3009.

** Pour les personnes intéressées à publier une annonce sur le babillard, contactez-nous à la municipalité (418) 223-3122, poste 1.

PERMIS DE FEU

(ENTRE LE 15 NOVEMBRE ET LE 15 MARS)

Le permis de feu n'est pas obligatoire. Par contre, si vous avez l'intention de faire brûler hors foyer des branches ou des rebuts de bois, il est tout de même **TRÈS IMPORTANT** d'en aviser le service incendie afin de leur éviter un déplacement et d'engendrer des frais inutiles. Voici l'une de ces personnes à contacter :



- M. Yves Paré, pompier responsable (418) 223-3122, poste 2
(418) 223-3205
(418) 223-3901
- Bureau de la municipalité (418) 223-3122, poste 1
(aux heures régulières d'ouverture)
- M. Pierre Bolduc, pompier (418) 249-8554

PARCE QU'IL FAUT PARLER D'INONDATIONS...

Lien pour surveiller l'état des cours d'eau du Québec

<https://vigilance.geo.msp.gouv.qc.ca/>

QUE FAIRE EN CAS D'INONDATION ET DE DÉGÂT D'EAU?

Avant d'intervenir, assurez-vous que l'intérieur de votre maison est sécuritaire. Si l'eau est en contact avec des prises ou des appareils électriques, coupez le courant.

En cas de dégât d'eau (fuite ou bris):

- Coupez l'alimentation en eau et contactez un plombier.
- Prévenez rapidement votre assureur pour lancer le processus de réclamation.
- Séchez les surfaces: utilisez des ventilateurs, des déshumidificateurs et un aspirateur à eau. Les entreprises spécialisées après sinistre ont tout l'équipement nécessaire. Elles ont aussi des outils pour vérifier les murs et les surfaces. Cela permet de s'assurer que tout est bien sec.
- Surélevez vos meubles à l'aide de blocs de bois ou de styromousse ou déplacez-les dans une pièce non inondée.
- Les coussins et les fauteuils détrempés sécheront mieux s'ils sont appuyés de façon verticale contre un mur.
- Prenez des photos de tous les dommages et dressez une liste des biens abîmés par l'eau.



S'il y a un dégât d'eau à cause d'un bris, gardez les pièces ou les tuyaux défectueux. Votre assureur pourrait vous les demander. N'hésitez pas à poser des questions à votre assureur pour obtenir des conseils pratiques en cas de sinistre.

En cas d'inondation majeure

- Suivez les directives des autorités locales.
- Évitez l'eau stagnante qui peut être contaminée par des produits chimiques ou des bactéries.
- Ouvrez les portes et fenêtres dès que possible pour accélérer le séchage et limiter la moisissure.
- Jetez les matériaux non récupérables: tapis, cloisons sèches et isolants imbibés d'eau peuvent favoriser la moisissure et doivent être remplacés.
- Faites appel à des experts pour bien assécher les structures et limiter les risques liés à la contamination.



**Surveillez le poids de la neige sur les toits
et déneigez les issues de secours!**



Sécurité civile



**MRC de
Montmagny**

P É R I O D E D E D É G E L

Du 16 mars au 15 mai 2026, pour la zone 1

Mise à jour du ministère des Transports en date du 24 février 2026



En période de dégel, la route est de 30 à 70 % plus fragile qu'en temps normal. Un seul véhicule en surcharge peut lui causer des dommages importants. Par contre, une faible diminution des charges réduit considérablement les dommages causés à la chaussée. C'est pour cette raison que des restrictions de charges sont imposées aux véhicules lourds en période de dégel.

La période de dégel est déterminée à la suite d'un suivi de la progression du dégel dans la chaussée. Ce suivi se fait à l'aide de sondes réparties sur l'ensemble du réseau routier québécois. Les prévisions météorologiques sont aussi prises en considération.

PETITE ATTENTION AUX ACÉRICULTEURS!

Pour faire suite au texte ci-haut sur la période de dégel, nous désirons porter à votre attention ce sujet qui revient à toutes les années, à la période des sucres.

Comme nous le savons tous, les routes sont beaucoup plus fragiles et friables. Donc, nous vous demandons de remplir vos chargements au minimum (sans surcharger) et de réduire la vitesse lors de vos transports sur les routes.

Ceci aiderait grandement à la préservation de nos routes qui, il faut se le rappeler, représentent une dépense onéreuse et considérable lors de réfections.

Nous vous remercions de votre collaboration et bonne saison des sucres!

**** NOUVEAU POINT DE DÉPÔT À SAINT-JUST-DE-BRETENIÈRES ****

- TOUT APPAREIL RÉFRIGÉRANT -

Le site de dépôt des matières dangereuses « où maintenant est le site du Sud pour les appareils réfrigérants » est ouvert le samedi une semaine sur deux en période estivale de 9h à 11h.

Durant la saison hivernale, l'ouverture se fait une fois par mois.

Le site se situe au 542, route 204, près des limites de la municipalité de Saint-Just et celle du Lac-Frontière. Une preuve de résidence est exigée lors de votre passage, soit un permis de conduire, un compte de taxes ou toute autre pièce qui indique votre lieu de résidence.

Voici le lien du calendrier afin de connaître les dates.

<http://www.saintjustdebretenieres.com/events/categorie/evenements/>



NOUVEAU RÔLE TRIENNAL 2026-2027-2028

Lorsque vous recevrez vos comptes de taxes municipales en début mars, vous allez constater que les évaluations de vos propriétés ont probablement augmentées. Il est possible d'en faire une contestation **AVANT LE 30 AVRIL 2026**, en suivant les instructions suivantes :

- rendez-vous sur le site de la MRC de Montmagny www.montmagny.com ;
- cliquez sur l'onglet *Services*, puis sélectionnez *Évaluation foncière*;
- accédez au point *La révision administrative en matière d'évaluation foncière municipale*. Vous trouvez deux (2) liens cliquables dont le Formulaire de demande de révision ainsi que la réglementation.

BUDGET 2026 ET TAXATION 2026;

Nous sommes dans notre première année du rôle triennal (2026,2027,2028)

L'Évaluation municipale passe de 32 821 900\$ \$ en 2025 pour être à 48 905 100 \$ en 2026.

Les membres du conseil ont baissé les taux de taxation étant donné la hausse des évaluations, pour essayer tout de même de garder un budget semblable à l'an dernier, ce qui fait une augmentation d'environ 2,5%. La taxe foncière régulière est à 0,8577\$ du cent, pour donner un revenu de 418 410\$ comparativement à l'an dernier :407 976\$ en taxes. L'année 2026 est marquée par la hausse significative des évaluations foncières. Il y aura une tarification pour les bacs bruns pour les deux prochaines années au coût de 25\$ par année. Comme par le passé, les comptes de taxes de 300 \$ et plus seront payables en trois versements égaux en avril, juillet et octobre 2026. Prendre note qu'un retard engendre des intérêts.

Du budget d'opération 2026 un montant significatif est attribué pour :

- les plans et devis définitifs (qui se termineraient en mars 2027) avec la firme d'ingénierie pour l'avancement du projet « aqueduc et égouts » qui sera de concert avec le MTQ (pour la rue Principale). C'est la firme WSP qui est dans le dossier, avant de passer à l'étape subséquente des entrepreneurs au courant de 2027 ou 2028 lorsqu'on aura des suivis du MTQ et du MAMH, selon leur processus d'avancement toujours. Les membres du conseil sont en accord d'aller de l'avant dans le dossier qui est sur pause depuis trop longtemps, même si le ministère est sur « pause avec les subventions du PRIMEAU » mentionnant que les municipalités qui auront été de l'avant et qui seront prêtes, auront la possibilité d'être sans doute choisies... ;
- quelques projets de voirie (dont un dépôt au PIRRL par la firme d'ingénierie), la continuité de l'amélioration du Chemin des Limites allant au nouveau camping... et sans doute quelques améliorations dans le Rang 4, à suivre... ;
- les pancartes de numéros civiques et leur installation;
- carnet de santé de l'Église (continuer dans la réflexion de l'avenir de l'Église);
- un projet de logement dans le bâtiment municipal;
- mise à jour importante du site internet de la municipalité;
- essayer de maintenir les services actuels.

****** Les membres du conseil sont heureux de vous mentionner que nous ferons une planification stratégique pour les cinq à dix prochaines années aidant à aller se chercher des nouvelles subventions. La dernière consultation publique à ce sujet a eu lieu en 2019. La prochaine consultation risque d'être le 29 avril prochain... on vous tient au courant!

Un mot de la municipalité concernant les abris d'hiver TEMPORAIRES

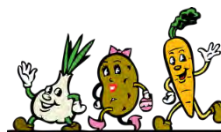
Dès le 15 mai prochain, nous serons extrêmement rigoureux à propos des abris d'hiver temporaires. Ceux que les propriétaires ont déjà reçu une lettre l'été passée à ce sujet et que l'abri n'avait pas été retirée, le dossier suivra son cours s'il y a récurrence en 2026.

Nous vous rappelons que la réglementation oblige tout propriétaire à retirer tout abri d'hiver temporaire dès le 15 mai. Comme le mot le dit « TEMPORAIRE », il est strictement interdit d'utilisation entre le 15 mai et le 1^{er} octobre de chaque année. Nous tolérons que la structure **SANS LA TOILE** reste montée, à la condition de la déplacer à l'arrière de votre résidence et qu'elle soit non-visible du chemin.

Le but est de vivre en harmonie avec le voisinage et que les terrains restent propres et agréables à regarder. Nous sommes un village touristique donc, faisons en sorte que nous soyons accueillants.

Nous vous remercions de votre collaboration!

JARDINS COMMUNAUTAIRES



Une rencontre de groupe est prévue pour le lundi 9 mars 2026 afin de faire un bilan avec les participants de leur saison 2025. De plus, nous planifierons l'été à venir avec nos producteurs; la Ferme Flanc Sud ainsi que Les Serres du Canton. D'ailleurs, nous les remercions de se rendre disponibles pour aider nos participants dans leurs questionnements.



Si toutefois il y avait des bacs qui se libéraient, nous en ferons l'annonce sur la page Facebook « Vivre à Ste-Lucie » ou vous pouvez également vous mettre sur la liste d'attente en contactant l'adjointe, Evelyne Gagné au 418-223-3122 #9.

LA BOUQUINERIE

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

À tous les mercredis : 18 h 30 à 19 h 30

À tous les jeudis : 13 h 00 à 14 h 00

À tous les 1^{er} et 3^e mercredis du mois : 15 h 30 à 16 h 30

VOIR LES DÉTAILS ET LA CAPSULE-BIBLIO À LA PAGE 28



SECTION SPÉCIALE

Activités - Semaine de relâche

SEMAINE DE RELÂCHE

Pour tout âge



Lundi 2 mars **Dixtraction**

Option 1 : Parc o fun et Laser tag (5 ans et +) 26,99\$

Option 2 : Parc o fun et petite quille (pour tout âge) 26,99\$

Arrivé : 10h Départ : 15h

Diner froid



Les cours de ski sont offerts au coûts de 12\$ par enfants

Les enfants de 9 ans et - doivent être accompagné par un adulte

Mardi 3 mars **Mont Orignal**

Ski et planche à neige

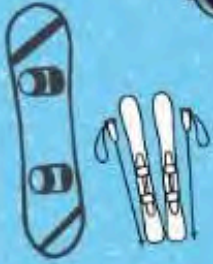
Primaire : 20\$

Secondaire : 27\$

Location de ski 21\$ de +

Arrivé: 9h30 Départ : 15h

Diner froid ou argent





Mercredi 4 mars **Journée a Sainte-Lucie**

Am : Atelier explorer le monde des médias (8 ans et +)

Am : Atelier culinaire, pizza et muffin (7 ans et -)

Pm : Patinoire + tire d'érable

Arrivé : 8h30 Départ : 15h

Diner offert

Inscription obligatoire pour chaque activité!

Places limitées!

Maximum 26 février

Pour réserver : coordo.tdj@outlook.com ou Jessie Gosselin

Activités hivernales au Parc des Appalaches

circonflexe
Prêt-pour-bouger

Grâce à Circonflexe - Prêt-pour-bouger, le Parc vous offre des activités d'initiation gratuite, incluant les équipements!

Initiation au ski-raquette (ski Hok) avec MF Aventure *

Samedi 28 février

10h à 11h30 - Volet Famille 4 ans et +

13h à 15h30 - Volet aventure 14 ans et +

Initiation à la trottinette des neiges avec MF Aventure *

Dimanche 1 mars

Départ à toutes les heures de 10h à 14h

Activité pour toute la famille

*Activités réalisées à Sainte-Lucie-de-Beauregard



SORTIE NOCTURNE – mercredi 4 mars 18h30

Balade de 2km à la lampe frontale sur le Sentier le Défricheur à Sainte-Lucie
GRATUIT

Chocolat chaud et guimauves

Rendez-vous à 18h30 au stationnement P16 sur le rang 6 Ouest

SORTIE RAQUETTE – samedi 7 mars 13h

Balade de 3 km (aller-retour à l'abri-feu) au sentier de le
Montagne du Lac à Lac-Frontière

GRATUIT

Chocolat chaud et guimauves

Rendez-vous sur le rang Laverdière à 13h



Informations :

418-223-3423

Réservation au parcappalaches.com

HORAJRE - RELÂCHE!

DU 28 FÉVRIER AU 8 MARS 2026

	12h30 à 16h30	18h à 21h
Lundi au vendredi	Patinage et Hockey	Patinage et Hockey
Samedi et dimanche	Patinage et Hockey	Patinage et Hockey

Veuillez noter que s'il n'y a plus personne nous pourrions fermer en après-midi à compter de 16h et à compter de 20h en soirée.

Les buchettes de la relâche



**Le mercredi de la semaine de relâche,
ça se passe à Sainte-Lucie !..**

Dès 9h am : peinture sur bûchette,
repartez avec votre œuvre...

Suivi de contes

et d'un atelier de cuisine : Pizza et muffin pour le diner.

En après-midi activités sur patinoire et tire d'érable.

Quand : Mercredi 4 mars, 8h30 à 15h

Où : 19, route des Chutes, Sainte-Lucie (Ancienne école)

Inscription : coordo.tdj@outlook.com ou Jessie Gosselin

On t'attend !



SEMAINE DE RELÂCHE

Saint-Fabien-de-Panet

Du 2 au 6 mars 2026

Le comité des loisirs vous invite à profiter d'une semaine remplie d'activités familiales, sportives et festives.

- **Lundi 2 mars | 18 h 30 à 21 h**
Randonnée en raquette aux flambeaux
Feux de joie & chocolat chaud
(lampe frontale recommandée)
- **Mardi 3 mars | 13 h à 15 h**
Atelier bricolage - Chalet des loisirs
- INSCRIPTION OBLIGATOIRE**
☎ 418-249-4471 option 2
Date limite pour s'inscrire : 25 février 2026
- **Mercredi 4 mars | 18 h 30 à 21 h**
- **Judi 5 mars | 18 h 30 à 21 h**
Feux extérieurs & animation musicale
🎧 DJ Darvick (demandes spéciales)
- **Vendredi 6 mars | 18 h 30**
Tournoi de hockey - tous âges

Horaires de la patinoire pour la semaine de relâche
44 rue Principale Ouest :
12 h à 16 h et 18 h à 21 h

COMITÉ DES LOISIRS VOUS INVITE À UNE

APRÈS-MIDI FAMILIALE

7 MARS
13 H À 16 H 30
DEVANT LE 73, RUE PRINCIPALE EST
(SITE D'ÉPURATION DE LA MUNICIPALITÉ)

Venez glisser avec nous et profiter de l'hiver dans une ambiance festive !

★ **AU PROGRAMME :**

- Glissade
- Chocolat chaud
- Feux extérieurs
- Musique !

Venez vous amuser en grand nombre avec parents et amis !

DEVANT LE 73, RUE PRINCIPALE EST
(SITE D'ÉPURATION DE LA MUNICIPALITÉ)

COMITÉ DES LOISIRS

SOUPER SPAGHETTI ET PARADE AUX FLAMBEAUX EN MOTONEIGE ET VTT

7 MARS DÈS 17H
SALLE COMMUNAUTAIRE
213, RUE DE LA SALLE,
SAINT-FABIEN-DE-PANET

MUSIQUE EN SOIRÉE
ENFANTS 12 ANS ET MOINS
SOUPER ET SOIRÉE: **10\$**
ADULTES
SOUPER ET SOIRÉE: **18\$**
SOIRÉE SEULEMENT: **5\$**

GRENIER : PÈRE ET FILS

44, rue Principale Ouest

VENEZ REPRÉSENTER VOTRE MUNICIPALITÉ AU

TOURNOI DE HOCKEY

Saint-Fabien-de-Panet

CRÉEZ VOTRE ÉQUIPE!
BIENVENUS À TOUS !

Vendredi 6 mars dès 18 h 30
INSCRIPTION GRATUITE
OUVERT À TOUS LES ÂGES
ET TOUS LES NIVEAUX !

Pour inscription : Sylvie Asselin, Jessy Guénard ou Comité des loisirs via messenger

ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE

- À St-Just-de-Bretenières -

Simulateur de golf en tout temps!

Pour réservation :

www.saintjustdebrenieres.com/

Prix : 20 \$ / heure



Si la température le permet :

SENTIER DE SKI DE FOND OUVERT!

Départ : Derrière le garage municipal
au 250, rue Principale, St-Just

HORAIRE DE LA PATINOIRE - SEMAINE DE RELÂCHE

10 H À 22 H - À TOUS LES JOURS

NOUS TENONS À AVISER LES PARENTS

**QU'AUCUNE SURVEILLANCE NE SERA
ASSURÉE À LA PATINOIRE POUR LA SAISON
2025-2026.**

Fab Lab

Ouverture le jeudi 5 mars et vendredi le
6 mars 2026 !

Pour information : greg@ikob.com

Site Internet :

www.fablabstjust.ikob.com

Atelier Familial Fablab Saint-Just

Relâche 2026

Jeudi 5 mars



Réaliser un ou plusieurs projets avec vos enfants.
Amener votre projet ou choisir un projet sur place

Pour les familles avec enfants de 14 ans et moins accompagné d'un parent.

menuiserie, couture, puzzles, mécanos, électroniques
peintures, dessins, collage, bricolage.

chandails et tasses imprimés . gravure sur bois
gravures sur métal. découpe laser et plus

Le social du samedi soir

HORAIRE

(LES SAMEDIS SOIRS - DÈS 19 H 00)

28 février 2026

14 mars 2026

**NOUS VOUS ATTENDONS EN
GRAND NOMBRE!**

(DANS LA GRANDE SALLE À L'ANCIENNE
ÉCOLE PRIMAIRE, À STE-LUCIE)

GRATUIT

APPORTEZ VOTRE
BOISSON!
PERMIS VALIDE POUR LA
CONSUMMATION SUR PLACE !

ACTIVITÉS DE L'ABC DES HAUTS PLATEAUX

À Sainte-Lucie-de-Beauregard - Au 19, route des Chutes
- Avec Valérie Macquart -

StimulAction

Rencontres régulières de groupe
Chaque journée sera remplie
d'activités de stimulation
cognitive, physique et artistique.
Conçues pour les aînés
avec des besoins particuliers



Pour information et inscription :
418 356-3737, poste 114

StimulAction

Mardi les 10 et 24 mars
9 h à 15 h



À tous les dimanches matin de 8h à 11h
venez socialiser et déguster Toasts et café !

Salle communautaire

(19, route des Chutes)

Toasts, Beurre d'arachide, Confitures, produits
d'Érable, cretons, etc.

et, bien sûr, Café

Contribution volontaire...

Amenez vos amis...





DANSE EN LIGNE



INITIATION À LA DANSE



Cours d'initiation à la danse en ligne

- À tous les mardis à 18 h 00 : POUR TOUS



**Dans la grande salle
À Sainte-Lucie-de-Beauregard**



10 \$ / cours (durée indéterminée)



JOIGNEZ-VOUS À NOUS!

**INFORMATION
ET
INSCRIPTION**

**M. Guy Gonthier
418-291-0331
guygonthier@hotmail.ca**

PICKLEBALL

- À SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD, AU GYMNASÉ -

HORAIRE INTÉRESSANT!

LES MERCREDIS : 19 h À 21 h

LES JEUDIS : 19 h À 21 h

LES DIMANCHES :

*Les heures dépendront du nombre de joueurs.
Soit : de 9 h À 12 h **ET/OU** de 13 h À 16 h

BIENVENUE AUX DÉBUTANTS!

Les habitués du pickleball se feront un plaisir de
prendre le temps nécessaire pour vous expliquer le
fonctionnement de ce sport.

AUCUNE GÊNE, 100% PLAISIR!

INFORMATION ET INSCRIPTION

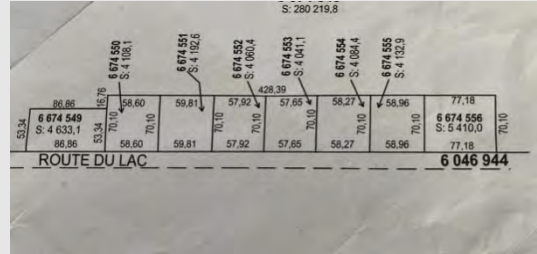
Daniel Guimond : 418-245-3419

Germain Couette : 418-223-3472
418-241-9926

À VENDRE / À LOUER / RECHERCHE

(sur le territoire de Sainte-Lucie)

- ***NOUVEAU* - Maison à louer à Sainte-Lucie.** Située au 55A, rue Principale, 4 chambres à coucher, 2 salles de bain. Chauffage au bois et électricité. Dispo au début juillet. Contacter monsieur Yvan Chabot au 418-569-0997.
- **TERRAINS À VENDRE** sur la route du Lac. Zonés blanc, superficie entre 43 550 et 58 233 pi². Prix entre 0,60 et 0,65 \$ / pi². Pour plus d'information, contacter monsieur Pierre Bilodeau au 418-241-8859.
- **TERRAIN À VENDRE** au 11-13-15, chemin de l'Ange. Pour information, contactez Michel Grenier au 418-496-1777. Prix : 64 000 \$. Voir les détails sur le site internet duproprio.com.
- **TERRAIN À VENDRE** de 241 111pi², zoné blanc ayant 600pi façade sur la route des Chutes. Pour information, contactez le 418-603-4149 pour plus de détails.
- **RECHERCHE ENTREPRENEURS** en construction de maisons, jumelés ou logements afin de les vendre ou de les louer. À cause d'une légère hausse de la demande, plusieurs personnes ont démontré de l'intérêt à s'établir ici. Si vous connaissez des entrepreneurs ou un contact qui pourraient nous aider, ils sont les bienvenus.



**** Si vous désirez placer une annonce, veuillez contacter la municipalité au (418) 223-3122, poste 1.**



À VOS MARQUES, PRÊTS? AÎNÉS!



C'est important de savoir ce que vous en pensez...



On veut votre avis!



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches
Québec



BOUGEONS CONTRE L'ÂGISME

Mercredi le 19 mars 2026

Saint-Fabien-de-Panet à 13 h 30 | Local sous la sacristie

PLURALITÉ DE GENRE (LGBTQ2+)

Mardi le 10 mars 2026

Saint-Pamphile à 9 h 00 | Restaurant Chez Réjean

LE REVENU VIABLE (places limitées)

Jeudi le 13 mars 2026

Montmagny à 9 h 00 | Resto-Bar Lafontaine

*** Inscription obligatoire :**

418-291-4642 ou info@aqdrmontmagny.org



PRÉVENEZ LES CHUTES ET GARDEZ VOTRE AUTONOMIE!

Vous êtes âgé de 65 ans ou plus?
Vous avez peur de perdre l'équilibre?
Vous êtes tombé récemment?



24 séances gratuites
d'exercices de groupe et
d'informations données par un
professionnel formé et qualifié!

En participant au programme PIED vous pourrez :

- Améliorer votre équilibre et votre coordination.
- Améliorer la force de vos jambes.
- Apprendre à reconnaître et à modifier les situations qui vous mettent à risque de tomber.
- Augmenter votre niveau d'activité physique, à l'aide d'un programme maison.

QUAND?
Du 16 mars
au 10 juin 2026
Lundi et mercredi
10 :00 à 11 :30

OÙ?
Saint-Fabien-de-Panet

- *Ouvert à tous*
- *Inscription obligatoire*

**Le programme intégré d'équilibre dynamique (PIED)
est pour vous!**

Information et inscription

Chaudière-Appalaches

Courriel : pied.ciassca@ssss.gouv.qc.ca
Tél. : 1 833 882-5290

MRC de Montmagny et de l'Islet

Marc-Antoine Martineau
Courriel : marc-antoine.martineau.ciassca@ssss.gouv.qc.ca
Tél. : 418 248-2572 #26184

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



2024-2025

FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-LUCIE-DE-			Prévisions budgétaires
Postes	RECETTES:	Prévisions budgétaires	Prévisions budgétaires
301 et 302	Quêtes à l'église		2,800 \$
303	Capitation et C.V.A		3,376 \$
304 à 305, 311	Dons, part à Dieu, legs et souscription		2,500 \$
306 à 307	Activités de financement		30,000 \$
309	Intérêts et revenus de placements		500 \$
308, 310, 390	Divers		90 \$
321 à 322	Ministère occ. et remb. sal. + bén. personnel soutien...		5,422 \$
323 à 328	Autres remboursements		5,050 \$
329-1, 2, 3	Subventions		0 \$
341	Vente d'immeubles		
342 à 343	Location		500 \$
350 à 357	Prière et célébration		2,160 \$
360 à 362	Formation à la vie chrétienne		0 \$
370 à 373	Fraternité et engagement social		460 \$
TOTAL DES RECETTES:			52,860.00 \$
			1.94 \$
DÉBOURSÉS:			
504 à 517	Salaires et bénéfices d'emploi		15,607 \$
520 à 522	Contr. sal.+bén. en past. + remb. autres sal. et bén.		4,225 \$
530	Frais de déplacement et de représentation		366 \$
541 à 542, 545 à 547	Immeubles: Assurance, entretien et dép. courantes		6,264 \$
543 à 544	Énergie		11,000 \$
548 à 549	Acquisitions et travaux majeurs		0 \$
550 à 555	Prière et célébration		1,233 \$
560 à 562	Formation à la vie chrétienne		0 \$
570 à 574	Fraternité et engagement social		760 \$
601 à 604	Administration		2,025 \$
605	Contribution aux services diocésains		124 \$
606 à 607	Activités de financement		10,016 \$
608 à 610	Divers		1,239 \$
TOTAL DES DÉBOURSÉS:			52,860 \$
			2.00 \$
EXCÉDENT DES RECETTES (DÉBOURSÉS):			0.00 \$
LIQUIDITÉ ESTIMÉE AU 1er janvier:			
LIQUIDITÉ AU 31 décembre:			

CIMENTIÈRE:			
LIQUIDITÉ ESTIMÉE AU 1er janvier:			16,070.00 \$
481 à 489	Recettes		2,270.00 \$
581 à 589	Débourssés		2,270.00 \$
EXCÉDENT DES RECETTES(DÉBOURSÉS):			0.00 \$
LIQUIDITÉ AU 31 décembre:			16,070.00 \$

Mary 2026

FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-LUCIE-DE-			2025 2025
Postes	RECETTES :	Rapport financier	
301, 302	Quêtes à l'église		3,195.60 \$
303	Capitation et C.V.A		3,940.00 \$
304 à 305	Dons, part à Dieu, legs et souscriptions		3,872.20 \$
306 à 307	Activités de financement		51,257.05 \$
309	Intérêts et revenus de placements		559.93 \$
302, 308, 310, 390	Divers		2,684.60 \$
321 à 322	Ministère occ. Et remb. Sal. + Bén. Pers. Soutien		4,795.92 \$
323 à 328	Autres remboursements		4,523.62 \$
329-1, 2	Subventions		0.00 \$
341	Vente d'immeubles		0.00 \$
342 à 343	Location		750.00 \$
350 à 357	Prière et célébration		3,926.07 \$
360 à 362	Formation à la vie chrétienne		0.00 \$
370 à 375	Fraternité et engagement social		721.20 \$
TOTAL DES RECETTES :			80,226.19 \$
DÉBOURSÉS :			
504 à 517	Salaires et bénéfices d'emploi		15,161.15 \$
520 à 522	Contr. Sal. + bén. En past. + remb. Autres sal. Et bén.		122.15 \$
530	Frais de déplacement et de représentation		310.82 \$
541 à 542, 545 à 547	Immeubles: Assurance, entretien et dép. courantes		6,248.93 \$
543 à 544	Énergie		11,716.57 \$
548 à 549	Acquisitions et travaux majeurs		0.00 \$
550 à 555	Prière et célébration		994.35 \$
560 à 562	Formation à la vie chrétienne		0.00 \$
570 à 575	Fraternité et engagement social		7,491.46 \$
600 à 604	Administration		2,070.55 \$
605	Contribution aux services diocésains		3,987.61 \$
606 à 607	Activités de financement		13,958.76 \$
608 à 611	Divers		2,092.76 \$
TOTAL DES DÉBOURSÉS :			64,155.11 \$
EXCÉDENT DES RECETTES (DÉBOURSÉS) :			16,071.08 \$
Emprunt(s) de la fabrique :			
VALEUR NETTE au 31 décembre :			

CIMENTIÈRE:			
481 à 489	Recettes		2,925.71 \$
581 à 589	Débourssés		2,010.55 \$
EXCÉDENT DES RECETTES(DÉBOURSÉS) :			915.16 \$
Emprunt(s) du cimetière :			0.00 \$
VALEUR NETTE au 31 décembre :			13,152.02 \$

Page 19

Le Beau Regard

Horaire des messes de décembre 2025 et janvier 2026

1 ^{er} mars	dimanche	11h	Lac-Frontière	L'Ôtel (église)
8 mars	dimanche	10h30	Sainte-Lucie	À l'église
15 mars	dimanche	10h30	Saint-Just	A l'église
22 mars	dimanche	10h30	Saint-Fabien	À l'église
29 mars	dimanche	10h30	Saint-Fabien	A l'église

* Horaire sujet à changement...

Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial *



Festival Sportif de Ste-Lucie de Beauregard Bilan au 31/10/2025

ACTIF

Actifs à court terme

Petite caisse	1 173.30	
Compte courant	31 942.77	
Part à la C.Populaire	5.00	
C.Pop BINGO	15.17	
Taxes à recevoir	1 023.55	
Total de l'encaisse		34 159.79
Comptes clients	1 183.02	
Total à recevoir		1 183.02
Total actifs à court terme		35 342.81

TOTAL ACTIF 35 342.81

PASSIF

Passif à court terme

Comptes fournisseurs	601.14
Total du passif à court terme	601.14

TOTAL PASSIF 601.14

AVOIR DES PROPRIÉTAIRES

Avoir des propriétaires

Bénéfices non répartis- exer. préc.	33 497.14
Bénéfice net	1 244.53
Total - Avoir des propriétaires	34 741.67

TOTAL AVOIR DES PROPRIÉTAIRES 34 741.67

PASSIF ET AVOIR 35 342.81

Festival Sportif de Ste-Lucie de Beauregard

État des résultats 01/11/2024 au 31/10/2025

PRODUIT

Produit des ventes

Revenu - Entrée	17 014.30
Revenu - Repas	3 819.47
Revenu - Vente de Boisson	26 840.47
Revenu pourboires	3 156.05
Revenu de commandites	7 850.00
Revenu Activité de Financement	2 968.25

Ventes totales 61 648.54

TOTAL PRODUIT 61 648.54

CHARGE

Dépenses d'exploitation

Achat Boisson	13 340.53	
Achat nourriture	5 272.50	
Achats de bracelets	173.45	
Permis de boisson (réunion)	350.75	
Frais d'activités		19 137.23

Total des frais direct 19 137.23

Frais de Location

Location système de son	7 000.00	
Location tente et salle	3 535.51	
Location structure jeux (enfants)	2 577.28	
Location de toilette	2 299.50	
Total de location		15 412.29
Orchestres et artistes		14 109.22
Prix et bourses		350.00
Frais de sécurité et arbitres		2 437.47
Frais d'hébergement des artistes		850.73

Total des dépenses directes 33 159.71

Frais généraux d'administration

Publicité & promotions	2 853.57
Cotisations	661.13
Courrier & frais postaux	31.75
Assurance	860.40
Intérêt & frais bancaires	138.32
Fournitures de bureau	76.05
Fournitures de balle molle	61.00
Fournitures journée des enfants	1 104.58
Fournitures	562.78
Services de proximité	142.57
Pertes d'opération	1 614.92

Total - Frais généraux d'admin. 8 107.07

TOTAL CHARGE 60 404.01

BÉNÉFICE NET 1 244.53

Les Échos du "Champ-Gorlot"...

Nos sincères condoléances à la famille de : ROSEBERRY Olier 1934-2025



Au CHSLD Les Pometiers de Beloeil, le 20 novembre 2025, est décédé Monsieur Olier Roseberry à l'âge de 91 ans. Il était l'époux de feu Zaida Arevalo et le fils de feu Marguerite Nadeau et de feu Hilaire Roseberry.

Le défunt laisse dans le deuil sa fille Kathie (Gérald Chouinard) ainsi que ses petits-enfants : Maude, Alexandre et Nicolas.

Lui survivent également ses frères et sœurs : Marina (Claude), Solange (Albert), Valère (Irène) et Yves (Marie-Andrée), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, autres parents et amis.

Les funérailles furent célébrées en l'église de Saint-Thomas-d'Aquin le samedi 6 décembre à 11h,

Georgette Aubé 1937-2026



À l'Hôpital de l'Enfant-Jésus, le 24 janvier 2026, à l'âge de 88 ans, est décédée madame Georgette Aubé. Elle était l'épouse de feu monsieur Laurent Anctil, fille de feu madame Octavie Lacroix et de feu monsieur Émile Aubé. Native de Sainte-Lucie, elle demeurait à Québec.

Elle laisse dans le deuil, ses frères et sœurs : Laurette Aubé (feu Julien Blouin), feu Raymond Aubé (feu Gratia Caron), feu Emilien Aubé (feu Paulette Jean), feu Lucien Aubé (feu Marie Thibodeau) et feu Florence Aubé (feu Jean-Maurice Auger); ses beaux-frères et belles-sœurs : Hélène Anctil, Céline Anctil (feu Roger Marotte), Fernand Anctil (Sylvie Duguay) et Jean-Claude Anctil (Diane Pruneau); ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Liette Collin (St-Laurent)



À l'IUCPQ, le 21 janvier 2026, à l'âge de 64 ans, est décédée madame Liette Collin, épouse de feu monsieur Gaétan St-Laurent. Elle était la fille de feu monsieur Georges-Henri Collin et de feu dame Jeannine Couture. Elle demeurait à Sainte-Lucie-de-Beauregard et était native de Sainte-Apolline-de-Patton.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Carl, Nadia (Sébastien Rouillard), Rémi (Cynthia Labonté), Marilou (Alex Marceau), ses petits-enfants : Magalie et Estéban Lachance, Miley Rouillard, William, Alphonse et Christine St-Laurent, Anthony, Lorna et Travis Marceau, ses frères et soeurs : Jean-Claude (Hélène Côté), Raynald (Raymonde Bolduc), Pâquerette (Léandre Gagnon), André (Chantal Godbout), Suzette (feu Jean-Claude Breton). Elle laisse également dans le deuil, ses beaux-frères et belles-soeurs de la famille St-Laurent, ainsi que plusieurs neveux et nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Le service religieux fut célébré en l'église de Sainte-Lucie-de-Beauregard et de là au crématorium.

Le rôle essentiel des travailleurs de milieu, service Les Veilleurs

Eva Martel Roy 1930-2026



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de madame Éva Martel, décédée au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet, le 17 janvier 2026, à l'âge de 95 ans et 11 mois. Elle demeurait à Amqui. Elle était l'épouse de feu monsieur Adrien Roy. Elle était la fille de feu monsieur Alphonse Martel et de feu madame Adèle Lévesque. Madame Martel laisse dans le deuil, ses enfants : Brigitte (Jean-Guy Demers), Gervais (Valmonde Murray), Gilles (Brigitte Dubé), Gaétan (Louise Poirier), Réjean (Diane Ouellet), Linda, Gaston, Bertrand (Chantal Richard).

La célébration commémorative eut lieu en l'église d'Amqui, le samedi 31 janvier.

Abonnement au journal

Petit rappel pour votre cotisation au journal Le Beau Regard. Vous pouvez le payer soit au bureau de poste, à la municipalité ou à un membre du journal, soit Raymond Paré, Valère Roseberry, Gaston Roy, Nicole Gautreau, France Couette. Merci pour votre participation.

France Couette

Au Québec, d'ici quelques années, une personne sur quatre aura plus de 65 ans. Ce changement soulève des défis importants, notamment en matière d'isolement social, de précarité et de maintien à domicile.

Face à cette réalité, le Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet en respect avec sa mission de soutien à domicile et dans la communauté déploie activement le service LES VEILLEURS. Ce service consiste à la présence bienveillante et proactive de deux travailleurs de milieu au service des aînés soit pour la MRC de Montmagny et celle de L'Islet.

Les veilleurs sont des ressources de références pour les personnes aînées vivant des situations de vulnérabilité, qu'il s'agisse d'isolement, de précarité financière, de problèmes de santé ou de toute autre difficulté nuisant à leur bien-être et leur autonomie. Leurs rôles sont de guider, accompagner et référer les personnes âgées pour faciliter l'accès aux ressources et aux services adaptés à leur situation pour améliorer leur qualité de vie. Cette mission repose sur une approche humaine et personnalisée, fondée sur l'écoute, la confiance et le respect. Les veilleurs plutôt que d'attendre que les aînés demandent de l'aide, vont à leur rencontre pour établir une relation de confiance directement dans les lieux de vie: résidences, quartiers, commerces, parcs, etc. Par conséquent, vous verrez à travers le territoire les nouvelles affiches jaunes des veilleurs pour rappeler que ce service est gratuit et confidentiel et une référence pour vous guider vers les services comme les fameuses pages jaunes du bottin téléphonique. Pour vous ou un de vos proches aînés, n'hésitez pas à contacter les Veilleur avec Steeve Gobeil pour la MRC de Montmagny au 418-248-7242 poste 106 et Marie-Claude Maheu au 418-248-7242 poste 115 pour la MRC de L'Islet.

Ensemble, faisons une réelle différence dans la vie de nos aînés !



Les Veilleurs

Travailleurs de milieu
au service des aînés



À LA RECHERCHE DE SERVICES ?

NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS !

INFORMER DES RESSOURCES	MRC DE MONTMAGNY	MRC DE L'ISLET
ORIENTER VERS LES SERVICES	Steeve Gobeil	Marie-Claude Maheu
ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES	@ s.gobeil@cabml.ca	@ mc.maheu@cabml.ca
	☎ 418-248-7242 #106	☎ 418-248-7242 #115



BRUNCH

DE LA FABRIQUE

DIMANCHE 8 MARS | 9 H À 12 H
À LA SALLE COMMUNAUTAIRE

AU 19, ROUTE DES CHUTES
SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD

TARIFS

Adultes : 25 \$
Enfants 7-12 ans: 15 \$
Moins de 6 ans : Gratuit
PRIX DE PRÉSENCE!

APRÈS-MIDI EN MUSIQUE !

AVEC CHARLES ET DIANE
DÈS 13 H 30



LES CARTES SONT DISPONIBLES SEULEMENT AUPRÈS DES
MEMBRES DE LA FABRIQUE.

OFFRE D'EMPLOI

ANIMATEURS (TRICES) DE TERRAIN DE JEUX ÉTÉ

2026



Nous recherchons des animateurs(trices) dynamiques et motivés(ées) pour encadrer, animer des activités ludiques et éducatives dans notre terrain de jeux. Sous la supervision de la coordonnatrice, vous aurez la charge de créer un environnement sécuritaire, stimulant et agréable pour les enfants, en organisant des jeux, des activités créatives et des moments d'apprentissage.

-
- Emploi d'une durée approximative de 6 semaines
 - Entre 35 et 40 heures/semaine
 - Salaire minimum ou ajusté selon l'expérience
 - Formations rémunérées
-

Tu as jusqu'au **6 mars** pour nous faire parvenir ton cv à l'adresse suivante :
coordo.tdj@outlook.com

Seul les candidats(es) retenus seront contactés.



NOUS RECRUTONS !

Responsable des activités et des communications

Poste temps plein, permanent

Développer et organiser les activités, gérer les réseaux sociaux et le site web, produire du contenu promotionnel, etc..

Agent d'accueil touristique - bureau de Saint-Fabien

Poste temps plein, saisonnier

Accueillir et renseigner les visiteurs, assurer l'entretien des bâtiments (accueil et bloc sanitaire), etc..

Pour voir le détails des offres: <https://www.parcappalaches.com/fr/infos-pratiques/offres-d-emploi/>
Pour postuler, merci d'envoyer votre candidature à l'adresse suivante :

direction@parcappalaches.com



Un cerveau alerte

Par Valère Roseberry

1- Questions de connaissances générales

a- Dans le corps humain, où sont produites les globules rouges?

Rép. : _____ -

b- Le fémur peut supporter 8 fois, 20 fois ou 30 fois le poids du corps?

Rép. : _____

c- Les genoux d'un bébé naissant n'ont pas de rotule. Vrai ou faux?

Rép. : _____

d- Tous les os du corps humain sont reliés soit à un nerf, un muscle ou à un tendon, Vrai ou Faux?

Rép. : _____

e- Le dauphin chante, glapit ou siffle?

Rép. : _____

Vous trouverez les réponses à la page 33 du journal Le Beau Regard.

2- Questions de logiques

a- Quel nombre complète la série : 8, 10, 13, 17, - - ?

Rép. : _____

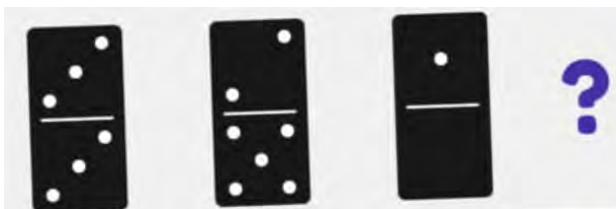
b- Quelle forme doit venir ensuite?



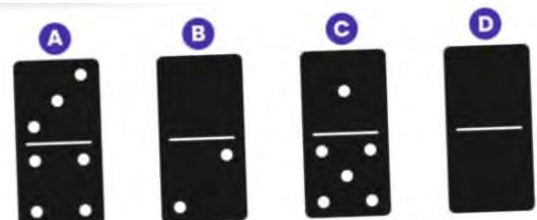
Choix de réponse



c- Quel domino complète la suite logique?



Choix proposés



Rép. : _____



Bibliothèque municipale « La Bouquinerie »

21, route des Chutes, Sainte-Lucie-de-Beauregard

(418) 223-3122 poste 5

Nicole Gautreau, responsable de la bibliothèque

Horaire

Les mercredis 18h30 à 19h30, les jeudis de 13h à 14h

Les mercredis 4 et 18 mars de 15h30 à 16h30

Le dimanche 15 mars de 18h30 à 19h30

Capsule biblio-info « La Bouquinerie »

Carte Muséo - Une belle sortie en famille pour la relâche scolaire

Les **cartes MUSÉO** vous offrent la chance de partir à la découverte de différents musées de la région et à Québec (au total 12 musées).

Vous pouvez emprunter des laissez-passer gratuits pour 2 adultes et 2 enfants, disponibles jusqu'à la fin mai à la bibliothèque. Les musées de la région sont : *le Musée maritime à L'Islet, le Musée de la Mémoire vivante à Saint-Jean-Port-Joli, le Musée de la civilisation, La citadelle, le Musée Huron-Wendat et Le Musée des Augustines à Québec, etc.*

Emprunter un musée, c'est aussi simple que d'emprunter un livre !

Prêts entre bibliothèques



Le service de Prêts entre biblios (PEB) permet d'emprunter un livre disponible dans une autre bibliothèque du Réseau BIBLIO.

Comment ça fonctionne? Vous placez une demande de PEB via le site web ZPortal à l'aide de votre numéro d'utilisateur et de votre NIP ou vous faites la demande au préposé aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Nouveaux livres de notre collection locale :

« *Cent ans d'histoire : vous m'avez raconté le Québec* » de Janette Bertrand

« *Intrigues au manoir Ravenswick* » roman d'un Collectif de 6 auteurs québécois

« *Salon Mimi – tome 2 – 1976* » de France Lorrain

« *Kabasa* » dernier roman de Michel Jean

“Le livre est une source intarissable de plaisirs et de connaissances”

Bonne semaine de relâche !

*Nicole Gautreau, responsable
Gaston Roy, représentant municipal*

Quand vous ouvrez les yeux le matin soyez dans la gratitude pour le souffle de la vie **Un rêve en Or**

C'est peut-être aussi s'arrêter pour regarder toutes ces belles personnes qui font leur projet pour la belle saison avec sérénité et confiance dans le but d'embellir leur coin de paradis pour leur bonheur et celui des autres aussi. Elles sont pleines de confiance et de sérénité. Bravo! La beauté embellit nos jours et elle apporte la paix du cœur et une grande libération. Soyons dans la joie car il est bon de prendre soin de notre cœur. La lumière est belle, elle nous aide à réparer notre cœur. **Si nous avons la sagesse de faire la paix avec soi-même et de s'aimer un peu ça ferait toute la différence**, ce serait comme une étoile de bonté qui brille sur nous. Prenons soin de nous car personne ne peut le faire à notre place.

Laisse les racines de l'amour pousser en toi car de ces racines ne peuvent fleurir que de belles choses. Faire confiance en la vie c'est créer notre propre existence. L'espérance doit faire partie de nous à chaque jour de notre vie. Elle nous aide à garder courage et force et elle apporte du merveilleux qui nous invite à la gratitude, qui nous apporte de l'harmonie. Cela nous garde dans l'espérance.

Mettre l'accent sur le bon et le beau dans notre vie c'est très bon pour soi-même et les autres aussi. Chaque jour je prends la décision d'être heureuse car c'est bon pour ma santé, ça m'aide à mieux m'aimer et principalement à aimer la vie car **c'est la façon dont tu te vois qui est le plus important**. Le meilleur de soi-même se trouve dans l'espoir, l'écriture, la lecture dans la nature aussi avec ses beaux levers et couchers de soleil de magnifiques roses. Choisir la beauté de la vie dans le présent et maintenant, hier n'est plus, demain n'est pas encore là alors nous avons

assez du présent à gérer. Profitons-en dans la joie et la gratitude.

L'amour c'est aujourd'hui qu'il faut le vivre dans la sérénité autant que cela est possible et demain une autre belle journée dans l'harmonie du cœur. Le bonheur est dans les yeux de la personne qui regarde, disons-nous souvent. Cependant la vie heureuse c'est donc celle qui est en accord avec sa propre nature. C'est comme les fleurs qui sont le sourire de la terre. Nous sommes ce que nous sommes et c'est correct.

La définition du bonheur c'est dans la plénitude intérieure, ça ne se passe pas dans le faire mais dans l'être. Ce que nous sommes c'est très important. C'est magnifique et merveilleux. Prendre la pleine conscience de l'instant présent, soyons vigilants afin que notre vie soit plus lumineuse. Nous avons besoin de silence de temps en temps, ce sont des moments privilégiés afin que soit joyeuse notre espérance.

Vouloir plaire à tout le monde c'est la meilleure façon de s'éloigner de soi-même en voulant se comparer aux autres. Être en paix avec soi-même c'est possible si l'on s'accepte tel que nous sommes avec gratitude.

Pour guérir le cœur brisé

1. Ne pas se sentir obligé de s'expliquer et de se défendre tout le temps, ça ne donne rien!
2. Choisir la paix envers soi-même
3. Être fier de soi et sentir du réconfort en sa présence ça fait du bien
4. Accepter que les autres ne nous comprennent pas, c'est leur problème pas le nôtre.

Je vous aime fort très fort

Marie-Ange Rouillard autrice, écrivaine





COMMUNIQUÉ

- POUR DIFFUSION IMMÉDIATE -

Randonnée de vieux pots | Souper spaghetti & soirée dansante

Samedi, le 21 février dernier se tenait une journée entière d'activités offerte par le comité du Festival Sportif de Sainte-Lucie-de-Beauregard, à l'édifice municipal.

Dès 10 h le matin, sous un soleil présent et une température clémente, commençaient les inscriptions pour la randonnée de vieux pots. Un peu plus de soixante (60) motoneiges de toutes sortes se sont inscrites pour une centaine de participants. Un tracé de trente (30) km dans les bois avec un point d'arrêt à la Devost a été très apprécié des motoneigistes. Ils ont pu profiter d'un bon café, d'un chocolat chaud ou de grignotines, entre autres. Pour une première édition de l'événement, le comité se dit surpris et très heureux du succès remporté.

Avant le départ de la randonnée de 13 h, un stand à hot-dogs et un service de bar étaient ouverts au public pour satisfaire les ventres vides, pour la modique somme de 2,50 \$ du hot-dog. Le comité a pu constater qu'un dîner comme celui-ci est une formule gagnante puisqu'ils ont tous trouvé preneur.

Pour débiter la soirée, ce sont quatre-vingt-quatre (84) soupers qui ont été servis aux convives. Un délicieux spaghetti, une salade César, des petits pains et du dessert étaient au menu. Rappelons également que le repas était offert gratuitement aux bénévoles qui ont donné de leur temps durant le festival à l'été 2025.

Le tirage du voyage de pêche à la Pourvoirie Poulin de Courval d'une valeur de 1 500 \$ assorti d'un 250 \$ d'essence a été remporté par monsieur Dominic Boulet, grand gagnant.

Dès 20 h, le duo NatGil a pris d'assaut la scène pour nous offrir une variété de chansons pour faire chanter et danser.

Durant la soirée, de nombreux cadeaux dont des hoodies, des t-shirts, des certificats-cadeaux ainsi que des passes 'Super Forfait Weekend' pour la prochaine édition du festival 2026 ont été tirés parmi la foule présente. D'ailleurs, le comité en a profité pour remercier chaleureusement les participants à cette journée, tous les bénévoles ainsi que les partenaires impliqués sans qui, ces événements ne seraient pas viables.

- 30 -

Informations : Enrico Lachance
Président, Festival Sportif de Sainte-Lucie
418-223-3999

SAMEDI 21 MARS

L'ÔTEL DE LAC-FRONTIÈRE

JAY & FÉLIX



**MEMBRES DE WILD PALOMINOS ET
COUNTRY RANGERS**

DÉBUT À 20H – 10\$



LOISIR LES DIMANCHES – SPORTS ADAPTÉS



**Venez bouger en explorant différents SPORTS ADAPTÉS.
Offerts pour les personnes ayant un handicap physique ainsi
qu'aux amis, à la famille et aux intervenants.
Le matériel sportif est fourni et des entraîneurs vous
accompagnent dans votre pratique.**



SPORTS PROPOSÉS

Para-athlétisme
Parabadminton
Volleyball assis
Boccia,
Étirements
Renforcement musculaire

SESSION HIVER – PRINTEMPS 2026

Dates : 8-22 février, 15-29 mars, 12-26 avril, 17-31 mai, 14 juin 2026

Heures : 10h à 11h30

Lieu : École secondaire Horizon
(200, rue Arlette-Fortin, Lévis G6Z 3B9)

Âge : 8 ans et plus

Inscription : <https://forms.office.com/r/0yx0uhwQCp>



CLINIQUE FITSANTÉ

Un kinésiologue sera invité une fois par mois afin de vous
conseiller pour garder votre corps en mouvement à long terme
et améliorer votre qualité de vie.

Dates des cliniques : 22 février, 29 mars, 26 avril, 31 mai 2026

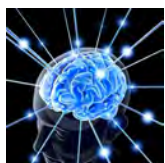
 **Contact :** Pierre Quintin
 projet@arlyphca.com
 418-580-1250

Québec 

 **FITSANTÉ**
GYM POUR TOUS

 **Lévis**

 **parasports**
Québec



Un cerveau alerte - Réponses (p. 27)

- 1- a- Les globules rouges sont produits dans la moelle des os. Elle produit environ 2 millions de globules rouges à la seconde.
 - b- 30 fois le poids du corps.
 - c- Vrai. Les genoux des bébés naissants n'ont pas de rotule. À sa place, on retrouve une structure cartilagineuse qui se transformera en os vers l'âge de 4 ans.
 - d- Faux. L'os hyoïde, situé dans la partie antérieure du cou, sous la langue. Il est en forme de fer à cheval (ou de U) et "flotte" dans le cou, maintenu en place uniquement par des muscles et des ligaments.
 - e- Siffle. Le dauphin n'est pas le seul animal à utiliser le sifflement; le cygne, le merle et le serpent sifflent également.
- 2- a- 22. À chaque étape, la différence entre les 2 nombres augmente de 1 : $10-8=2$; $13-10=3$; $17-13=4$, $22-17=5$.
 - b- Rép. 

- c- Rép. :  Chaque partie du haut des dominos diminue de 1.

On a besoin de vous...

Dans le cadre de la révision de son Plan de développement de la zone agricole (PDZA), la MRC de Montmagny invite les **producteurs agricoles, transformateurs et acteurs du milieu agroalimentaire** à participer à un forum de consultation visant à prioriser les actions concrètes qui guideront le développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire sur le territoire pour les prochaines années.

Ce forum est l'occasion d'identifier les actions les plus utiles sur le terrain et de s'assurer que le futur plan d'action du PDZA reflète les réalités et les besoins des entreprises.

La rencontre se déroulera sous forme d'échanges et d'ateliers participatifs, dans un esprit de collaboration.

 **Un repas sera offert aux participants.**

 **Date limite d'inscription : 2 mars 2026**

Quand?  Mardi 10 mars 2026, de 10 h à 14 h

Où?  Espace citoyen de Montmagny



C'EST LE TEMPS DES SUCRES ! 

ON CÉLÈBRE **10** ANS D'OUVERTURE!

EXPÉRIENCE CABANE À SUCRE

Mars / avril : vendredi, samedi et dimanche
Menu traditionnel du terroir
Café, bar et cocktails
Visite guidée et tire sur la neige
Sur réservation au bistreauderable.com

BOUTIQUE SUR PLACE

Produits d'érable (sirop, tire, cornets, popcorn, etc.)
Mets pour emporter fait maison
(soupe pois, cretons, bines, pâté viande, ketchup, etc.)
Du mardi au dimanche 9-16h

BOUTIQUE EN LIGNE

Expédition partout au Canada et dans le monde
bistreauderable.com

51, Rang 6 Ouest / Ste-Lucie / 418-223-3832 / bistreauderable.com

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Chers citoyens et partenaires

À l'occasion de la semaine de la prévention du suicide, nous souhaitons prendre un moment pour rappeler un message essentiel : personne n'a à faire face à la détresse seul, avec ce sentiment de vide qui l'inonde. Le soutien peut vraiment faire une grande différence.

En cette semaine de sensibilisation, prenons collectivement le temps de briser l'isolement, de favoriser la parole et de renforcer les liens de soutien autour de nous.

Dans nos milieux respectifs, nous pouvons être appelés à côtoyer des personnes vivant une période difficile. Sans être des spécialistes, chacun de nous peut jouer un rôle important par des gestes simples, mais essentiels.

Comment réagir lorsqu'une personne semble en détresse :

- Être présent et à l'écoute, sans jugement et en laissant la personne s'exprimer
- Prendre toute détresse au sérieux et ne surtout pas banaliser ce qui est exprimé
- Encourager la recherche d'aide en rappelant l'existence de ressources
- Ne pas rester seul avec ces impressions et confidences, en cas d'inquiétude, il est important de référer vers les services appropriés.

Nous rappelons que plusieurs ressources sont disponibles pour accompagner les personnes en difficulté, ainsi que leurs proches et les intervenants.

- [Info-Social 811](#), pour obtenir de l'aide ou de l'information concernant votre santé mentale ou celle d'un proche;
- [Le service d'urgence 911](#) si vous craignez pour votre sécurité ou celle d'un proche, ou pour obtenir une assistance immédiate;
- Le [centre de prévention du suicide de Québec](#) au [1 866 APPELLE \(277-3553\)](#) si vous pensez au suicide ou si vous vous inquiétez pour un proche (pour envoyer un message texte [texto] : [535 353](#); pour clavarder [chat] : [suicide.ca](#);
- Un [médecin](#) ou le [Guichet d'accès à la première ligne](#);
- Un [centre local de services communautaires \[CLSC\]](#);
- [Ligne d'écoute pour les autochtones 1 855 242-3310](#)
- Vous êtes inquiet pour un proche et désirez des outils? [Ose parler du suicide](#)
- Tu es jeune et tu as besoin d'aide maintenant : [Jeunesse j'écoute](#)

Merci de votre collaboration et de votre engagement continu envers le bien-être de la communauté.

Halte-garderie de St-Paul

Lundi et mardi, sur inscription

9h-15h30

5\$/enfant, par jour

Amener 2 collations et 1 diner



Démission du préfet de la MRC de Montmagny

Montmagny, le 11 février 2026 – Le préfet de la MRC de Montmagny, M. Frédéric Jean, en poste depuis le 22 novembre 2023, a annoncé hier, lors de la séance du conseil des maires, qu'il quittait ses fonctions au terme de la réunion.

Cette décision fait suite à une acquisition majeure réalisée récemment par son entreprise, Emballages LM. Les nouvelles responsabilités liées à cette intégration, à Saint-François, l'amènent à consacrer davantage de temps à ses activités professionnelles.

M. Jean continuera toutefois de siéger à titre de maire au sein du conseil de la MRC.

« Ce fut un privilège de servir les municipalités de la MRC à titre de préfet. Je remercie sincèrement les équipes de la MRC pour leur engagement et leur professionnalisme, ainsi que mes collègues maires pour la collaboration des dernières années », a-t-il mentionné.

Les membres du conseil ont tenu à souligner le travail accompli par M. Jean et à lui témoigner leur appréciation à la suite de son annonce.

Le poste de préfet sera comblé lors de la séance du 10 mars 2026. Le nouveau préfet sera élu par et parmi les maires des municipalités constituantes, au scrutin secret, conformément aux règles en vigueur. Le mandat est d'une durée de moins de 2 ans soit jusqu'au 24 novembre 2027.

Source : Isabelle Normand | Coordinatrice aux communications | MRC de Montmagny | communication@montmagny.com 418 248-5985, poste 321.

Information : Nancy Labrecque | Directrice générale | MRC de Montmagny | nlabrecque@montmagny.com | 418 248-5985, poste 323.



Lumière sur les services offerts dans les centres

Saviez-vous que les élèves fréquentant un centre d'éducation des adultes ou un centre de formation professionnelle peuvent bénéficier de plusieurs services personnalisés en fonction de leurs besoins?

Parmi ceux-ci, on retrouve :

- **Service d'orientation**
Pour vous aider à clarifier votre projet professionnel et faire les bons choix.
- **Psychoéducation**
Pour vous accompagner dans vos défis personnels, scolaires ou organisationnels.
- **Soutien à l'apprentissage**
Pour vous offrir des stratégies, de l'aide individualisée et des outils adaptés.
- **Vie étudiante**
Pour vivre une expérience motivante, inclusive et enrichissante... même à l'âge adulte!

Une équipe de professionnels engagés travaille en collaboration avec les enseignants et le personnel de soutien afin d'accompagner les élèves à vivre une expérience scolaire positive et à atteindre leurs objectifs!

Renseignez-vous dès aujourd'hui et faites le premier pas vers votre réussite!

Le service Sakado peut vous accompagner :

- 418 234-2574
- tonprojet@tonsakado.ca



Nouveaux membres au Comité de sécurité publique de la MRC de Montmagny

Montmagny, le 12 février 2026 - Le Comité de sécurité publique (CSP) de la MRC de Montmagny tenait hier soir sa première réunion suivant les élections municipales du 2 novembre dernier.



Le comité est composé de six élus municipaux, dont cinq nouveaux membres. Il s'agit de M. Frédéric Jean, maire de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, M. Bruno Gagné, maire de Sainte-Apolline-de-Patton, M. Guy Boivin, maire de Saint-Paul-de-Montminy, Mme Chantal Côté, mairesse de Cap-Saint-Ignace, Mme Gabrielle Brisebois, mairesse de Montmagny et Mme Chantal Godin, mairesse de Berthier-sur-Mer.

Lors de cette première rencontre, les membres ont procédé à l'élection de la présidence. Mme Chantal

Godin a été élue à titre de présidente du Comité de sécurité publique.

Prévu à l'article 78 de la Loi sur la police, le Comité de sécurité publique vise à associer les élus municipaux au maintien d'un milieu de vie sécuritaire sur le territoire. Il constitue un lieu d'échange et de concertation entre la MRC et la Sûreté du Québec.

Concrètement, le CSP assure un suivi des services policiers offerts sur le territoire, participe à l'élaboration et à l'approbation du plan d'organisation des ressources policières et permet de prioriser, en collaboration avec la Sûreté du Québec, les interventions répondant aux réalités et aux besoins des municipalités de la MRC.

Les membres du comité agissent à la fois comme représentants des citoyens et comme partenaires en matière de sécurité publique. Ils veillent à ce que les préoccupations des municipalités soient entendues et prises en compte dans la prestation des services policiers.

Le Comité de sécurité publique doit se réunir minimalement une fois tous les deux mois. Le rapport annuel 2024-2025 des activités du comité est disponible sur le site web de la MRC au www.montmagny.com

Source : Isabelle Normand | Coordinatrice aux communications | MRC de Montmagny | communication@montmagny.com 418 248-5985, poste 321.

Information : Nancy Labrecque | Directrice générale | MRC de Montmagny | nlabrecque@montmagny.com | 418 248-5985, poste 323.



Me Mélyssa Talbot Blais

Quand un conflit devient un dossier juridique : le rôle de l'avocate en litige civil

Un désaccord qui s'éternise, une entente qui n'est pas respectée, un malaise persistant dans une relation d'affaires ou personnelle ? Bien des conflits commencent de façon banale, mais peuvent rapidement devenir lourds, coûteux et anxiogènes. Pourtant, plusieurs personnes hésitent encore à consulter un avocat, ne sachant pas si leur situation est « assez grave » ou si elle relève réellement du droit.

Le litige civil concerne précisément ces situations du quotidien où un différend oppose des personnes, des entreprises ou des organisations.

Les mandats en litige civil sont variés. Ils peuvent toucher autant des particuliers que des entrepreneurs, des travailleurs autonomes ou des petites et moyennes entreprises. Il peut s'agir, par exemple, d'un différend contractuel, d'un conflit lié à un service rendu ou non conforme ou encore d'une situation où une personne estime avoir subi un préjudice et cherche à faire valoir ses droits. Chaque dossier est unique, mais tous ont en commun un enjeu central : trouver une solution juste, proportionnée et adaptée à la situation.

Contrairement à ce que l'on croit parfois, le rôle de l'avocat en litige civil ne se limite pas à représenter un client devant les tribunaux. Une grande partie du travail consiste à analyser la situation, à expliquer clairement les risques et les options, à tenter de régler le différend par la négociation lorsque c'est possible, et à accompagner le client de façon stratégique tout au long du processus. Dans plusieurs cas, une intervention rapide permet d'éviter des procédures longues et coûteuses.

Plus spécifiquement, exercer en litige en région signifie également bien connaître la réalité locale, les enjeux propres à la région et l'importance des relations humaines dans un milieu où les gens se croisent et collaborent régulièrement. La proximité facilite les échanges, favorise une communication plus fluide et permet un accompagnement personnalisé, adapté aux besoins réels des personnes concernées.

Réflexion...

Dieu se montre élevé dans sa puissance : qui enseigne comme lui ?
Job 36. 22

Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu.
Jean 11. 40

Jésus et la nature

On ne parlait pas d'écologie à l'époque de Jésus ! Mais lui connaissait la nature. Il l'avait créée ! Jésus illustre souvent son enseignement par des images tirées de la nature. Ainsi, il se compare à un grain de blé qui meurt pour produire des épis ; ou à de l'eau qui désaltère vraiment ; à un cep de vigne, qui transmet la nourriture aux sarments que sont ses disciples ; à un berger qui meurt pour sauver une brebis perdue, à une lumière éclairant le monde.

Pour secourir des personnes en danger, malades, ou porteuses d'un handicap, il intervient miraculeusement en utilisant l'eau d'un réservoir (pour un homme paralysé) ou de la terre dont il fait de la boue avec sa salive (pour un aveugle). Il prouve qu'il domine les éléments naturels... Ainsi, la nature est utilisée par Jésus comme un moyen de nous révéler quelque chose de Dieu. En l'observant, nous apprenons à faire confiance au Créateur, qui l'a créée si belle, si diverse, si minutieusement agencée pour maintenir la vie. Elle nous parle de l'intelligence de Dieu, de son amour du beau, de la vie, elle nous montre un Dieu infini mais aimant.

Pour le connaître, il nous a aussi laissé un livre, la Bible. Laissons donc la semence de la Parole de Dieu (encore une image que Jésus emprunte à la nature !) atteindre nos cœurs et nos consciences. Alors, nous reconnaitrons les droits de Dieu sur nous, nous lui demanderons pardon pour l'avoir si souvent ignoré et offensé, et nous croirons au sacrifice de Jésus pour nous réconcilier avec lui et nous donner une nouvelle vie.

Église Chrétienne Évangélique



Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

**Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire,
n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera
gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.**



Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com

Produits d'érable

Cabane à sucre familiale



Saint-Paul de Montminy
418 469-1311
Télécopieur : 418 469-1313
abcsud@globetrotter.net
www.abcsud.com
Suivez-nous sur Facebook!

Services :

- Atelier de français et mathématiques de base
- Accompagnement dans la préparation d'un TDG, d'un TENS, ou du permis de conduire
- Cours informatique de base
- Centre d'accès communautaire à internet
- Biblio mobile
- Tente à contes



Amir H. Maani

Doctorat en pharmacie, Ph.D.

PHARMACIEN

192, Route 283,
Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0

T 418 249-2391

F 418 249-2390

proxim.stfabien@gmail.com

affilié à **Proxim**

JÉRÔME SAUVAGEAU

OPÉRATEUR DE MOULIN PORTATIF

*Sciage à domicile
Bois sur mesure*

Bois franc et de construction
Poutres jusqu'à 32 pieds
Bardeaux, lambris, clapboard

50, 6^e Rang Ouest
Sainte-Lucie-de-Beauregard
418 223-3832

jeromesauvageau@hotmail.com

**MAXIME
GUIMONT**

Propriétaire

☎ 418.508.9919

✉ lhpmximeguimont@outlook.com

📍 Lavage haute pression
Maxime Guimont

Service mobile 24/7

Camions et autobus
Machineries lourdes
Automobiles
VR, roulottes et remorques
Revêtement extérieur
Pavé et maçonnerie
Patio et galerie (PVC, ciment, bois)
Planchers et murs

**NETTOYAGE ET DÉGRAISSAGE
HAUTE PRESSION À L'EAU CHAUDE**

*Toujours
présent!*

BERNARDGENEREUX.CA

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | CÔTE DU SUD—RIVIÈRE DU LOUP—
KATASKOMIG—TEMISQUATA



Marché Ste-Lucie Inc.

Épicerie / Quincaillerie / Peinture / Essence



Propriétaire
Louise Couette

146 Principale
Sainte-Lucie-de-Beauregard
Qc G0R 3L0

Tél. : 418-223-3761

Fax : 418-223-3761



Nicolas & cie

Bois d'arbre
Bûché
Scié
Pilé
Séché

418-223-3051

53 rang 6 Ouest

Ste-Lucie-de-Beauregard

Garantie qualité



VOTRE MAGASIN DE CONFIANCE DEPUIS TROIS GÉNÉRATIONS

378, rue Principale, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0 **418 359-2424**

www.gagnonmeubles.com



DR. ANDRÉ-C. PARIS
CHIROPATICIEN D.C.

124, rue du Manoir Est
Cap-Saint-Ignace (Québec)
G0R 1H0

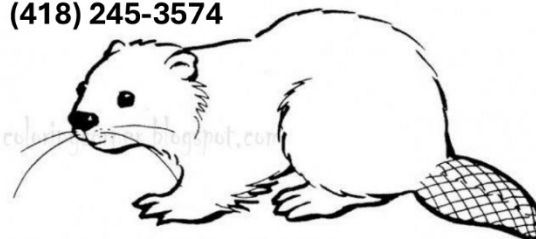
« SUR RENDEZ-VOUS
SEULEMENT »

Tél.: 418 246-5641

Alain Gilbert

Trappeur professionnel

(418) 245-3574



Membre : FTGQ – ARTCA

Chaudière-Appalaches UGAF : 78



SALON
LYNDA ENR.

Coiffure pour Elle et Lui
Maître Coloriste

Lac Frontière

(418) 245-3551

REMORQUAGE ET RECYCLAGE
GILLES NICOLAS

25, Principale Ouest
St-Fabien de Panet
G0R 2J0 (QC)

Tel.: 418 249-4143

Fax.: 418 249-4133

Cell.: 418 249-8911



Tél.: (418) **223-3147** Fax: (418) 223-3109



CAMPO MÉTAL INC.

Métaux ouvrés - Structure



Réal Gonthier
président

CERTIFIÉE
R.B.Q.: 2533-6223-99

Depuis 1987, Campo Métal Inc. est un partenaire d'affaires reconnu pour la qualité et la fiabilité de ses produits.

Cette reconnaissance est le fruit de nos efforts à répondre aux attentes de nos clients.

Chez Campo Métal Inc., nous avons à cœur la réussite de tous les mandats qui nous sont confiés, et ce, dans les meilleurs délais.

Spécialisés dans la fabrication de charpentes métalliques, nous sommes fiers de mettre à votre disposition le savoir-faire de notre équipe chevronnée.

Que ce soit pour des projets industriels, commerciaux ou institutionnels Campo Métal Inc. peut vous aider mieux que quiconque.

15, route du Lac, Sainte-Lucie-de-Beauregard, Qué. G0R 3L0



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268
Télécopieur: 418 249-2248

**Guillaume Bélanger,
Suzanne Lachance**
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
GOR 2J0



PRODÉCOR S.V.

Stéphan Bélanger
Propriétaire

545, route de L'Église,
St-Jean-Port-Joli, QC GOR 3G0

☎ 418 356 4054
☎ 418 358 0999
☎ 418 358 1112
✉ prodecorsv@hotmail.fr
🌐 flordeco.ca
RBQ 8109-7719-31

Débosselage
Joël Vaillancourt



DÉBOSSELAGE
PEINTURE
VÉHICULE DE COURTOISIE
joelvaillancourt@globetrotter.net

2360, rang Double, Saint-Pamphile 418-356-2809

Ils sont des centaines
À poser un Beau Regard ici...
lebeauregard@sogetel.net 223-3082



SOLUTIONS
ÉLECTRICITÉ • CHAUFFAGE

ESTIMATION GRATUITE !

Michel: 418-508-0338 Benoit: 418-241-6143



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

RBQ : 5834-4086-01



JESSY BÉLANGER

Courtier immobilier résidentiel

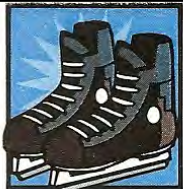
☎ 581-990-6657

✉ jessy@immobelanger.ca



AGENCE IMMOBILIÈRE
Bureau: 418-724-4116

L'ISLET • MONTMAGNY • BELLECHASSE



Cordonnerie Richard Enr.
395 A Principale
St-Pamphile (Québec)
GOR 3X0 418-356-5694

Carte privilège

Accumulez 5 aiguisages de patins et
obtenez en un gratuit.



Massothérapie L'Arc-en-Soi

massothérapie, toucher thérapeutique,
relation d'aide

Propriétaire *Guylaine Lachance N.D. 1439*
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D.



72, rue Principale
Sainte-Lucie-de-Beauregard, QC
G0R 3L0

Sur rendez-vous seulement : 223-3976

GARAGE
Royer

Guy Royer, prop.

418-249-2463
Cell. : 418-234-7145

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

Freins
Suspension

Vente et pose de pneus
Balancement électronique

Changement d'huile

Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande

HORAIRE

Lundi au jeudi : 8:30 - 16:30
Vendredi : 8:30 - 12:00



Sylvain Bolduc

quincailleriemas@sogetel.net

Tél.: (418) 244-3554 • Téléc.: (418) 244-3555

172, rue Principale, Saint-Just-de-Bretenières, Qc G0R 3H0

Matériaux • Plomberie • Électricité • Peinture SICO • Service de livraison

Lucie Lachance

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

88, chemin Les Prairies Ouest
St-François-de-la-Rivière-du-Sud
G0R 3A0

Téléphone : 418 259-1300
llachance@notarius.net



**Isabelle Caron
et Myriam Miville-Godbout**
Pharmaciennes propriétaires

Affiliées à :



35, rue Principale, bureau 104
Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0
T : 418 356-3341
F : 418 356-2178

Suivez-nous sur



familiprix.com

361, rue Principale
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
T : 418 359-3388
F : 418 359-3651



Siège social

144-B, rue Principale
Notre-Dame-du-Rosaire
(Québec) G0R 2H0

**CENTRE
D'ENTRAIDE
FAMILIALE**

DE LA MRC DE MONTMAGNY

Tél.: 418 469-3988

1-866-969-3988

Courriel: info@cefmontmagny.com

Web: www.cefmontmagny.com

**ARRÊTEZ DE FUMER
EN UNE HEURE!**


**CENTRE DE
LASÉROTHERAPIE
3001**



Informez-vous ! Prix abordable
et possibilité de garantie d'un an sur le traitement.

TRAITEMENT ANTI-DOULEUR

75\$

TAMALOU



**ALLIÉ DE
VOTRE SANTÉ**
www.votresante.ca



VOUS AVEZ :

Des douleurs ?
Un surplus de poids ?
Repris vos addictions: tabac... ?
Dans quel état sont vos pieds ?
Avez-vous besoin d'un soin
évasion ou d'oxygénation ?
On peut vous aider !

PRENEZ UN RENDEZ-VOUS!

www.votresante.ca /
www.laserotherapie3001.com

SÉANCE 100 % GARANTIE

ÇA VA TRÈS BIEN ALLER

APRÈS LA SÉANCE

Centre 3001 - Auris Canada
248, ch. des Pionniers Ouest
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0

1 877 545-1999

418 246-1999



**pour tous vos besoins
en assurance**

1 888 265-7940

PROMUTUEL
ASSURANCE
CÔTE-SUD

Informers les 50+
Conférences & ateliers
Cours informatique

418 247-0033
info@aqdrmontmagny.org
aqdrmontmagny-lislet.org

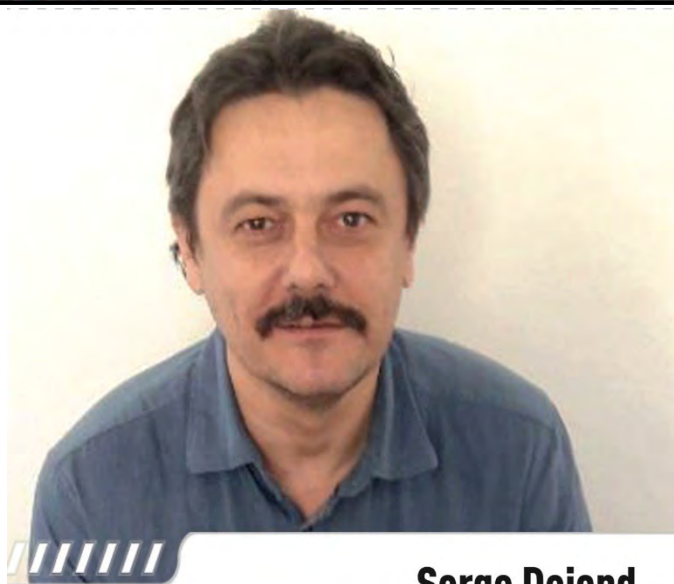
AQDR

Montmagny-L'Islet

Association québécoise
de défense des droits
des personnes retraitées
et préretraitées

Ils sont des centaines

À poser un Beau Regard ici...
lebeauregard@sogetel.net **223-3082**



Serge Dejong
Naturopathe

- ✓ Recherche d'emploi
- ✓ Rédaction de CV, lettres
- ✓ Réorientation de carrière
- ✓ Service de placement

C.a.R.e.
Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY-L'ISLET

prenez rendez-vous!
Services gratuits

Montmagny
St-Fabien-de-Panet
St-Jean-Port-Joli
St-Pamphile

☎ 418 248-9559 ✉ info@lecare.ca 🌐 lecare.ca

Cub Cadet



TORO

FXR

Kawasaki

Let the Good Times Roll

POLARIS

458, Principale, Saint-Pamphile 418 356-3350 – www.clsports.ca
Service – Vente – Pièces – Vêtements – Accessoires

LUNDI au VENDREDI : 9h à 17h. Ouvert le SAMEDI : 9h à midi

Dépanneur du pied de la côte

permis de chasse
et pêche



Propriétaire : Denise Allaire
151 principale est
St-Fabien-De-Panet
télé et fax 418-249-4191



Paquet
et Fils

SAQ



Centre de Rénovation
Home
hardware

Centre de Rénovation
Maurice Jalbert inc.

652, route Elgin Nord, Saint-Pamphile
418 356-3352
Fax: 418 356-3353

Matériaux | Quincaillerie | Location d'outils | Peinture Sico et Beauti-Tone | Décoration |
Portes et fenêtres | Vente et pose de prélat | Service aux entrepreneurs

Marty

réparation
d'électros
location
d'outils



Location d'outils
Réparation à domicile
de gros électroménagers
Service jour, soir, fin de semaine
MRC de Montmagny et de L'Islet-Sud

Martin St-Hilaire

418.356.5882

301 Taché Ouest
St-Marcel

Paul & Isa
sur mesure

Tél. : 418 223-3988

Cell : 418 249-8328

Fabrication

d'armoires de cuisine
et de salle de bain

pisurmesure@sogetel.net

RBQ: 5670-5072-01



NOS ANNONCEURS

Ils se trouvent dans un village près de chez-vous...

Alimentation

- Le Bistreau d'érablep. A-1
- Dépanneur du Pied de la Côtep. A-7
- Marché Sainte-Luciep. A-1

Assurance

- Promutuelp. A-6

Beauté et santé

- Auris Serge Dejongp. A-6
- Centre chiropratique André-C.Parisp. A-2
- Esthétique Électrolyse Nicole Fortinp. A-4
- Massothérapie L'Arc-en-Soip. A-5
- Pharmacie Saint-Fabienp. A-1
- Pharmacie Saint-Pamphilep. A-5
- Salon Lyndap. A-2

Bois

- Sciage Jérôme Sauvageaup. A-1
- Nicolas & ciep. A-1

Carrosserie

- CarrXpertp. A-4
- Débosselage Joël Vaillancourtp. A-4

Construction et rénovation

- LG Solutions.....p. A-4
- Marty – Location d'outils.....p. A-7
- Paul & Isa sur mesurep. A-7
- Prodécor S.V.p. A-4
- Sciage Jérôme Sauvageaup. A-1

Député

- Bernard Généreuxp. A-1

Droit

- Lucie Lachancep. A-5

Électroménagers

- Marty – Réparation.....p. A-7

Essence

- Dépanneur du Pied de la Côtep. A-7
- Marché Sainte-Lucie.....p. A-1

Immobilier

- Jessy Bélangerp. A-4

Livraison

- Marché Ste-Luciep. A-1
- Pharmacie Saint-Pamphilep. A-5

Mécanique

- Garage Royerp. A-5

Métal ouvré

- Campo Métalp. A-3

Meubles

- Gagnon Meublesp. A-2
- Paul & Isa sur mesurep. A-7

Nettoyage

- Maxime Guimontp. A-1

Quincaillerie

- Home Hardwarep. A-7
- Quincaillerie M-A.Sp. A-5

Remorquage

- Gilles Nicolasp. A-2

Recyclage

- Gilles Nicolasp. A-2

Restaurant

- Le Bistreau d'érablep. A-1

Services

- L'ABC des Hauts Plateaux.....p. A-1
- AQDR.....p. A-6
- C.A.R.E.p. A-6
- Centre d'Entraide Familiale.....p. A-5
- Alain Gilbert, trappeur.....p. A-2

Sports

- CL Sportsp. A-7

Vêtements et accessoires

- Cordonnerie Richardp. A-4

Tarifs de publication :

1 page : 150\$ / année; **½ page :** 100\$ / année; **¼ page :** 60\$ / année; **Carte d'affaire :** 20\$ / année.

Mars 2020

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1 TOASTS ET CAFE Salle communautaire 8h PICKLEBALL 9h et/ou 13h, Gymnase MESSE 11h à Lac-Frontière Église (Ôtel)	2 Bac vert REUNION 19h30 Conseil municipal	3 Bac vert DANSE EN LIGNE 18h, Gymnase	4 ACTIVITES DE RELACHE 9h à 15h30 Voir p. xx BIBLIOTHEQUE 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	5 BIBLIOTHEQUE 13h à 14h PICKLEBALL 19h, Gymnase	6 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	7
8 Heure avancée BRUNCH FABRIQUE Salle communautaire 9h Voir p. 24 PICKLEBALL 9h et/ou 13h, Gymnase MESSE 10h30 à Sainte-Lucie Église	9	10 BUREAU MUNI. Fermé STIMULATION 9h à 15h, 19, des Chutes FRIPERIE 12h30 à 13h30 DANSE EN LIGNE 18h, Gymnase	11 Bac bleu BIBLIOTHEQUE 18h30 à 19h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	12 BIBLIOTHEQUE 13h à 14h PICKLEBALL 19h, Gymnase	13 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	14 SAMEDI SOCIAL 19h à 22h Gymnase
15 TOASTS ET CAFE Salle communautaire 8h PICKLEBALL 9h et/ou 13h, Gymnase MESSE 10h30 à Saint-Just Église BIBLIOTHEQUE 18h30 à 19h30	16	17 SAINT-PATRICK DANSE EN LIGNE 18h, Gymnase	18 BIBLIOTHEQUE 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	19 Bac brun BIBLIOTHEQUE 13h à 14h PICKLEBALL 19h, Gymnase	20 PRINTEMPS ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	21
22 TOASTS ET CAFE Salle communautaire 8h PICKLEBALL 9h et/ou 13h, Gymnase MESSE 10h30 à Saint-Fabien Église	23	24 STIMULATION 9h à 15h, 19, des Chutes FRIPERIE 12h30 à 13h30 DANSE EN LIGNE 18h, Gymnase	25 Bac bleu BUREAU MUNI. Fermé BIBLIOTHEQUE 18h30 à 19h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	26 BIBLIOTHEQUE 13h à 14h PICKLEBALL 19h, Gymnase	27 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	28
29 RAMEAUX TOASTS ET CAFE Salle communautaire 8h PICKLEBALL 9h et/ou 13h, Gymnase MESSE 10h30 à Saint-Fabien Église (Ôtel)	30 Bac vert	31 DANSE EN LIGNE 18h, Gymnase		Bacs vert, bleu et brun : Au chemin le soir de la date indiquée pour cueillette le lendemain. Les roues vers la maison.	 Nouvelle lune  Premier quartier  Pleine lune  Dernier quartier	SALLE COND. PHYSIQUE sur demande au 223-3122 ou 223-3305.

Vous désirez faire paraître un événement au calendrier : 223-3305 ou m-enfin@sogetel.net avant le 15 du mois...