

Le
BEAU REGARD
journal communautaire

Volume 30 • Numéro 8

Sainte-Lucie-de-Beauregard • Octobre 2025



Le Beau Regard

21, Route des Chutes
Sainte-Lucie-de-Beauregard, Qc.
G0R 3L0

Pour nous contacter :

Téléphone: 418 223-3231 - France

Télécopieur : 418 223-3121

Courriel : lebeauregard@sogetel.net

Équipe

Raymond Paré : Président
Gaston Roy : Vice-président, Mise en page
France Couette : Secrétaire, Rédactrice
Nicole Gautreau : Trésorière
Valère Roseberry : Chronique « Cerveau alerte », Ste Web
Irène Chatigny : Administratrice
Louis Lachance : Administrateur
Sabrina Gonthier : Page couverture



Culture
et Communications

Québec



Politique du journal

Le journal se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles. Le journal ne s'engage pas à retourner les textes et les photos non sollicités. De plus, les opinions qui y sont exprimées n'engagent en rien les membres de la rédaction et l'origine d'un texte est de la responsabilité de la personne qui le signe.

Tirage

Ce journal est membre de l'AMECQ (*Association des médias écrits communautaires du Québec*); il reçoit l'appui du Ministère de la Culture et des Communications et est imprimé chez Imprimerie Pierre Fournier. Il est tiré à deux cent quinze exemplaires et est distribué gratuitement sur le territoire de la municipalité. Les contributions volontaires sont bienvenues et grandement appréciées; ils contribuent à balancer le budget et à améliorer la qualité du journal.

Tarifs de publication

1 page : 17\$ / mois, 150\$ / année
½ page : 12\$ / mois, 100\$ / année
¼ page : 7\$ / mois, 60\$ / année
Carte d'affaires : 20\$ / année.
Petites annonces : sans frais

Carte de membre

Au coût annuel de 6\$ pour les résidents et de 12\$* pour les autres désireux de se joindre, la carte de membre rend le détenteur éligible à dix tirages au cours de l'année en plus de lui garantir la réception de tous les volumes du journal parus au cours de la période d'adhésion.

* Un montant additionnel correspondant aux coûts du postage est exigé en sus.

Dons

Tombée

Un article devant paraître dans le journal du mois suivant doit être fourni avant le 15 du mois courant.

Nous apprécions votre compréhension à cet égard et nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

Dans ce numéro

- P. 3 Affaires municipales
- P. 26 Horaire des messes
- P. 27 Vie d'Église
- P. 28 Journée d'activités
- P. 29 Rallye d'Halloween
- P. 30 La Fabrique gagnante
- P. 31 La Fabrique
- P. 32 Toast et café
- P. 33 Un cerveau alerte
- P. 34 Capsule biblio-info
- P. 35 Coin du lecteur – La saison colorée
- P. 36 La mode des anciennes époques
- P. 37 Danse en ligne
- P. 38 Protection du lac
- P. 39 Nettoyage du lac
- P. 40 Rép. Cerveau alerte, Festival
- P. 41 L'Ôtel
- P. 42 Pumptrack
- P. 43 Deck hockey
- P. 44 Capsule SQ
- P. 46 Capsule Droits
- P. 47 Église Évangélique
- P. A-1 et suivantes : Nos annonceurs
- Dos Calendrier

Gagnant du mois

(contactez France au 418-223-3231)

Monsieur Alexandre Lachance
se voit offrir un chèque de 10\$
du Journal Le Beau Regard

Félicitations !

AFFAIRES MUNICIPALES

LES RENCONTRES DU CONSEIL SERONT À LA SALLE DU CONSEIL AU 21, ROUTE DES CHUTES

Il est encore d'actualité de porter des gestes afin de limiter la transmission de virus (gastro, rhume, grippe, Covid, etc.) tel que le port du masque, le lavage des mains régulièrement ainsi que la distanciation sociale d'au moins 1 mètre, si vous avez des symptômes.

LES PROCHAINES DATES DU CALENDRIER 2025 DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Mercredi le 1^{er} octobre, à 19 h 30 (à cause des élections du 2 novembre)

**Si aucune date n'est changée à la rencontre du 1^{er} octobre, date prévue :

Lundi le 10 novembre à 19 h 30 (à cause des élections du 2 novembre)

Lundi le 1^{er} décembre à 19 h 30

** Sachez qu'il y a toujours une possibilité de changer une date du calendrier à une rencontre subséquente. **

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Du lundi au vendredi :

AM	FERMÉ
PM	OUVERT DE 13 H 00 À 16 H 00

* L'horaire sera affiché à la porte d'entrée et décrit sur la boîte vocale. S'il y a absence, vous en serez avisés. *

Prenez note que si vous avez des documents et/ou autre à déposer au bureau municipal et que nous sommes fermés, vous pouvez les insérer dans la boîte blanche, à droite de la porte extérieure.

FERMETURES : POUR L'INSTANT LE 21 et 23 OCTOBRE 2025 : FORMATION À L'EXTÉRIEUR et LE LUNDI 27 OCTOBRE (RENDEZ-VOUS PERSO) !

POUR REJOINDRE LE BUREAU MUNICIPAL

418-223-3122 + choisir une option ci-dessous :

- | | |
|--|------------------------|
| 1 - Bureau municipal (direction, comptabilité) | 5 - Bibliothèque |
| 2 - Permis de feu obligatoire (du 15 mars au 15 nov.) | 6 - Service de garde |
| 3 - Bureau d'accueil touristique (Parc des Appalaches) | 7 - _____ |
| 4 - Bureau de poste | 8 - Chalet des loisirs |

Pour la salle communautaire = 418-223-3424



BABILLARD



BESOIN DE FAIRE GARDER VOS ENFANTS?

- Contactez Alexis Corriveau-Gonthier, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3280.
- Contactez Mahé-Lee Chouinard, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3009.

*** Pour les personnes intéressées à publier une annonce sur le babillard, contactez-nous à la municipalité (418) 223-3122, poste 1.*

PERMIS DE FEU

(ENTRE LE 15 MARS ET LE 15 NOVEMBRE)

Le permis de feu est obligatoire et GRATUIT, si vous avez l'intention de faire brûler hors foyer des branches et/ou des rebuts de bois. Il est **TRÈS IMPORTANT** d'en aviser le service incendie afin de leur éviter un déplacement et d'engendrer des frais inutiles. Même si le permis n'est pas obligatoire entre le 15 novembre et le 15 mars, **VOUS DEVEZ** tout de même les aviser. Voici l'une de ces personnes à contacter :



- M. Yves Paré, pompier responsable (418) 223-3122, poste 2
(418) 223-3205
(418) 223-3901
- Bureau de la municipalité (418) 223-3122, poste 1
(aux heures régulières d'ouverture)
- M. Pierre Bolduc, pompier (418) 249-8554

L'HALLOWEEN SERA UN VENDREDI !

Les rues seront envahies de p'tits monstres...



Toutefois, les règles de sécurité ci-dessous sont là pour vous permettre de passer un bon moment, avec famille et amis, tout en réduisant les dangers.

L'Halloween en toute sécurité



NE PAS interagir
avec des inconnus



Respecter la
signalisation



Visiter les maisons
en groupe



Avoir une
lampe de
poche



Porter des bandes
réfléchissantes



Porter des
vêtements
courts



NE PAS courir
ni zigzaguer



NE PAS porter
de masque



Vérifier
ses friandises

ATTENTION : À STE-LUCIE, ON FÊTE L'HALLOWEEN EN FAMILLE EN JOURNÉE LE 1 NOV. DE 13H À 15H

DÉTAIL PAGE : 29

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES

- DU 5 AU 11 OCTOBRE 2025 -

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron ; utilisez une friteuse thermostatique.



RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prévention-incendies

	DATES OFFICIELLES CHASSE 2025 - ZONE 3	
---	---	---

Perdrix :	20 septembre 2025 au 15 janvier 2026
Original à l'arc/arbalète :	4 octobre 2025 au 8 octobre 2025
Chevreuril à l'arc/arbalète :	4 octobre 2025 au 17 octobre 2025
Original à la carabine :	18 octobre 2025 au 26 octobre 2025
Chevreuril à la carabine :	8 novembre 2025 au 23 novembre 2025



COÛT DES PERMIS (EN VENTE AU MARCHÉ STE-LUCIE)

Perdrix ou petits gibiers : 24,19 \$

Chevreuril : 67,13 \$

Original : 88,67 \$

*** AVIS AU CHASSEURS ***

Afin d'assurer la sécurité des utilisateurs du Parc des Appalaches, nous vous demandons de **NE PAS** vous installer près des sentiers ainsi que des refuges. Le respect et la courtoisie sont toujours de mise en temps de chasse.



Nous vous remercions de votre collaboration habituelle!



La Municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard & Le Parc des Appalaches

BOIS DE CHAUFFAGE

Vous cherchez toujours votre bois de chauffage?
Pas de soucis, voyez avec les suggestions locales ci-dessous :



Richard Bolduc : 418-223-3230

Yvon Couette : 418-223-3025

Louis Lachance : 418-223-3062

Raymond Paré : 418-223-3901



REMORQUAGE MARC ET GILLES NICOLAS



9276-4992 Qc Inc
25, rue Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet



SERVICE DE REMORQUAGE ET DÉPÔT DE VIEUX FER

Pour rejoindre Marc : 418-291-2615

Pour rejoindre Gilles : 418-249-8911



N'oubliez pas que le service de conteneur à
Saint-Fabien-de-Panet récupère la tubulure des
acériculteurs!

RAPPORTEZ-LES SANS TARDER!

- Le service fermera ses portes après le 4 octobre prochain pour la saison hivernale.

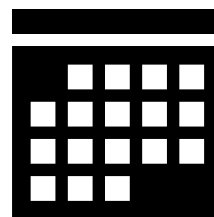
SERVICE DE CONTAINER

---- DERNIÈRE CHANCE LE 4 OCTOBRE !! ----

La municipalité de Saint-Fabien prend en charge les déchets-matériaux secs, les tubulures ainsi que le fer et le métal. Ce service est disponible à Saint-Fabien-de-Panet situé au 25, rue Principale Ouest et est offert exclusivement pour les municipalités de Lac-Frontière, Sainte-Lucie et Saint-Fabien.

Quand? À tous les samedis de 9 h 00 à 12 h 00
Du 17 mai au 4 octobre 2025

Coût? 15,00 \$ pour auto avec remorque
15,00 \$ pour un « pick-up » seulement
30,00 \$ pour « pick-up » avec remorque
80,00 \$ pour remorque de bardeau d'asphalte (remorque 4'x8')



** Les camions bennes (10 roues) seront refusés et devront se rendre au centre de transbordement à L'Islet qui est ouvert les mercredis et jeudis de 12 h 00 à 17 h 00 ainsi que les mardis, vendredis et samedis de 9 h 00 à 16 h 00.**



**** NOUVEAU POINT DE DÉPÔT À SAINT-JUST-DE-BRETENIÈRES ****

- TOUT APPAREIL RÉFRIGÉRANT -

Le site de dépôt des matières dangereuses « où maintenant est le site du Sud pour les appareils réfrigérants » est ouvert le samedi une semaine sur deux en période estivale de 9h à 11h.

Durant la saison hivernale, l'ouverture se fait une fois par mois.

Le site se situe au 542, route 204, près des limites de la municipalité de Saint-Just et celle de Lac-Frontière. Une preuve de résidence est exigée lors de votre passage, soit un permis de conduire, un compte de taxes ou toute autre pièce qui indique votre lieu de résidence.

Voici le lien du calendrier afin de connaître les dates.

<http://www.saintjustdebretenieres.com/events/categorie/evenements/>

Nous vous invitons à consulter le lien internet ci-haut à tous les mois pour connaître les dates d'ouverture. Vous pouvez également contacter la municipalité de Saint-Just au 418-244-3637 pour plus d'information.



IMPORTANT MESSAGE DE LA MUNICIPALITÉ



Les images suivantes sont sans équivoque choquantes et dérangeantes sur la rue Fleury... Comment pouvons-nous penser de cette façon en 2025, alors que plusieurs services sont en place pour le dépôt de ce genre de déchets?

Les fossés, les bordures de routes, la forêt et tout autre endroit non-identifiés pour le dépôt de rebuts ne sont pas des déchetteries.

Nous publions régulièrement dans le journal communautaire ainsi que sur les réseaux sociaux les informations sur les endroits appropriés pour se départir de ce genre d'objets. Si jamais vous avez été témoin de cet événement, vous pouvez nous en faire part au bureau municipal au 418-223-3122, poste 1.



ABRI D'AUTO TEMPORAIRE

- Il sera permis de l'installer dès le 1^{er} octobre conformément aux règlements ci-dessous.-

3.23. L'article 5.19.2.1 de ce règlement est remplacé par :

ART. 5.19.2.1 - Normes particulières relatives aux abris d'hiver et aux clôtures à neige

Les abris d'hiver et les clôtures à neige sont autorisés dans toutes les zones entre le 1^{er} octobre d'une année et le 15 mai de l'année suivante. Après cette période, toute structure et tout revêtement servant d'abri d'hiver ou de clôture à neige sont retirés et démantelés du terrain. Les abris d'hiver doivent respecter les normes suivantes:

1. ils sont localisés sur un terrain où est implanté un bâtiment principal;
2. l'abri d'hiver est érigé sur l'aire de stationnement, sur une voie d'accès à une telle aire ou au-dessus d'un trottoir privé;
3. l'abri d'hiver pour véhicule n'est pas érigé en front de tout mur d'un bâtiment donnant sur une rue, mais il peut être érigé en front d'un garage privé ou d'un abri d'auto ou sur une aire de stationnement aménagée;
4. l'abri d'hiver est implanté à une distance minimale d'un mètre cinquante (1.5 m) de l'arrière d'un trottoir, d'une bordure de rue ou de la partie de la rue déneigée;
5. l'abri d'hiver est implanté à une distance minimale de deux mètres (2 m) d'une borne-fontaine;
6. l'abri d'hiver est revêtu de façon uniforme de toile conçue à cet effet ou de panneaux de bois peints ;
7. l'abri d'hiver respecte les dispositions relatives au triangle de visibilité;
8. l'abri d'hiver a une hauteur maximale de trois mètres (3 m);
9. En dehors de la période autorisée, seule la structure de l'abri d'hiver peut être entreposée en cour arrière, si elle est non visible de la rue.

MOT DE REMERCIEMENTS

La municipalité tient à remercier messieurs Roger Gagnon (photo en haut) ainsi que Sarto Pelletier (photo en bas) d'avoir pris de leur temps bénévolement ainsi que d'avoir utilisé leur embarcation respective afin d'effectuer les mesures et les prélèvements d'eau nécessaire sur le Lac Frontière, par le biais du RSVL (Réseau de Surveillance Volontaire des Lacs) et ce, depuis de nombreuses années. Voici l'une des collaborations intermunicipales Sainte-Lucie/Lac-Frontière montrant l'importance de préserver nos cours d'eau...

Ceci contribue à s'assurer de la qualité de notre précieux plan d'eau.

Merci à vous deux!



OFFRE D'EMPLOI

- MUNICIPALITÉ DE SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD -

Vous aimez la diversité dans vos tâches quotidiennes ? Vous êtes une personne polyvalente et débrouillarde ? Vous recherchez un milieu de travail dynamique et une équipe accueillante ?

La municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard est présentement à la recherche de personnel pour combler un poste d'apprenti aux travaux publics pour la municipalité, située dans la MRC de Montmagny et ce, pour éventuellement remplacer le titulaire du poste actuel.

Votre quotidien :

- Entretien et nettoyer les terrains de la municipalité en s'acquittant des tâches suivantes : tondre la pelouse, balayer les rues, ramasser le sable, feuilles, papiers et débris de toute nature.
- Déneger, déglacer et épandre de l'abrasif sur les entrées, allées, stationnements des édifices municipaux et patinoire manuellement ou en utilisant la machinerie appartenant à la municipalité.
- Utilisation régulière de machinerie pour le nivelage des routes pendant la saison estivale;
- Travaux en génie civil (voirie, éventuellement aqueduc et égouts);
- Dégager les prises d'eau d'incendie de tout obstacle.
- Veiller au bon fonctionnement de l'équipement, du matériel et de l'outillage.
- Assister l'employé municipal dans ses fonctions pour apprentissage.
- Surveiller la crue des eaux.

On vous propose :

- Poste de 40 hres/semaine en vue de succéder à l'employé municipal actuel.
- Salaire à discuter, selon expérience.
- Horaire sur semaine de jour. Être disponible pour les urgences de soirs et les fins de semaine.
- Une équipe prête à vous aider dans votre apprentissage.

Le profil recherché :

- Diplomatie avec les citoyens;
- Diplôme d'études secondaires (DES).
- Connaissance en génie civil serait un grand atout
- Permis de conduire valide et classe 5.
- Habiletés et connaissances pour effectuer des travaux de mécanique et de menuiserie.
- Capacité physique permettant d'accomplir des tâches manuelles en continu et dans diverses conditions climatiques.
- Responsable, autonome, débrouillard et capable de travailler en équipe.
- Ouvert à suivre des formations.

*NOTE : La forme masculine est utilisée pour alléger le texte.

DATE LIMITE POUR SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE : 31 OCTOBRE 2025 À MIDI

Veillez remettre votre curriculum vitae au bureau municipal au 21, route des Chutes à Sainte-Lucie-de-Beauregard sur les heures d'ouverture du lundi au vendredi, entre 13 h et 16 h. Si toutefois le bureau est fermé, vous pouvez déposer votre document dans la boîte blanche à l'extérieur, à droite de la porte d'entrée. Pour toute information supplémentaire, veuillez vous adresser à madame Bianca Deschênes, directrice générale, au 418-223-3122, poste 1.



MOT DE BIENVENUE

La municipalité de Sainte-Lucie désire souhaiter la bienvenue au nouvel aide-employé municipal

M. Daniel Guimond.

M. Guimond aide notre employé actuel à finaliser les projets pour que ce dernier puisse prendre du temps pour lui !

Bienvenue parmi nous !



PICKLEBALL

- À SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD, AU GYMNASÉ -

HORAIRE INTÉRESSANT!

LES MERCREDIS : 19 h À 21 h

LES JEUDIS : 19 h À 21 h

LES DIMANCHES :

*Les heures dépendront du nombre de joueurs.
Soit : de 9 h À 12 h OU de 13 h À 16 h

BIENVENUE AUX DÉBUTANTS!

Les habitués du pickleball se feront un plaisir de prendre le temps nécessaire pour vous expliquer le fonctionnement de ce sport.

AUCUNE GÊNE, 100% PLAISIR!

INFORMATION ET INSCRIPTION

Daniel Guimond : 418-245-3419

Germain Couette : 418-223-3472
418-241-9926



BIBLIOTHÈQUE LA BOUQUINERIE

L'Échange des livres avec le Réseau Biblio se fait le lundi 29 septembre...

Pour plus de détail, voir la Capsule biblio-info page 34



« Les dimanches Toats et cafés » tirent à sa fin...
Voir page : 32 pour plus de détails...

La danse en ligne vous interpelle, mais vous ne savez pas par où commencer...Voir page : 37 pour plus de détail...





MUNICIPALITÉ DE SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD

APPEL D'OFFRES

Soumission pour le déneigement de trois (3) bornes fontaines sèches

La municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard désire recevoir des soumissions pour le déneigement de trois (3) bornes fontaines sèches pour la saison hivernale 2025-2026.

Veuillez cocher sur le présent formulaire votre intérêt pour la ou les bornes fontaines suivantes:

☐ Borne du rang 6 Est
(près du 205, rang 6 Est)

☐ Borne sur la rue Principale
(Serge Lachance)

☐ Source d'eau
(Louise Couette)

Veuillez soumettre votre prix et vos coordonnées pour le déneigement du ou des bornes cochées ci-haut.

PRIX : _____

NOM : _____

TÉL. : _____

Votre soumission ainsi qu'un spécimen de chèque pour le dépôt devront être dans une enveloppe cachetée et remise au bureau municipal située au 21, route des Chutes et reçue au plus tard le vendredi le 31 octobre 2025 à 13 h 00 pour l'ouverture des enveloppes.

La municipalité ne s'engage d'aucune façon par les présentes à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions qui lui seront transmises en regard du présent appel d'offres de service.

Pour toute information administrative ou technique concernant le présent appel d'offres, veuillez vous adresser à madame Bianca Deschênes, directrice générale pour la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard au (418) 223-3122, poste 1.

Donné à Sainte-Lucie-de-Beauregard, ce 22^e jour du mois de septembre deux mille-vingt-cinq.

Bianca Deschênes

Bianca Deschênes, directrice générale
Municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard

Qu'est-ce que les Affiliés?

Les Affiliés sont des femmes et des hommes qui se regroupent pour partager la spiritualité et le charisme de la communauté religieuse S.S.C.M.

Esprit de foi, esprit de sacrifice & esprit de famille.
Nous vivons une rencontre par mois dans une atmosphère de partage et de fraternité.

Un nouveau thème est développé chaque mois.

Sur la photo de gauche à droite:

Thérèse Auclair, Alain Robert, M.-Paule Asselin, Colette Poulin, Simone Lacroix, Ginette Fortier, Bruno Lachance.

Absentes:

Diane Foley, Lucie Talbot, Claudette Thibodeau



Obtenez un service simple et gratuit !

Le programme Éconologis vous permet :

- d'obtenir de judicieux conseils en matière d'économie d'énergie ;
- de bénéficier de matériels écoénergétiques gratuitement ;
(ampoules DEL, pomme de douche à débit réduit, isolation portes et fenêtres, etc.)
- d'augmenter le votre confort à la maison !

ÉCONOLOGIS 

Pour vous inscrire
1 844 303-7333
expertbatiment.ca/econologis

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER

1000 \$ **D'ÉPICERIE AVEC ÉCONOLOGIS !**

Des conditions s'appliquent. Le concours est organisé par Expertbâtiment, prestataire de service du programme Éconologis.


EXPERTBÂTIMENT.CA

EXPERTBÂTIMENT est un organisme dûment autorisé par le gouvernement du Québec à offrir le programme Éconologis.





Québec



Informations
importantes



Sainte-Lucie-de-Beauregard

Coûts des analyses

- 67,84 \$ + tx : microbiologique
- 97,73 \$ + tx : microbio et nitrates-nitrites
- 144,30 \$ + tx : microbio et métaux
- 174,19 \$ + tx : microbio, nitrates-nitrites et métaux

Disponibilité des bouteilles

Bureau municipal – 21, route des Chutes

À partir du 10 septembre 2025

Retour des échantillons

Bureau municipal – 21, route des Chutes

à 11 h au plus tard

Mardi 14 octobre 2025

Mardi 28 octobre 2025

Savez-vous ce que vous buvez?

Une eau potable de qualité est essentielle pour la santé. L'eau des puits, même si elle est claire, sans odeur et qu'elle a bon goût, peut contenir des contaminants nuisibles pour la santé, à court terme ou à long terme.

Faites analyser l'eau de votre puits chaque année. Votre Municipalité adhère au programme Mon eau, mon puits, ma santé, qui vous permet d'obtenir des prix d'analyse concurrentiels et du soutien pour comprendre vos résultats et corriger la situation au besoin.

Profitez-en maintenant!

***Les échantillons d'eau doivent être pris maximum 24 h avant le dépôt à la municipalité et gardés au frigo entre temps.**

Pour plus d'informations :

- Consultez le site web moneaumonpuits.ca
- Communiquez avec votre Municipalité
- Communiquez avec l'OBV du fleuve Saint-Jean à pde@obvfleuvestjean.com ou par téléphone au (418) 899-0909, poste 101



Laver sa voiture avec moins d'eau, c'est brillant.



En utilisant un seau d'eau plutôt qu'un boyau d'arrosage,
on préserve l'eau potable de toute la collectivité.
Découvrez-en plus sur [Québec.ca/empreinte-bleue](https://quebec.ca/empreinte-bleue)

Votre eau, c'est notre eau à tous.

Votre
gouvernement

Québec



Ordre des orthophonistes
et audiologistes du Québec

SEMAINE QUÉBÉCOISE DU **TROUBLE DÉVELOPPEMENTAL DU LANGAGE (TDL)**

DU 19 AU 25 OCTOBRE 2024

OOAQ.QC.CA →

Connaissez-vous le trouble développemental du langage (TDL) ?

Le trouble développemental du langage (TDL) est un trouble qui se caractérise par des difficultés importantes dans le développement, dans l'apprentissage et dans la maîtrise du langage. Ce trouble invisible, parfois difficile à reconnaître, a des impacts sur le fonctionnement au quotidien et à l'école.

Quelques informations clés

- Peu connu, peu visible, le TDL touche 7 % de la population et il est 5 fois plus fréquent que l'autisme.
- Dès l'enfance, il se manifeste par des difficultés à apprendre et à maîtriser le langage à l'oral et à l'écrit.
- Bien qu'il évolue, il persiste dans le temps.
- Des stratégies et des adaptations aidantes existent.

Une ressource en orthophonie révisée !

L'OOAQ a mis à jour sa page sur le trouble développemental du langage. Découvrez les caractéristiques du TDL ainsi qu'une **section bonifiée de ressources**, divisée selon les étapes de vie (enfance et âge scolaire/adolescence et âge adulte).

[**https://www.ooaq.qc.ca/**](https://www.ooaq.qc.ca/)

[**https://www.regroupementtdl.ca/**](https://www.regroupementtdl.ca/)

ACTIVITÉS DE L'ABC DES HAUTS PLATEAUX

À Sainte-Lucie-de-Beauregard - Au 19, route des Chutes
- Avec Valérie Macquart -



StimulAction : 14 et 28 octobre de 9 h à 15 h

A purple poster with white and colorful text and illustrations. At the top, the title "Activités physiques Intergénérationnelles" is written in a large, white, sans-serif font. To the left of the title are colorful musical notes, and to the right is a large treble clef with more musical notes. Below the title, the location "Sainte-Lucie-de-Beauregard" is written in white, followed by "21, Route des Chutes (Ancienne école)". The date "Mardi, 7 octobre 2025" and the time "14 h 00 à 15 h 00" are also in white. In the center, contact information is provided: "Pour information : Valérie Macquart, 418 356-3737, poste 113", the email "valerie.macquart@abcsud.org", and a Facebook icon followed by "Valérie De L'abc". The bottom of the poster features several illustrations of people in various physical activities: a woman in a blue top and pants doing a lunge, a woman in a pink top and black pants in a wide stance, a woman in a pink top and black pants in a lunge, a man in a blue tank top and shorts running, and a group of four people (three women and one man) in various poses. Musical notes are scattered around the illustrations.

**Activités physiques
Intergénérationnelles**

Sainte-Lucie-de-Beauregard
21, Route des Chutes (Ancienne école)

Mardi, 7 octobre 2025

14 h 00 à 15 h 00

Pour information :
Valérie Macquart, 418 356-3737, poste 113
valerie.macquart@abcsud.org
f Valérie De L'abc

Avec la participation financière de :



La municipalité remercie...

... le Festival Sportif de Sainte-Lucie!

La municipalité désire souligner le travail colossal des bénévoles et de tous ceux qui y ont contribué, de près ou de loin!!!!

Spectacle d'humour, tournoi de balle, journée des enfants, showcar, spectacles, méchoui, initiation à la danse, brunch et gala amateur, les festivités ont rejoint petits et grands lors du Festival Sportif de Sainte-Lucie. Ce festival n'existerait pas sans les bénévoles et la municipalité tient à les remercier du fond du ♥

Les administrateurs sont dévoués à la réussite de ce festival qui nous lie les uns aux autres. Il permet entre autres de maintenir nos petits commerces en vie, ce qui est essentiel pour le roulement de l'économie locale. Les heures bénévoles mises dans cet événement ne se comptent plus. Malgré le recrutement difficile et les effectifs restreints, ils ont tout de même su rendre ces quatre (4) jours possibles avec une panoplie d'activités, tout en sacrifiant leurs heures de sommeil...

MERCI ÉNORMÉMENT!

À l'an prochain, espérons-le!

* Absente sur la photo du comité : Éricka Gonthier



...madame Marie-Claude Chouinard,

pour le don d'un jeu de poche. Il sera certainement apprécié lors d'activités. C'est très généreux de votre part et nous vous en sommes reconnaissants.

Merci beaucoup!

**LEVONS NOS
CANNES**

LE 19 OCTOBRE,
CÉLÉBRONS L'ÉRABLE



JOURNÉE NATIONALE
DE L'ÉRABLE



JOURNÉE NATIONALE DE L'ÉRABLE

Dimanche 19 octobre 10h-15h

Plusieurs activités gratuites !

- Dégustations de produits d'érable
- Jeux gonflables
- Rallye-devinettes
- Tire sur la neige
- Visite guidées
- Tirage de prix de présence
- Repas de cabane à sucre, breuvages et cafés (\$)
- Rabais exclusifs en boutique pour la journée
- Promenade libre en sentier d'érablière (1km)

Bienvenue à tous!

51, 6e rang ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard

418-223-3832

facebook.com/LeBistreauderable

bistreauderable.com



Le Bistreau d'érable

Être membre d'un conseil c'est aussi participer à la vie de notre municipalité mais également appuyé les événements sur notre territoire. Ci-joint, quelques membres qui ont assisté au conférence de presse... :



Voir communiqué de St-Fabien, page : 42



Voir communiqué de St-Just-de-B. Page : 43

ÉLECTIONS GÉNÉRALES MUNICIPALES (INFO!!)

La Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités prévoit que des élections générales municipales ont lieu dans toutes les municipalités du Québec, tous les quatre ans, le premier dimanche de novembre. La période électorale est du 19 septembre au 2 novembre 2025.

-Déclaration de candidature : du 19 septembre 2025 au 3 octobre 2025 : En fait, le bureau du président d'élection est ouvert du 19 septembre 2025 au 2 octobre 2025 de 13h à 16h pour recevoir vos mises en candidature accompagnées d'une pièce d'identité valide où l'on voit votre date de naissance et une photo, ainsi qu'en continu le 3 octobre de 9h00am à 16h30.

Pour être **éligible à poser votre candidature (Art.47 à 61)**, Pour être **éligible** à un poste de membre du conseil, une personne doit :

1. **Avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale** municipale (elle n'a pas besoin d'y être effectivement inscrite);
2. **Résider sur le territoire de la municipalité au moment du dépôt de sa candidature.**

Pour avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale, une personne doit, le jour du scrutin :

- Être une personne physique;
- Avoir au moins 18 ans;
- Avoir la citoyenneté canadienne;
- Ne pas avoir perdu son droit de vote en raison d'une tutelle;
- Ne pas avoir été déclarée coupable d'une manœuvre électorale frauduleuse au cours des cinq dernières années.

Elle doit aussi remplir l'une des conditions suivantes :

- Avoir son domicile sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;

OU

- Depuis au moins 45 jours, être propriétaire d'un immeuble ou occuper un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la municipalité.

****À 16h30 le 3 octobre 2025,** la municipalité saura si nous allons en élection le 2 novembre prochain et en anticipation le 26 octobre 2025. Si nous allons en élection, les dates retenues pour la commission de révision à la salle du conseil au 21 route des Chutes sont:

- le lundi 13 octobre 2025 de 9h00am à 12h00 ;
- le vendredi 17 octobre 2025 de 17h00 à 20h00

Si nous n'allons pas en élection, c'est qu'il n'y aura qu'une mise en candidature par poste et seront par le fait même, automatiquement proclamer sans opposition.

Vous pouvez suivre les dépôts de mise en candidature conformes au fur et à mesure en allant sur internet à Élections Québec : À consulter aussi : Cliquer au bas dans Candidatures et allez plus bas dans Élections générales et sélectionnez une municipalité dans la flèche déroulante, et vous saurez qui a déposé sa mise en candidature pour la municipalité désirée.

D'ailleurs, des publicités se feront régulièrement sur le site de la municipalité et facebook ainsi que des avis publics seront mis au fur et à mesure aux endroits préétablis par le conseil (Babillards de la poste, du bureau municipal ainsi qu'au Marché Ste-Lucie).

BONNE CHANCE À TOUS ET BONNE ÉLECTION !!

RAPPEL : ACTIVITÉS DE LA FABRIQUE EN OCTOBRE

FRIPPERIE JOURNÉE D'OUVERTURE SPÉCIALE

QUAND ? SPÉCIALEMENT SAMEDI LE 4 ET
DIMANCHE LE 5 OCTOBRE DE 9H30 À 16H

OÙ? À L'ÉGLISE DE SAINTE-LUCIE

Consultez la page 31 pour les détails.

BRUNCH DE LA FABRIQUE- ENCAN CHINOIS- BERCETHON

QUAND ? DIMANCHE LE 12 OCTOBRE 2025

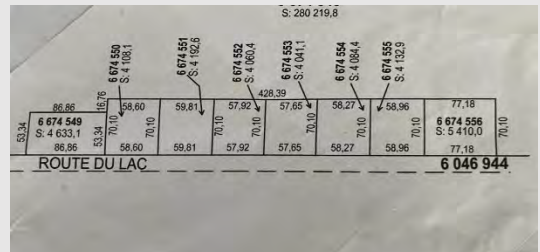
OÙ? DANS LA GRANDE SALLE À STE-LUCIE

Consultez la page 28 pour les détails.

À VENDRE / À LOUER / RECHERCHE

(sur le territoire de Sainte-Lucie)

- **TERRAINS À VENDRE** sur la route du Lac. Zonés blanc, superficie entre 43 550 et 58 233 pi². Prix entre 0,60 et 0,65 \$ / pi². Pour plus d'information, contacter monsieur Pierre Bilodeau au 418-241-8859.
- **MAISON À VENDRE** au 28, route des Chutes, 4 chambres et 2 salles de bain. Secteur tranquille, avec un terrain près de 170 000 pc. Pour plus d'information, contacter madame Gabrielle Bégin inc, courtière immobilière REMAX 2000 au 418-221-0101 ou 418-957-4640.
- **MAISON À VENDRE** au 18, route des Chutes. Chalet ou maison à étages de 7 chambres avec garage. Maison de campagne, située près de territoire de chasse à l'original, sentiers de quads et motoneige à proximité. Pour information, contacter le courtier Fahd Mohaamed pour REMAX 2000 au 450-682-2000.
- **TERRAIN À VENDRE** au 11-13-15, chemin de l'Ange. Pour information, contactez Michel Grenier au 418-496-1777. Prix : 64 000 \$. Voir les détails sur le site internet duproprio.com.
- **TERRAIN À VENDRE** de 241 111pi², zoné blanc ayant 600pi façade sur la route des Chutes. Pour information, contactez le 418-603-4149 pour plus de détails.
- **RECHERCHE ENTREPRENEURS** en construction de maisons, jumelés ou logements afin de les vendre ou de les louer. À cause d'une légère hausse de la demande, plusieurs personnes ont démontré de l'intérêt à s'établir ici. Si vous connaissez des entrepreneurs ou un contact qui pourraient nous aider, ils sont les bienvenus.



**** Si vous désirez placer une annonce, veuillez contacter la municipalité au (418) 223-3122, poste 1.**



À VOS MARQUES, PRÊTS? ÂÎNÉS!



MRC DE MONTMAGNY, SECTEUR NORD

Le jeudi 11 septembre 2025 à 9h00 – « **LA SÉCURITÉ INCENDIE** » par Charles-Olivier Emond, préventionniste, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le mercredi 24 septembre 2025 à 9h00 – « **LES BIENFAITS DE LA VACCINATION** » par Claire De Coninck, infirmière clinicienne à la pharmacie Jean Coutu Daniel Thibault, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 16 octobre 2025 à 9h00 – « **DEMEURER CHEZ SOI EN TOUTE SÉCURITÉ** » par Richard Bizier de TSS-CA, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le mercredi 29 octobre 2025 à 13h30 – « **LA PROTECTION NUMÉRIQUE** » par Lidia Paradis de l'AQDR, après le dîner communautaire de Berthier-sur-Mer. Formule Café-Conférence.

Le jeudi 30 octobre 2025 à 9h00 – « **CHAUDIÈRE-APPALACHES INCLUSIVE** » par Esther et Josée de la ROPHRCA, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 13 novembre 2025 à 9h00 – « **LE DEUIL, UNE EXPÉRIENCE ÉPROUVANTE AUX COULEURS DE L'AMOUR** » par Sylvie Crête, thérapeute en relation d'aide spécialisée en accompagnement du deuil et des pertes, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 27 novembre 2025 à 9h00 – « **LA SANTÉ AUDITIVE** » par Daniel Bois et Catherine Chénard, audioprothésistes de la Clinique d'audition Bois & Associés, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

MRC DE MONTMAGNY, SECTEUR SUD

Le jeudi 18 septembre 2025 13h30 – « **LA PROTECTION NUMÉRIQUE** » par Lidia Paradis de l'AQDR à la salle municipale (après le dîner communautaire) à Saint-Fabien-de-Panet. Formule Café-Conférence.

Le jeudi 9 octobre 2025 13h30 – « **BOUGEONS CONTRE L'ÂGISME** » par Sabrina Gonthier de l'AQDR, à la salle municipale (après le dîner communautaire) à Saint-Fabien-de-Panet. Formule atelier interactif pour bouger!

AUTRES SERVICES

Sur rendez-vous – « **ÂÎNÉS BRANCHÉS : SOUTIEN INFORMATIQUE INDIVIDUEL** » par l'AQDR dans la plupart des municipalités et villes du territoire. Informez-vous!

Téléphone : 418 291-4642 pour Sabrina ou 418 456-2582 pour Lidia
Courriel : info@aqdrmontmagny.org
Site web : www.aqdrmontmagny-lislet.org

**Pour avoir accès à toutes nos activités, merci de devenir membre de l'AQDR au coût de 20\$ par an.*



PRÉSENTATION D'UN ORGANISME

Ligne d'Aide Maltraitance Adulte Aîné – 1 888 489-2287

Lutter contre la maltraitance un appel à la fois.



La Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés est une ligne téléphonique provinciale d'écoute, de référence et d'accompagnement spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité.

Notre mandat

Le mandat de la Ligne Aide Maltraitance Adultes et Aînés consiste à mettre en œuvre une ligne téléphonique provinciale spécialisée dédiée à l'écoute, l'évaluation, la référence et, au besoin, l'accompagnement des aînés et des adultes en situation de vulnérabilité qui vivent de la maltraitance.

Cliquez ici pour visionner notre vidéo explicative.

Rendez-vous sur la page Web au :

<https://lignemaltraitance.ca/>

Des informations précieuses ainsi qu'un test qui pourrait vous indiquer si vous vivez cette situation. Il existe plusieurs sortes de violence; sachez les identifier grâce aux informations contenues sur le site Web.

Également, une ligne d'aide pour répondre à toutes vos questions est disponible.

En opération depuis le 1^{er} octobre 2010, la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (anciennement Ligne Aide Abus Aînés) est implantée au CIUSSS du Centre-Ouest de l'île de Montréal et financée par le Secrétariat aux aînés. Dans le cadre du nouveau Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2022-2027 "Reconnaître et agir ensemble", la Ligne reconduit ses services et élargit son mandat et ses partenariats, afin de continuer à contrer la maltraitance un appel à la fois.

CONSEILS POUR LES ÂÎNÉS

LA SÉCURITÉ INCENDIE, ÇA N'A PAS D'ÂGE !



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Vérifiez vos avertisseurs en appuyant sur le bouton d'essai chaque mois.
- Favorisez l'installation d'un avertisseur de fumée à lumière stroboscopique ou combiné (son et lumière) si vous êtes atteint de surdité ou de problèmes d'audition.
- Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans à partir de la date de fabrication.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne laissez jamais une cigarette allumée sans surveillance dans un cendrier.
- Ne fumez jamais lorsque vous êtes au lit ou en position couchée. Le danger de vous endormir avec une cigarette allumée est élevé, surtout quand vous êtes fatigué ou lorsque vous prenez des médicaments qui vous rendent somnolent.
- Ne laissez jamais personne fumer à proximité d'un réservoir d'oxygène, qu'il soit utilisé ou entreposé (s'applique également à la cigarette électronique).



PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Ne laissez jamais une casserole ou un chaudron sans surveillance sur la cuisinière allumée.
- Utilisez une minuterie.
- Tournez les poignées des casseroles vers l'arrière de la cuisinière pour éviter des accrochages accidentels et des brûlures.
- Utilisez des mitaines de cuisine pour protéger les mains et les bras des brûlures.
- Ne déplacez jamais un poêlon ou une casserole en flamme.
- N'éteignez jamais un feu de cuisson avec de l'eau.



PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Faites-vous un plan d'évacuation pour votre résidence.
- Ayez un téléphone près de votre lit et assurez-vous qu'il soit facile d'accès.
- Laissez lunettes, appareils auditifs et clés près de votre lit.
- Assurez-vous que les portes de sortie et les escaliers soient dégagés.

01
OCT

Journée nationale des aînés

Remercions les
personnes âgées qui
font partie de nos vies!



#JourneeNationaleDesAines



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

Horaire des messes d'octobre 2025

5 octobre	dimanche	11h00	Lac-Frontière	L'Ôtel (église)
12 octobre	dimanche	10h30	Sainte-Lucie	À l'église
19 octobre	dimanche	10h30	Saint-Just	A l'église
26 octobre	dimanche	10h30	Saint-Fabien	À l'église

* Horaire sujet à changement...

Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial *



JOURNÉE NATIONALE DE L'ÉRABLE

Dimanche 19 octobre 10h-15h
Plusieurs activités gratuites !

- Dégustations de produits d'érable
- Jeux gonflables
- Rallye-devinettes
- Tire sur la neige
- Visite guidées
- Tirage de prix de présence
- Repas de cabane à sucre, breuvages et cafés (\$)
- Rabais exclusifs en boutique pour la journée
- Promenade libre en sentier d'érablière (1km)

Bienvenue à tous!

51, 6e rang ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard
418-223-3832
facebook.com/LeBistreauderable
bistreauderable.com



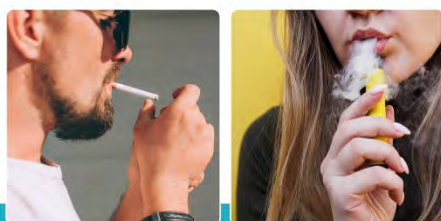
Rallye d'Halloween

À Sainte-Lucie
Samedi 1^{er} novembre, 13h
Départ: chez Campo-Métal



Énigmes:
Mettez y la main!

Une invitation de votre
Comité des loisirs de Sainte-Lucie.



 entre d'abandon
du tabagisme

1 855 838-0551

Vie d'Église



PAUSE-RESSOURCE 2025-2026 **BIENVENUE À TOUS**

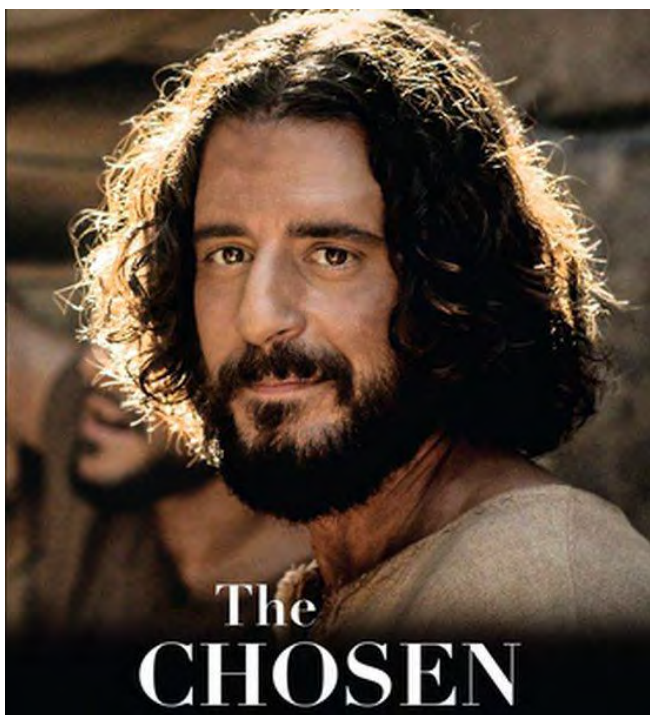
Lac Frontière - 9h30

Chaque premier dimanche du mois



Ce temps de ressourcement s'adresse à tous,
jeunes, parents, *papies, mamies*, « *mononcles* », « *matantes* », cousins, cousines,
tout le monde.

On cherche à y rencontrer Jésus dans des mots simples. La messe fait partie de la démarche car Jésus s'y fait
réellement présent sous les apparences du pain et du vin.



Cet automne, nous visionnerons les premiers épisodes
de la série ***The Chosen* (L'Élu)**.

Cette télésérie, qui compte actuellement 4 saisons,
raconte la vie de Jésus en adaptant le récit des Évangiles
tout en le respectant, pour mieux nous le faire
comprendre.

Le format de la série a permis à son créateur, Dallas
Jenkins, de faire des développements bien plus
importants qu'avec un film. La « *méditation* » n'en est
que plus intéressante.

Ces visionnements sont offerts gratuitement à tous et
pas seulement aux familles qui désirent que l'un ou
l'autre de leurs enfants puissent vivre les premiers
sacrements de l'initiation chrétienne.

**Au risque de me répéter :
BIENVENUE À TOUS**

JOURNÉE D'ACTIVITÉS

- AU PROFIT DE LA FABRIQUE DE SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD -

DIMANCHE, LE 12 OCTOBRE 2025

DANS LA GRANDE SALLE - AU 19, ROUTE DES CHUTES

BRUNCH

De 9 h 00 à 12 h 00

Adulte – 25 \$

Enfant 6 à 12 ans – 12 \$

Moins de 5 ans – GRATUIT



- ❖ Billets en vente auprès des membres du conseil de la Fabrique ainsi qu'au Marché Ste-Lucie inc.

ENCAN CHINOIS

De 10 h 00 à 16 h 00

Attribution des articles : entre 16 h 00 et 17 h 00

Misez sur les articles qui vous intéressent! Vente de billets sur place.

**Vous avez des articles neufs à nous donner ou vous désirez nous offrir un chèque-cadeau de votre entreprise?
Ce geste est grandement apprécié!

APRÈS-MIDI DANSANT

- AVEC CHARLES ET DIANE -



MEMBRES DU COMITÉ DE LA FABRIQUE

Lise Gonthier	418-356-5972
Line Lapointe	418-223-3032
Dany Bond	418-271-2563
Michel Garand	418-223-3074
Alain Robert	418-808-8380
Charline Lamontagne	418-223-3830
Kevin Hattote	418-223-1100

BERCETHON

Pour collecter des fonds!

Il se tiendra de 10 h 00 à 15 h 00.

**Merci de nous encourager par
votre contribution volontaire!**





RALLYE D'HALLOWEEN À SAINTE-LUCIE

**SAMEDI
1 NOVEMBRE, 13 H
DÉPART CHEZ
CAMPO-MÉTAL**

ÉNIGMES:

**Mette y
la main!**



**UNE INVITATION DE VOTRE
COMITE DES LOISIRS DE SAINTE-LUCIE**

La Fabrique Gagnante

au profit de la Fabrique de Sainte-Lucie-de-Beauregard

10 TIRAGES DE 400\$ POUR UN TOTAL DE 4000\$

Les tirages se feront au
141, rue Principale à Sainte-Lucie-de-Beauregard,
à 18h aux dates suivantes :

11 juillet 2025
18 juillet 2025
25 juillet 2025
1^{er} août 2025
8 août 2025

15 août 2025
22 août 2025
29 août 2025
5 septembre 2025
12 septembre 2025

BILLET EN VENTE :
Fabrique
418 223-3421
Marie-Paule
418 223-3371

400 billets imprimés et
numérotés de 401 à 800



Date limite de réclamation des prix le 18 septembre à 18h au 141, rue Principale,
Sainte-Lucie de Beauregard

Date du

tirage

Nom de la gagnante ou du gagnant

#

2025-07-11	Serge Gonthier	617
2025-07-18	France Girard	683
2025-07-25	Bertrand Lachance	631
2025-08-01	France Santerre	732
2025-08-08	René Camiré	649
2025-08-15	Linda Paquet	585
2025-08-22	François Lavallée	595
2025-08-29	Julya Gonthier	665
2025-09-05	Jessy Bourque	545
2025-09-12	Frédéric Fortin	764

Fabrique de Sainte-Lucie-de-Beauregard

JOURNÉES D'OUVERTURE SPÉCIALE POUR LA FRIPERIE

Samedi le 4 octobre et dimanche le 5 octobre à l'Église

De 9h30 à 16h00

POUR LA VENTE DE :

- Vêtements & chaussures d'automne et d'hiver
- Divers articles dont plusieurs nouveaux
- Liquidation de vêtements d'été

En achetant à la friperie, vous pouvez ainsi rehausser votre garde-robe à moindre coût tout en contribuant monétairement aux finances de notre Fabrique.



OFFERT EN VENTE À COMPTER DE 11H00 :

- Hots dog
- Soupe
- Café
- Liqueur
- Eau



MERCI DE VOTRE ENCOURAGEMENT!

Nouvelle page Facebook de la Fabrique



La Fabrique de Sainte-Lucie-de-Beauregard est heureuse d'annoncer la création de sa **page Facebook officielle**.

Cet outil de communication permettra d'informer nos citoyens des activités, des projets et des nouvelles de notre fabrique

Nous invitons tous les citoyens à nous suivre dès maintenant afin de partager notre vie communautaire.

Rejoignez-nous en recherchant : **Fabrique de Sainte-Lucie-de-Beauregard** sur Facebook.

ENSEMBLE ON PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE!



Ça s'achève, pour l'instant...



À tous les dimanches jusqu'au 5 octobre,
de 8h à 11h venez socialiser et déguster
Toasts et café !

Promenade des BeauRegard

***C'est notre dernier dimanche ? On se retrouvent**

en janvier au Chalet des loisirs...*

Au menu :

Beurre d'arachide
Confiture de fraises
Confiture de framboises
Jus d'orange
Cretons, etc.
et, bien sûr, Café
Contribution volontaire.



Une invitation de votre Comité des loisirs.

Amenez vos amis...



Un cerveau alerte

Par Valère Roseberry

1- Triple sens.

Parmi les verbes proposés, choisissez celui qui complète chaque trio de locutions.

- a-
 le silence
 la glace
 le charme
 le camp
- b-
 le coude
 l'ancre
 au pas
- c-
 sur l'eau
 droit
- d-
 la cible
 sa sortie
 de justesse
- e-
 compte
 service
 grâce

- f-
 au sol
 une étiquette
 à la peau
- g-
 à bout
 dans le dos
 à agir

*Vous trouverez les réponses
à la page 40 du journal
Le Beau Regard.*

Verbes proposés :

Rendre	Briser	Marcher
Coller	Lever	Pousser
Ouvrir	Rater	Oublier

2- Question de raisonnement.

Un homme est dans une pièce où il y a 3 interrupteurs. Chaque interrupteur correspond à une ampoule qui est dans une autre pièce. Comment peut-il faire pour savoir quel interrupteur allume quelle ampoule dans l'autre pièce s'il n'entre qu'une seule fois dans la pièce où sont les ampoules?

3- Compléter ces phrases.

- a- La métropole du Québec est la ville de _____.
- b- Quand le chat n'est pas là, les souris _____.
- c- A beau mentir qui vient de _____.
- d- Beaudelaire est un _____.
- e- Il y a 10 étourneaux sur un fil. Avec mon fusil, j'en tue 2. Combien en reste-t-il sur le fil? Rép. : _____



Bibliothèque municipale « La Bouquinerie »

21, route des Chutes, Sainte-Lucie-de-Beauregard

(418) 223-3122 poste 5

Nicole Gautreau, responsable de la bibliothèque

Horaire

Les mercredis de 18h30 à 19h30, les jeudis de 13h à 14h

Les mercredis 1er et 15 octobre de 15h30 à 16h30

Le dimanche 12 octobre de 18h30 à 19h30

Capsule biblio-info « La Bouquinerie »

📖 Échange de biens culturels du Réseau BIBLIO CNCA le 29 septembre

Nous avons reçu un grand nombre de nouveaux documents, romans, documentaires, bandes dessinées, albums jeunes ainsi qu'un ensemble **Kaléidoscope** pour les jeunes de 9 à 12 ans de 25 livres de thèmes variés pour un monde égalitaire. De plus, nous avons reçu un ensemble de 10 livres pour les jeunes sur le thème des **Pirates** et 25 livres pour les jeunes et les adultes **"Je lis autochtone !"** qui met en valeur la littérature autochtone.

📖 Nouveaux livres de notre collection locale

« *Derrière les apparences* » roman de Claude Coulombe

« *L'étranger de L'Isle-aux-Grues – Tome 2 – Un rêve inachevé* » roman de Luc Martel

« *Les étrangères de Saint-Michel – Tome 2 -Bénédicté* » roman Stéphanie Martin

📖 Concours Rendez-vous à la Biblio du Réseau BIBLIO CNCA !

Chaque visite effectuée à la bibliothèque entre le 18 octobre et le 21 novembre 2025 donne droit à un coupon de participation et la chance de gagner un des dix certificats-cadeaux d'une valeur de 100 \$ dans une librairie de votre choix.

De plus, chaque nouvel abonnement recevra également un coupon de participation.

Le tirage aura lieu mardi, le 4 décembre 2025 au bureau du Réseau BIBLIO CNCA.

Bonne chance à tous !

📖 Semaine des bibliothèques publiques 2025

La 27^e édition de la semaine des bibliothèques publiques se tiendra cette année du **18 au 25 octobre** avec une toute nouvelle thématique :

Les biblios, phares de notre communauté !

La thématique de cette année met en valeur les grandes richesses culturelles des bibliothèques et souligne le travail exceptionnel du personnel et des bénévoles. *Les biblios* jouent un rôle important dans notre société grâce aux services qui sont proposés et offerts.

📖 Carte MUSÉO – Un nouveau musée s'est ajouté

À partir du 1^{er} octobre et jusqu'au 31 mai, vous pouvez emprunter la carte MUSÉO (pour 2 adultes et 2 enfants). Elle est prêtée pour 14 jours et vous permet de visiter un musée gratuitement dont le Musée maritime à L'Islet-sur-mer, le Musée de la civilisation à Québec, le Musée Royal 22^e Régiment à la Citadelle de Québec, le musée Huron-Wendat, entre autres. **Un nouveau musée s'est ajouté à la liste, Le Musée de Notre-Dame du Perpétuel Secours à Saint-Damien-de-Buckland.**

Votre bibliothèque vous souhaite un bon mois d'octobre !

Nicole Gautreau, responsable
Gaston Roy, représentant municipal



La nature est la source de la vraie connaissance La saison colorée



C'est la saison de la gratitude, c'est le temps de regarder avec les yeux du cœur, ce sont des journées qui nous inspirent de la joie et qui nous aident à rechercher le meilleur de la vie en regardant avec admiration toute cette beauté de la nature. **Le présent est rassurant**, il nous apporte la paix.

L'automne nous apporte aussi une plus grande sérénité. Si nous prenons le temps de regarder les couleurs magnifiques si douces à nos yeux et à notre cœur, nous comprendrons le silence de cette belle saison colorée. Alors **c'est le temps de parler à notre cœur** et d'y laisser une trace d'amour qui grandit et s'épanouit au fil des jours en douceur et en gratitude comme une paix tranquille et sereine qui apporte du merveilleux à notre cœur alors que les arbres sont tout simplement splendides. **Il donne vie à nos espoirs**. Merci la vie!

Se déposer en silence, c'est une force intérieure qui nous aide à faire un pas en avant dans la vie. Avoir de la gratitude à se réveiller à chaque matin dans l'amour, honorer le don de la vie par des pensées positives, **choisir ce que l'on met dans notre cœur** car notre cœur est ce que nous avons de plus précieux. Il est bon de caresser notre cœur et de le laisser chanter de bonheur avec des pensées positives.

Prendre une pause pour réfléchir à ce qui peut nous rendre heureux. Nous avons chacun nos choix et nos façons de vivre. **Nous savons ce qui est bon pour nous**. Nous sommes bien quand nous respectons ce que nous sommes maintenant. La gratitude et la nature ça nous fait tellement de bien. Merci à mon cœur! Si nous apprenons à dégager notre cœur avec le sourire, il y a des oiseaux qui chantent avec le ciel du matin jusqu'au super beau coucher de soleil rosé. C'est magnifique! Je demande à chaque jour des bonnes choses pour moi et ma famille c'est la richesse de chaque instant. Il y a aussi les respirations profondes qui nous aident à reprendre notre souffle avec la gratitude et la lecture d'un bon livre sur le mieux-être. Vive la vie! Il y a beaucoup de choses à faire pour baisser le niveau de stress : **le jardinage, chanter en marchant, la musique, les fleurs, l'air pur**. Si nous avons la chance d'aller en forêt dans un endroit très sécuritaire, la prudence en toute chose, le rire aux éclats, avoir de l'humour qui ne blesse personne.

N'oublions pas que la mémoire obéit au commandement du cœur comme la fleur obéit au vent. Quand la joie d'une belle lumière brille sur ton visage, cela exprime une grande liberté qui apporte l'espérance, la paix et le mieux-être à chacun d'entre nous. **Si tu veux que la vie te sourit soit rayonnant en vivant le bonheur des petits moments**. Je suis responsable de l'attitude que je dois avoir dans la vie. Prends soin de toi dans la simplicité.

Garder dans notre cœur ces moments précieux avec nos enfants. Quelle est la personne qui va rester avec nous jusqu'à la fin? C'est moi même alors je me choisis. Comment faire? En prenant soin de moi de mon mieux car je veux être centenaire. Savez-vous que l'on enseigne souvent ce que nous avons besoin d'entendre alors réfléchissons bien à ce que nous avons si intensément besoin car notre façon de vivre est le premier témoignage si nous sommes toujours prêts à rendre compte de l'espérance qui est en nous.

La beauté se trouve où l'on veut qu'elle soit. Le calme et le courage nous aident à avoir une vie plus épanouie. Bon automne dans le lâcher prise. Prenez soin de vous dans la résilience. Soyez heureux dans le moment présent dans l'espérance. Merci la vie!



Marie-Ange Rouillard autrice, écrivaine



C'EST OFFICIEL – MON SITE EST EN LIGNE !

Après des mois de préparation, je suis fière de vous annoncer l'ouverture officielle de ma boutique en ligne << La Mode des Anciennes Époques >> sur mon tout nouveau site !

Découvrez une collection unique de vêtements et accessoires vintage, témoins d'un savoir-faire et d'un style intemporels, allant des années 1900 à 2000.

Chez La Mode des Anciennes Époques, chaque pièce raconte une histoire : qu'il s'agisse d'une robe de mariées, d'une robe de soirée glamour, d'un complet pour hommes, de vêtements pour enfants, de vêtements thématiques ou d'accessoires, vous trouverez des pièces authentiques, uniques et empreints de caractère.

Que vous soyez collectionneur, passionné de mode rétro ou simplement à la recherche d'une pièce distinctive pour une occasion spéciale, vous êtes au bon endroit.

Plongez dans le charme des époques passées et trouvez la pièce qui racontera votre histoire

Explorez l'univers du vintage ici : **www.lamodedesancienneseпоques.com**

Susan Gonthier
Susan Gonthier Inc.
Cellulaire : 418-955-8008





DANSE EN LIGNE



INITIATION À LA DANSE



Cours d'initiation à la danse en ligne

- À tous les mardis à 18 h 00 : POUR TOUS



Dans la grande salle, à Sainte-Lucie-de-Beauregard



10 \$ / cours (durée indéterminée)

JOIGNEZ-VOUS À NOUS!

**INFORMATION
ET
INSCRIPTION**

**M. Guy Gonthier
418-291-0331
guygonthier@hotmail.ca**

Bien nettoyer et entreposer son embarcation



La saison se termine, mais votre rôle de protecteur du lac ne s'arrête pas là! Avant de remiser votre embarcation, prenez le temps de bien la nettoyer **pour éviter d'introduire ou de propager des espèces envahissantes** lors de la prochaine saison.

Concrètement, il s'agit de **décontaminer** son équipement nautique (**embarcation**, remorque, pagaies, etc.)

Un lavage complet à la station demeure recommandé. Assurez-vous que la coque, le moteur, l'hélice et les accessoires sont exempts de débris, d'algues ou de boue. Videz les réservoirs d'eau, inspectez les compartiments.

Entreposez le bateau dans un endroit sec, surélevé si possible, et protégé des intempéries. Pensez aussi à recycler les huiles usées et produits de nettoyage de manière responsable.



Un bon hivernage prépare une saison prochaine sous le signe du respect et de la préservation!

ENSEMBLE ON PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE!

MERCI À TOUS DE VOTRE COLLABORATION!



POUR DES RIVES PLUS PROPRES PRÈS DE NOS PLANS D'EAU

La population de Lac-Frontière et des environs est chaleureusement invitée à participer à une **corvée citoyenne de nettoyage des déchets**, qui aura lieu le **samedi 11 octobre de 10h à 13h**. L'activité vise à retirer les déchets accumulés dans les environs du lac Frontière. L'activité débutera à 10h dans le stationnement en face du camping municipal de Lac-Frontière (282 QC-204, Lac-Frontière, QC, G0R 1T0). Après le mot de bienvenue, les participants pourront se répartir en plusieurs groupes pour couvrir les différents secteurs.

Un lunch et du café seront offerts aux participants de 12h à 13h.

Cette initiative citoyenne est une collaboration entre le **Comité de protection de Lac-Frontière** et l'**Organisme de bassin versant du fleuve Saint-Jean (OBVFSJ)**. Cette activité s'inscrit dans le cadre du **Mois de l'eau**, une campagne provinciale annuelle visant à valoriser l'eau douce et à encourager sa protection. Le thème de cette année est : « Ensemble, faisons briller notre or bleu ». Dans ce contexte, des activités de nettoyages de berges sont financées sur l'ensemble du territoire québécois.

L'OBV sera présent sur place avec tout le matériel nécessaire : **gants, sacs à déchets, eau potable, etc.** seront donc fournis aux bénévoles. C'est aussi l'occasion d'en apprendre davantage sur les divers enjeux environnementaux qui touchent nos rivières et nos lacs, grâce aux précieux conseils des membres de l'équipe de l'OBVFSJ qui prendront part à l'évènement.

Cette activité est ouverte à toutes et tous, peu importe l'âge ou l'expérience. En famille, entre amis ou en solo, chaque geste compte pour améliorer la santé de nos milieux aquatiques et profiter d'un environnement plus propre et accueillant !

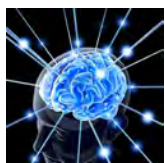
Pour vous inscrire, veuillez remplir le coupon réponse ci-joint et le remettre à la réception de votre municipalité.

Apportez des vêtements adaptés à la météo, votre tasse réutilisable, et surtout votre motivation à faire une différence ! 🌱 🐦

COUPON RÉPONSE

NOM: _____ Nombre de personnes: _____

TÉLÉPHONE: _____



Un cerveau alerte - Réponses (p. 33)

1- a- Briser b- Lever c- Marcher d- Rater e- Rendre f- Coller g- Pousser

2- Question de raisonnement

Il allume d'abord l'interrupteur 1 pendant 5 minutes, puis il l'éteint.

Ensuite, il allume l'interrupteur 2, puis il entre dans la pièce aux ampoules.

L'ampoule chaude éteinte correspond à l'interrupteur 1.

L'ampoule allumée correspond à l'interrupteur 2.

L'ampoule froide mais éteinte correspond à l'interrupteur 3.

3- a- Montréal

b- Dansent

c- Loin

d- Écrivain

e-Aucun. Le bruit les a fait fuir.



Chronique du Festival

ERRATUM

Nous sommes au désespoir ! Plusieurs erreurs se sont glissées dans la Chronique du Festival du mois de septembre.

Au second paragraphe le spectacle d'humour a attiré environ **150** personnes et non **50** personnes comme précédemment publié. Au même paragraphe le tournoi de balle a su divertir **350** personnes dans la journée de samedi et non **150** comme précédemment publié et ce tournoi a été remporté par l'équipe "Occasion **VR**" et non "Occasion **DR**".

Finalement une omission au cinquième paragraphe, à savoir les gagnants de la course des petits billots : Le troisième prix, 50\$, a été remporté par Linda Laverdière avec le billot 244, le deuxième prix d'une valeur de 100\$ a été gagné par Nathalie Jolin avec le numéro 109, quant au premier prix, c'est avec le billot 154 que Roger Bourque c'est vu attribué 200\$. Félicitations aux gagnants et merci à tous les participants.

Le bilan financier de l'édition 2025 du Festival Sportif sera, sans doute, publié dans le numéro de décembre de votre journal communautaire.

Gaston Roy

Secrétaire pour le Festival Sportif de Sainte-Lucie

TOUS LES VENDREDIS

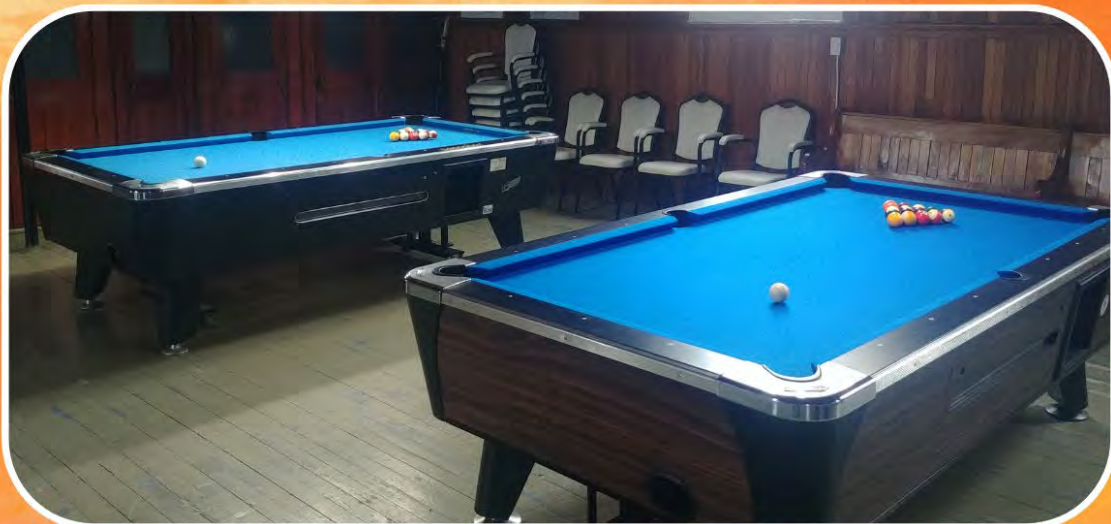
L'ÔTEL DE LAC-FRONTIÈRE

OUVERT À TOUS !

TOURNOI DE BILLARD
BAR & MUSIQUE
JEUX DE SOCIÉTÉ
SHUFFLEBOARD



AVEC 2 TABLES DE BILLARD !



OUVERTURE DES PORTES À 18H30 – DÈS LE 19 SEPTEMBRE 2025



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Saint-Fabien-de-Panet inaugure le plus grand pumptrack de la MRC de Montmagny

Saint-Fabien-de-Panet, 23 septembre 2025 – La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet est fière d'annoncer l'inauguration officielle de son tout nouveau pumptrack, désormais le plus vaste de la MRC de Montmagny. Cet aménagement moderne et polyvalent devient un lieu incontournable pour les amateurs de vélo, de planche à roulettes, de trottinette et de patins à roulettes, tout en offrant aux familles et aux jeunes un espace sécuritaire et stimulant pour bouger.

« L'ouverture de ce pumptrack représente une grande fierté pour notre communauté. Il s'agit d'un projet rassembleur qui illustre parfaitement notre volonté d'offrir des infrastructures de qualité à nos citoyennes et citoyens, tout en dynamisant notre milieu de vie. Nous espérons que ce nouvel équipement deviendra un lieu de rencontre, de plaisir et de découvertes sportives pour les gens d'ici et de toute la région », a souligné Mme Gladys Mercier, mairesse de Saint-Fabien-de-Panet.

En plus d'avoir pu compter sur le soutien financier du gouvernement du Québec, ce projet a aussi vu le jour grâce à la collaboration de plusieurs partenaires tel que Desjardins « Chez Desjardins, nous croyons fermement que l'accès à des installations modernes et sécuritaires contribue directement à la qualité de vie des familles et des jeunes. En soutenant la réalisation du pumptrack de Saint-Fabien-de-Panet, nous réaffirmons notre engagement à encourager de saines habitudes de vie et à favoriser la vitalité de nos communautés. » a déclaré M. Gilbert Caron, président du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de la MRC de Montmagny.

Avec ce nouvel équipement récréatif, Saint-Fabien-de-Panet s'impose comme un acteur régional dynamique en matière de loisirs et de mise en valeur du territoire.

Source et information :

Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet | munpanet@saintfabiendepanet.ca | 418 249-4471, poste 1

Communiqué de presse - pour diffusion immédiate

Inauguration officielle du Stade Desjardins

Une infrastructure quatre saisons pour la pratique du deck hockey et du hockey sur glace à Saint-Just-de-Bretenières

Saint-Just-de-Bretenières, le 23 septembre 2025 – La Municipalité de Saint-Just-de-Bretenières inaugure officiellement le toit permanent de la surface de deck hockey du **Stade Desjardins**. Cette nouvelle structure, munie de rideaux/toiles latéraux, protège les joueuses et joueurs des intempéries et permet la pratique d'activités sportives à l'année, autant en deck hockey qu'en hockey sur glace.

Issu d'une mobilisation citoyenne, le projet répond à une attente de longue date : offrir une surface de jeu quatre saisons propice aux tournois, parties amicales, initiations et activités interrégionales, provinciales et intergénérationnelles. La structure sera accessible à l'ensemble des populations des huit municipalités de Montmagny-Sud. En hiver, la glace protégée prolongera la saison de patin et favorisera la pratique accrue de l'activité physique. Les aménagements contribueront aussi à une meilleure accessibilité pour les personnes ayant des besoins spécifiques, qui pourront profiter pleinement de leurs loisirs dans un environnement sécuritaire et confortable.

« Avec le toit du Stade Desjardins, on se dote d'un équipement quatre saisons qui rassemble, qui bouge et qui rayonne. C'est une fierté collective qui vient directement des citoyens et qui servira toute la région de Montmagny-Sud », a déclaré M. Donald Gilbert, maire de Saint-Just-de-Bretenières.

« Le Stade Desjardins témoigne de ce que nous pouvons accomplir ensemble, quand la communauté et Desjardins unissent leurs forces. C'est une belle avancée vers des habitudes de vie plus saines et une source de fierté pour Saint-Just-de-Bretenières et les environs », affirme Mme Isabelle Giasson, représentante des caisses Desjardins des Etchemins et de la MRC de Montmagny.

Partenariats et collaboration

Le coût total du projet incluant la construction de la surface de deck hockey, du toit, de l'installation des lumières et de l'asphaltage est de 910 515 \$, financé par la municipalité de Saint-Just-de-Bretenières, par le programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) et par Desjardins. La Municipalité a également bénéficié des services de la MRC de Montmagny par le biais de l'agente de développement, Mme Frédérique Boulet.

- 30 -

Source et information | Josée Poulin | Directrice générale | dg@saintjustdebretenieres.com | 418-244-3637, poste 2.

**Violence conjugale ou violence entre partenaires intimes (VPI)**

Cette catégorie de violence comprend les agressions psychologiques, verbales, physiques et sexuelles de même que les actes de domination sur le plan économique et les gestes de contrôle coercitif* exercés contre un partenaire intime, et ce, pendant ou après la relation. Elle se caractérise en général par une série d'actes répétitifs. Elle ne résulte pas d'une perte de contrôle, mais elle constitue, au contraire, un moyen choisi pour dominer l'autre personne et affirmer son pouvoir sur elle.

*Contrôle coercitif : Réfère à une accumulation de stratégies subtiles, insidieuses ou manifestes, de nature criminelle ou non, dont la personne qui en est l'auteur use pour prendre du pouvoir sur l'autre ainsi que pour maintenir une emprise psychologique et un climat de tension dans l'objectif d'obtenir ce qu'elle désire.

Formes de violence et exemples de comportements violents

- Psychologique : critiques à répétition, chantage, fausses accusations, menaces, silence, etc.
- Verbale : sarcasmes, insultes, propos dégradants, hurlements, etc.
- Économique : contrôle financier imposé, surveillance accrue du budget, privation des cartes d'identité, etc.
- Physique : coup de poing sur la table, destruction du mobilier, bousculade, blessure infligée à un animal, etc.
- Sexuelle : tout geste qui n'a pas été consenti, qu'il soit fait avec ou sans contact physique, comme le sextage, le voyeurisme, l'exhibitionnisme, les agressions sexuelles, l'exploitation sexuelle, etc.

Lien vers le questionnaire interactif de SOS violence conjugale

SOS violence conjugale propose un questionnaire interactif comportant 25 questions afin de vous aider à déterminer si certaines formes de violence sont présentes dans votre relation avec un partenaire ou avec un ex-partenaire. Explorez-le à titre personnel ou partagez-le avec vos proches en utilisant le lien suivant : <https://sosviolenceconjugale.ca/fr/test-auto-evaluation-introduction>

La Sûreté du Québec travaille étroitement avec les ressources spécialisées en violence entre partenaires intimes afin d'assurer au mieux la sécurité des personnes impliquées pendant et

après un événement. Ces ressources offrent du soutien, de l'écoute et de l'aide, qu'il y ait ou non dépôt d'une plainte.

Ressources

a) Vous êtes victime de VPI ou vous vous questionnez sur la présence de VPI dans votre relation?

- ✓ [SOS violence conjugale](#) (soutien et orientation vers des ressources, service offert 24/7)
- ✓ [Fédération des maisons d'hébergement pour femmes](#)
- ✓ [Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale](#)
- ✓ [Rebâtir](#) (4 h de consultation juridique gratuite pour les victimes de violence conjugale et sexuelle)
- ✓ [CAVAC](#)
- ✓ [Transit Secours](#) (accompagnement lors d'un déménagement en contexte de violence conjugale)
- ✓ Aide financière d'urgence pour les personnes victimes de violence (communiquez avec [SOS violence conjugale](#))

b) Vous vous inquiétez de la présence de VPI dans la relation d'un proche?

- ✓ [SOS violence conjugale](#) (soutien et orientation vers des ressources, service offert 24/7)
- ✓ [CAVAC](#)
- ✓ [Liste des organismes du réseau À cœur d'hommes](#) (aide aux hommes qui ont des comportements violents en contexte conjugal et familial)

c) Vous adoptez des comportements violents dans votre relation?

- ✓ [Liste des organismes du réseau À cœur d'hommes](#) (aide aux hommes qui ont des comportements violents en contexte conjugal et familial)

Outils à la disposition des victimes et des intervenants

- Géolocalisation et médias sociaux : outils de sensibilisation (affiches en [français](#) et en [anglais](#))
- Fiches sur la conservation de la preuve électronique
 - Fiche destinée aux victimes et à la population générale (versions [française](#) et [anglaise](#))
 - Fiche destinée aux intervenantes et intervenants (versions [française](#) et [anglaise](#))



Me Mélyssa Talbot Blais

Réception d'une procédure judiciaire : l'importance d'agir rapidement

Recevoir la visite d'un huissier et se faire remettre une demande en justice peut être une expérience déstabilisante. Pourtant, il est essentiel de comprendre que le temps joue un rôle déterminant dès la réception de cette procédure.

L'avis d'assignation et le délai pour répondre

La demande en justice en matière civile est toujours accompagnée d'un avis d'assignation. Ce document vous informe du délai pour répondre par écrit à la demande, lequel est généralement de 15 jours, soit personnellement ou par l'entremise d'un avocat.

La réponse doit être transmise à la partie adverse (le demandeur) ou à son avocat, et déposée au dossier de la cour accompagnée du paiement des frais judiciaires applicables.

Les conséquences du non-respect du délai

Ce délai de 15 jours figure parmi les plus importants du *Code de procédure civile*. En effet, si vous omettez de répondre dans ce délai, la partie demanderesse peut demander au tribunal de rendre un jugement par défaut.

Un tel jugement est particulièrement sévère puisqu'il est prononcé sans que vous soyez entendu et donc sans que vous puissiez présenter vos arguments ou votre défense.

Les effets d'un jugement par défaut

Une fois obtenu, ce jugement peut être exécuté contre vous. Le demandeur pourra alors entre autres, faire inscrire une hypothèque légale de jugement sur un immeuble vous appartenant ou mandater un huissier pour saisir vos comptes bancaires, votre salaire, ou encore vos biens meubles.

Ces mesures peuvent avoir des répercussions financières considérables et parfois difficiles à renverser.

L'importance du respect des délais en matière civile

Le droit civil québécois prévoit de nombreux délais stricts à respecter. Chacun de ces délais peut avoir des conséquences majeures sur l'issue de votre dossier. La vigilance et la rapidité d'action sont donc essentielles.

En résumé, dès la réception d'une procédure judiciaire, il ne faut jamais ignorer les documents remis par un huissier. Le respect du délai de 15 jours pour répondre est crucial afin de préserver votre droit de vous défendre et d'éviter qu'un jugement par défaut ne soit rendu contre vous.

Réflexion...

Chaque maison est construite par quelqu'un, mais celui qui a construit toutes choses, c'est Dieu. (Hébreux : 3,4)

Quand l'on voit une maison, nous savons que cela a nécessité un constructeur. Alors à plus forte raison l'ensemble de l'univers et tout ce qu'il contient, qui est bien plus vaste et complexe, doit être l'œuvre d'un Créateur divin. C'est Jésus, qui est l'architecte suprême de la création

Beaucoup ne croient pas en Dieu parce qu'ils ne le voient pas. Ils croient pourtant à l'existence de l'électricité, du vent, des ondes, des rayons du soleil et de l'amour !...

S'il est exact que l'homme ne peut pas voir Dieu, la simple observation de la nature suffit à en déduire l'existence. Nul besoin d'être un scientifique pour s'extasier devant le prodige de la conception qui conduit à la naissance d'un bébé. Ni d'être naturaliste pour s'étonner de la marche d'un insecte sur l'herbe du jardin, de l'éclosion d'une fleur, de la beauté de la queue du paon, de la délicatesse d'un flocon de neige. Ni d'être astronome pour être confondu par la prodigieuse beauté d'un ciel étoilé.

Pas besoin d'être médecin pour contempler le miracle d'une blessure guérie. Ni d'être philosophe pour s'attarder sur le mystère de l'amour. Non, il n'est pas besoin d'être un grand spécialiste pour se rendre à l'évidence des prodiges qui font notre quotidien. Il suffit d'être un humain ! Il est évident qu'à force de ne se soucier que de lui-même, l'homme manque les occasions de prendre conscience de l'existence de Dieu. Ainsi, guidé par la raison seule, l'homme est livré à ses insuffisances, à ses propres principes, à ses ambitions, à ses raisonnements !

Voulons-nous voir Dieu ? Arrêtons-nous maintenant à la croix de Jésus Christ. Oublions nos idées préconçues, nos certitudes. Sentons notre misère, notre fragilité ou notre orgueil. Repentons-nous de l'avoir ignoré. Demandons-lui de se révéler à nous. Et nous verrons Dieu ; plus encore, nous le connaissons !

Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>



Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.



Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com

Produits d'érable

Cabane à sucre familiale



Saint-Paul de Montminy
418 469-1311
Télécopieur : 418 469-1313
abcsud@globetrotter.net
www.abcsud.com
Suivez-nous sur Facebook!

Services :

- Atelier de français et mathématiques de base
- Accompagnement dans la préparation d'un TDG, d'un TENS, ou du permis de conduire
- Cours informatique de base
- Centre d'accès communautaire à internet
- Biblio mobile
- Tente à contes



Amir H. Maani

Doctorat en pharmacie, Ph.D.

PHARMACIEN

192, Route 283,
Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0

T 418 249-2391

F 418 249-2390

proxim.stfabien@gmail.com

affilié à **Proxim**

JÉRÔME SAUVAGEAU

OPÉRATEUR DE MOULIN PORTATIF

*Sciage à domicile
Bois sur mesure*

Bois franc et de construction
Poutres jusqu'à 32 pieds
Bardeaux, lambris, clapboard

50, 6^e Rang Ouest
Sainte-Lucie-de-Beauregard
418 223-3832

jeromesauvageau@hotmail.com

**MAXIME
GUIMONT**

Propriétaire

☎ 418.508.9919

✉ lhpmximemguimont@outlook.com

📍 Lavage haute pression
Maxime Guimont

Service mobile 24/7

Camions et autobus
Machineries lourdes
Automobiles
VR, roulottes et remorques
Revêtement extérieur
Pavé et maçonnerie
Patio et galerie (PVC, ciment, bois)
Planchers et murs

**NETTOYAGE ET DÉGRAISSAGE
HAUTE PRESSION À L'EAU CHAUDE**

*En action pour
les gens de chez nous!*

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
KATASHKIMIQ—TÉMISCOUATA

BERNARDGENEREUX.CA

Marché Ste-Lucie Inc.

Épicerie / Quincaillerie / Peinture / Essence



Propriétaire
Louise Couette

146 Principale
Sainte-Lucie-de-Beauregard
Qc G0R 3L0

Tél. : 418-223-3761

Fax : 418-223-3761



Nicolas & cie

Bois d'arbre
Bûché
Scié
Pilé
Séché

418-223-3051

53 rang 6 Ouest

Ste-Lucie-de-Beauregard

Garantie qualité



VOTRE MAGASIN DE CONFIANCE DEPUIS TROIS GÉNÉRATIONS

378, rue Principale, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0 **418 359-2424**

www.gagnonmeubles.com



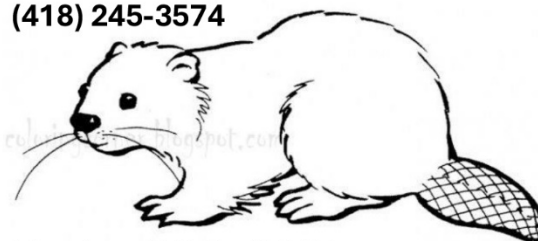
DR. ANDRÉ-C. PARIS
CHIOPRATICIEN D.C.

124, rue du Manoir Est
Cap-Saint-Ignace (Québec)
G0R 1H0

« SUR RENDEZ-VOUS
SEULEMENT »

Tél.: 418 246-5641

Alain Gilbert
Trappeur professionnel
(418) 245-3574



Membre : FTGQ – ARTCA
Chaudière-Appalaches UGAF : 78



SALON
LYNDA ENR.

Coiffure pour Elle et Lui
Maître Coloriste

Lac Frontière

(418) 245-3551

REMORQUAGE ET RECYCLAGE
GILLES NICOLAS

25, Principale Ouest
St-Fabien de Panet
G0R 2J0 (QC)

Tel.: 418 249-4143
Fax.: 418 249-4133
Cell.: 418 249-8911



Tél.: (418) **223-3147** Fax: (418) 223-3109



CAMPO MÉTAL INC.

Métaux ouvrés - Structure



Réal Gonthier

président

CERTIFIÉE

R.B.Q. : 2533-6223-99

Depuis 1987, Campo Métal Inc. est un partenaire d'affaires reconnu pour la qualité et la fiabilité de ses produits.

Cette reconnaissance est le fruit de nos efforts à répondre aux attentes de nos clients.

Chez Campo Métal Inc., nous avons à cœur la réussite de tous les mandats qui nous sont confiés, et ce, dans les meilleurs délais.

Spécialisés dans la fabrication de charpentes métalliques, nous sommes fiers de mettre à votre disposition le savoir-faire de notre équipe chevronnée.

Que ce soit pour des projets industriels, commerciaux ou institutionnels Campo Métal Inc. peut vous aider mieux que quiconque.

15, route du Lac, Sainte-Lucie-de-Beauregard, Qué. G0R 3L0



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268
Télécopieur: 418 249-2248

**Guillaume Bélanger,
Suzanne Lachance**
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
GOR 2J0



PRODÉCOR S.V.

Stéphan Bélanger
Propriétaire

545, route de L'Église,
St-Jean-Port-Joli, QC GOR 3G0

☎ 418 356 4054
☎ 418 358 0999
☎ 418 358 1112
✉ prodecorsv@hotmail.fr
🌐 flordeco.ca
RBQ 8109-7719-31

Débosselage
Joël Vaillancourt



DÉBOSSELAGE
PEINTURE
VÉHICULE DE COURTOISIE
joelvaillancourt@globetrotter.net

2360, rang Double, Saint-Pamphile 418-356-2809

Ils sont des centaines
À poser un Beau Regard ici...
lebeaugard@sogetel.net 223-3082



SOLUTIONS
ÉLECTRICITÉ • CHAUFFAGE

ESTIMATION GRATUITE !

Michel: 418-508-0338 Benoit: 418-241-6143



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

RBQ : 5834-4086-01



JESSY BÉLANGER

Courtier immobilier résidentiel

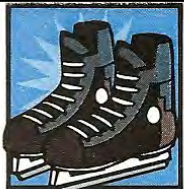
☎ 581-990-6657

✉ jessy@immobelanger.ca



AGENCE IMMOBILIÈRE
Bureau: 418-724-4116

L'ISLET • MONTMAGNY • BELLECHASSE



Cordonnerie Richard Enr.
395 A Principale
St-Pamphile (Québec)
GOR 3X0 418-356-5694

Carte privilège

Accumulez 5 aiguisages de patins et
obtenez en un gratuit.



Massothérapie L'Arc-en-Soi

massothérapie, toucher thérapeutique,
relation d'aide

Propriétaire *Guylaine Lachance N.D. 1439*
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D.



72, rue Principale
Sainte-Lucie-de-Beauregard, QC
G0R 3L0

Sur rendez-vous seulement : 223-3976

GARAGE
Royer

Guy Royer, prop.

418-249-2463
Cell. : 418-234-7145

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

Freins
Suspension

Vente et pose de pneus
Balancement électronique

Changement d'huile

Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande

HORAIRE

Lundi au jeudi : 8:30 - 16:30
Vendredi : 8:30 - 12:00



Sylvain Bolduc

quincailleriemas@sogetel.net

Tél.: (418) 244-3554 • Téléc.: (418) 244-3555

172, rue Principale, Saint-Just-de-Bretenières, Qc G0R 3H0

Matériaux • Plomberie • Électricité • Peinture SICO • Service de livraison

Lucie Lachance

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

88, chemin Les Prairies Ouest
St-François-de-la-Rivière-du-Sud
G0R 3A0

Téléphone : 418 259-1300
llachance@notarius.net



**Isabelle Caron
et Myriam Miville-Godbout**
Pharmaciennes propriétaires

Affiliées à :



35, rue Principale, bureau 104
Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0
T : 418 356-3341
F : 418 356-2178

Suivez-nous sur



familiprix.com

361, rue Principale
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
T : 418 359-3388
F : 418 359-3651



Siège social

144-B, rue Principale
Notre-Dame-du-Rosaire
(Québec) G0R 2H0

**CENTRE
D'ENTRAIDE
FAMILIALE**

DE LA MRC DE MONTMAGNY

Tél.: 418 469-3988
1-866-969-3988
Courriel: info@cefmontmagny.com
Web: www.cefmontmagny.com

ARRÊTEZ DE FUMER EN UNE HEURE!


**CENTRE DE
LASÉROTHERAPIE
3001**



Informez-vous ! Prix abordable
et possibilité de garantie d'un an sur le traitement.

TRAITEMENT ANTI-DOULEUR

75\$

TAMALOU



**ALLIÉ DE
VOTRE SANTÉ**
www.votresante.ca



VOUS AVEZ :

Des douleurs ?
Un surplus de poids ?
Repris vos addictions: tabac... ?
Dans quel état sont vos pieds ?
Avez-vous besoin d'un soin
évasion ou d'oxygénation ?
On peut vous aider !

PRENEZ UN RENDEZ-VOUS!

[www.votresante.ca /](http://www.votresante.ca/)
www.laserotherapie3001.com

SÉANCE 100 % GARANTIE

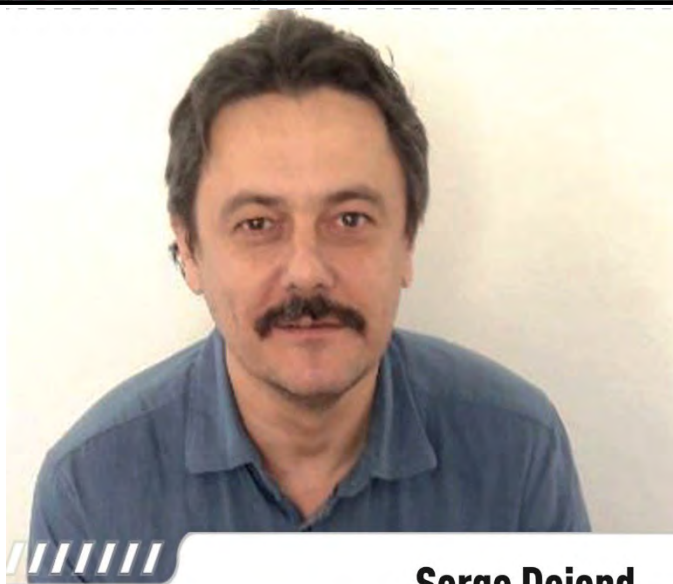
ÇA VA TRÈS BIEN ALLER

APRÈS LA SÉANCE

Centre 3001 - Auris Canada
248, ch. des Pionniers Ouest
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0

1 877 545-1999

418 246-1999



Serge Dejong
Naturopathe



**pour tous vos besoins
en assurance**

1 888 265-7940

PROMUTUEL
ASSURANCE
CÔTE-SUD

Informez les 50+
Conférences & ateliers
Cours informatique

418 247-0033
info@aqdrmontmagny.org
aqdrmontmagny-lislet.org

AQDR

Montmagny-L'Islet

Association québécoise
de défense des droits
des personnes retraitées
et préretraitées

Cake & Cupcake par EG

Evelyne Gagné • 581-215-8285

169, rue Principale, Sainte-Lucie-de-Beauregard, QC, G0R 3L0

 [cakecupcakepareg](https://www.facebook.com/cakecupcakepareg)

- ✓ Recherche d'emploi
- ✓ Rédaction de CV, lettres
- ✓ Réorientation de carrière
- ✓ Service de placement

C.a.R.e.
Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY-L'ISLET

Prenez **rendez-vous!**
Services gratuits

Montmagny
St-Fabien-de-Panet
St-Jean-Port-Joli
St-Pamphile

 418 248-9559  info@lecare.ca  lecare.ca



Kawasaki

Let the Good Times Roll

POLARIS

458, Principale, Saint-Pamphile 418 356-3350 – www.clsports.ca
Service – Vente – Pièces – Vêtements – Accessoires

LUNDI au VENDREDI : 9h à 17h. Ouvert le SAMEDI : 9h à midi

Dépanneur du pied de la côte
permis de chasse
et pêche

Chasse > > Articles de pêche

Propriétaire : Denise Allaire
151 principale est
St-Fabien-De-Panet
télé et fax 418-249-4191

VIDEO SUPER CHOIX

Paquet et Fils

SAQ

LOTO QUÉBEC

Centre de Rénovation
Home hardware
Centre de Rénovation
Maurice Jalbert inc.

652, route Elgin Nord, Saint-Pamphile
418 356-3352
Fax: 418 356-3353

Matériaux | Quincaillerie | Location d'outils | Peinture Sico et Beauti-Tone | Décoration |
Portes et fenêtres | Vente et pose de prélat | Service aux entrepreneurs

Marty
réparation d'électros
location d'outils

Location d'outils
Réparation à domicile
de gros électroménagers
Service jour, soir, fin de semaine
MRC de Montmagny et de L'Islet-Sud

Martin St-Hilaire
418.356.5882

301 Taché Ouest
St-Marcel

Paul & Isa
sur mesure

Tél. : 418 223-3988
Cell : 418 249-8328

Fabrication
d'armoires de cuisine
et de salle de bain
pisurmesure@sogetel.net

RBQ: 5670-5072-01

NOS ANNONCEURS

Ils se trouvent dans un village près de chez-vous...

Alimentation

- Le Bistreau d'érablep. A-1
- Cake & Cupcake par EG.....p. A-6
- Dépanneur du Pied de la Côtep. A-7
- Marché Sainte-Luciep. A-1

Assurance

- Promutuelp. A-6

Beauté et santé

- Auris Serge Dejongp. A-6
- Centre chiropratique André-C.Parisp. A-2
- Esthétique Électrolyse Nicole Fortinp. A-4
- Massothérapie L'Arc-en-Soip. A-5
- Pharmacie Saint-Fabienp. A-1
- Pharmacie Saint-Pamphilep. A-5
- Salon Lyndap. A-2

Bois

- Sciage Jérôme Sauvageaup. A-1
- Nicolas & ciep. A-1

Carrosserie

- CarrXpertp. A-4
- Débosselage Joël Vaillancourtp. A-4

Construction et rénovation

- LG Solutions.....p. A-4
- Marty – Location d'outilsp. A-7
- Paul & Isa sur mesurep. A-7
- Prodécor S.V.p. A-4
- Sciage Jérôme Sauvageaup. A-1

Député

- Bernard Généreuxp. A-1

Droit

- Lucie Lachancep. A-5

Électroménagers

- Marty – Réparation.....p. A-7

Essence

- Dépanneur du Pied de la Côtep. A-7
- Marché Sainte-Lucie.....p. A-1

Immobilier

- Jessy Bélangerp. A-4

Livraison

- Marché Ste-Luciep. A-1
- Pharmacie Saint-Pamphilep. A-5

Mécanique

- Garage Royerp. A-5

Métal ouvré

- Campo Métalp. A-3

Meubles

- Gagnon Meublesp. A-2
- Paul & Isa sur mesurep. A-7

Nettoyage

- Maxime Guimontp. A-1

Quincaillerie

- Home Hardwarep. A-7
- Quincaillerie M-A.Sp. A-5

Remorquage

- Gilles Nicolasp. A-2

Recyclage

- Gilles Nicolasp. A-2

Restaurant

- Le Bistreau d'érablep. A-1

Services

- L'ABC des Hauts Plateaux.....p. A-1
- AQDR.....p. A-6
- C.A.R.E.p. A-6
- Centre d'Entraide Familiale.....p. A-5
- Alain Gilbert, trappeur.....p. A-2

Sports

- CL Sportsp. A-7

Vêtements et accessoires

- Cordonnerie Richardp. A-4

Tarifs de publication :

1 page : 150\$ / année; **½ page :** 100\$ / année; **¼ page :** 60\$ / année; **Carte d'affaire :** 20\$ / année.

Octobre 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bacs : Au chemin le soir de la date indiquée pour cueillette le lendemain. Les roues vers la maison.	SALLE COND. PHYSIQUE Sur demande au 223-3122 ou 223-3305	 Nouvelle lune  Premier quartier  Pleine lune  Dernier quartier	1 BIBLIOTHÈQUE 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase RÉUNION 19h30 Conseil municipal	2 BIBLIOTHÈQUE 13h à 14h PICKLEBALL 19h, Gymnase	3 BUREAU MUNI. Fermé ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	4 FRIPERIE 9h30 à 16h (Voir p. 31)
5 TOASTS ET CAFÉ 8h-11h Promenade des BeauRegard (Voir p. 32) PICKLEBALL 9h ou 13h, Gymnase FRIPERIE 9h30 à 16h MESSE 11h à Lac-Frontière Église (Otel)	6  Bac brun	7 FRIPERIE 12h30 à 13h30 ACTIVITÉS PHYSIQUES 14h à 15h Salle communautaire DANSE EN LIGNE 18h, Gymnase (Voir p. 37)	8  Bac bleu BIBLIOTHÈQUE 18h30 à 19h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	9 BIBLIOTHÈQUE 13h à 14h PICKLEBALL 19h, Gymnase	10 RENCONTRE DES AFFILIÉS 13h30 Église ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	11 NETTOYAGE DU LAC 10h à 13h (Voir p. 39)
12 JOURNÉE D'ACTIVITÉS 9h à 17h, Gymnase (Voir p. 28) PICKLEBALL 9h ou 13h MESSE 10h30 à Sainte-Lucie BIBLIOTHÈQUE 18h30 à 19h30	13  Action de Grâce  Bac vert	14 STIMULATION 9h à 15h Salle communautaire DANSE EN LIGNE 18h, Gymnase	15 BIBLIOTHÈQUE 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	16 BIBLIOTHÈQUE 13h à 14h PICKLEBALL 19h, Gymnase	17 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	18
19 PICKLEBALL 9h ou 13h, Gymnase MESSE 10h30 à Saint-Just Église	20  Bac brun	21  BUREAU MUNI. Fermé FRIPERIE 12h30 à 13h30 DANSE EN LIGNE 18h, Gymnase	22  Bac bleu BIBLIOTHÈQUE 18h30 à 19h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	23 BUREAU MUNI. Fermé BIBLIOTHÈQUE 13h à 14h ACTIVITÉS PHYSIQUES 14h à 15h PICKLEBALL 19h, Gymnase	24 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	25
26 PICKLEBALL 9h ou 13h, Gymnase MESSE 10h30 à Saint-Fabien Église	27  Bac vert BUREAU MUNI. Fermé	28 STIMULATION 9h à 15h Salle communautaire DANSE EN LIGNE 18h, Gymnase	29  BIBLIOTHÈQUE 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	30 BIBLIOTHÈQUE 13h à 14h PICKLEBALL 19h, Gymnase	31 Halloween ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	RALLYE D'HALLOWEEN (Voir p. 29)