

*Le*

# BEAU REGARD

*journal communautaire*

Volume 30 • Numéro 10

Sainte-Lucie-de-Beauregard • Déc. 25 & Janv. 26

JOYEUSES *Fêtes!*



Photo : Micros-Chalets des Appalaches

De toute l'équipe du journal  
*joyeux Noël et bonne année 2026*

# Le Beau Regard

21, Route des Chutes  
Sainte-Lucie-de-Beauregard, QC.  
G0R 3L0

Pour nous contacter :  
Téléphone: 418 223-3231 - France  
Télécopieur : 418 223-3121  
Courriel : lebeauregard@sogetel.net

## Équipe

Raymond Paré : Président  
Gaston Roy : Vice-président, Mise en page  
France Couette : Secrétaire, Rédactrice  
Nicole Gautreau : Trésorière  
Valère Roseberry : Chronique « Cerveau alerte », Ste Web  
Irène Chatigny : Administratrice  
Louis Lachance : Administrateur  
Sabrina Gonthier : Page couverture

## Politique du journal

Le journal se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles. Le journal ne s'engage pas à retourner les textes et les photos non sollicités. De plus, les opinions qui y sont exprimées n'engagent en rien les membres de la rédaction et l'origine d'un texte est de la responsabilité de la personne qui le signe.

## Tarifs de publication

1 page : 17\$ / mois, 150\$ / année  
½ page : 12\$ / mois, 100\$ / année  
¼ page : 7\$ / mois, 60\$ / année  
Carte d'affaires : 20\$ / année.  
Petites annonces : sans frais

## Dons

## Dans ce numéro

- P. 3 Affaires municipales
- P. 23 Horaire des messes, Vœux Journal, Frigo-partage
- P. 24 Vie d'Église
- P. 25 Concert de Noël
- P. 26 Marché de Noël
- P. 27 Parc des Appalaches
- P. 28 Souper de Noël
- P. 29 Fêtes de Noël
- P. 30 Spécial de Noël
- P. 31 Toast et café
- P. 32 Un cerveau alerte
- P. 33 Bureau de poste
- P. 34 Capsule biblio-info
- P. 35 Coin du lecteur – La sagesse, la patience
- P. 36 Vœux de Noël
- P. 41 Rép. Cerveau alerte, Liquidation
- P. 42 Atelier agricole
- P. 43 Gestation orignal
- P. 44 Capsule SQ
- P. 45 Capsule Droits
- P. 46 Éconologis
- P. 47 Église Évangélique
- P. A-1 et suivantes : Nos annonceurs
- Dos Calendrier

## Tirage

## Carte de membre

## Tombée

Ce journal est membre de l'AMECQ (*Association des médias écrits communautaires du Québec*); il reçoit l'appui du Ministère de la Culture et des Communications et est imprimé chez Imprimerie Pierre Fournier. Il est tiré à deux cent quinze exemplaires et est distribué gratuitement sur le territoire de la municipalité. Les contributions volontaires sont bienvenues et grandement appréciées; ils contribuent à balancer le budget et à améliorer la qualité du journal.

Au coût annuel de 6\$ pour les résidents et de 12\$\* pour les autres désireux de se joindre, la carte de membre rend le détenteur éligible à dix tirages au cours de l'année en plus de lui garantir la réception de tous les volumes du journal parus au cours de la période d'adhésion.

\* Un montant additionnel correspondant aux coûts du postage est exigé en sus.

Un article devant paraître dans le journal du mois suivant doit être fourni avant le 15 du mois courant.

Nous apprécions votre compréhension à cet égard et nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

## Gagnant du mois

(contactez France au 418-223-3231)

Monsieur Claude St-Laurent  
se voit offrir un chèque de 10\$  
du Journal Le Beau Regard

Félicitations !



# AFFAIRES MUNICIPALES

## LES RENCONTRES DU CONSEIL SERONT À LA SALLE DU CONSEIL AU 21, ROUTE DES CHUTES

Il est encore d'actualité de porter des gestes afin de limiter la transmission de virus (gastro, rhume, grippe, Covid, etc.) tel que le port du masque, le lavage des mains régulièrement ainsi que la distanciation sociale d'au moins 1 mètre, si vous avez des symptômes.

## LES PROCHAINES DATES DU CALENDRIER 2025 DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Seul lundi le 1<sup>er</sup> décembre à 19 h 30 est confirmé

À cette rencontre de décembre, on saura les dates pour 2026 :

Janvier... à venir, sans doute le lundi 12 janvier;



Février... à venir, sans doute le lundi 2 février

\*\* Sachez qu'il y a toujours une possibilité de changer une date du calendrier à une rencontre subséquente. \*\*



## HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Du lundi au vendredi :

AM	FERMÉ
PM	OUVERT DE 13 H 00 À 16 H 00

\* L'horaire sera affiché à la porte d'entrée et décrit sur la boîte vocale. S'il y a absence, vous en serez avisés. \*

**Prenez note que si vous avez des documents et/ou autre à déposer au bureau municipal et que nous sommes fermés, vous pouvez les insérer dans la boîte blanche, à droite de la porte extérieure.**

## FERMETURES : Lundis 8 et 15 janvier : FERMÉ – Mardi le 9 à vendredi le 12 :OUVERT de 13 h à 15 h 30

Congé de Noël – du 24 décembre 2025 au  
5 Janvier 2026 inclusivement.



## POUR REJOINDRE LE BUREAU MUNICIPAL

**418-223-3122 + choisir une option ci-dessous :**

1 - Bureau municipal (direction, comptabilité)

5 - Bibliothèque

2 - Permis de feu obligatoire (du 15 mars au 15 nov.)

6 - Service de garde

3 - \_\_\_\_\_

7 - \_\_\_\_\_

4 - Bureau de poste

8 - Chalet des loisirs

**\*Pour la salle communautaire = 418-223-3424\***



# BABILLARD



## BESOIN DE FAIRE GARDER VOS ENFANTS?

- Contactez Alexis Corriveau-Gonthier, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3280.
- Contactez Mahé-Lee Chouinard, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3009.

**ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025**  
**TAUX DE PARTICIPATION DE 75 %**

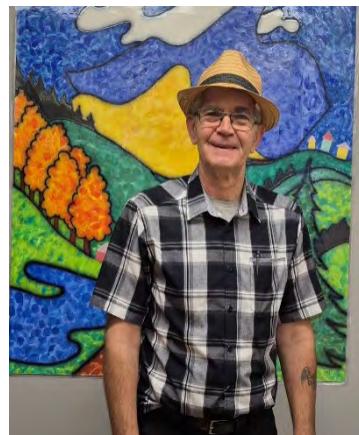
**- POSTE DE MAIRE -**

M. Louis Lachance – Maire sortant avec 96 voix    **M. ALAIN ROBERT – ÉLU AVEC 98 VOIX**



**- POSTE DE CONSEILLER, SIÈGE #5 –**

M. Serge Bernard – Conseiller sortant avec 78 voix    **M. DENIS LAJOIE – ÉLU AVEC 114 VOIX**



**Félicitations aux nouveaux élus!**

***Merci à Louis et Serge pour les années d'implication et bonne continuité!***

En cette merveilleuse période du temps des Fêtes, les élus, employés municipaux ainsi que moi-même nous unissons pour vous offrir nos vœux en ces instants de réjouissance.

Profitez de cette pause pour retrouver vos proches, votre famille et vos amis afin de célébrer chaleureusement dans la joie, tout en créant des moments magiques. Dites-leur combien vous les appréciez et qu'ils sont chers à vos yeux.

Nous vous souhaitons pour l'année 2026 : paix, bonheur, santé et prospérité.



Alain Robert, maire

Municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard

## PERMIS DE FEU

### (ENTRE LE 15 NOVEMBRE ET LE 15 MARS)

Le permis de feu n'est pas obligatoire. Par contre, si vous avez l'intention de faire brûler hors foyer des branches ou des rebuts de bois, il est tout de même **TRÈS IMPORTANT** d'en aviser le service incendie afin de leur éviter un déplacement et d'engendrer des frais inutiles. Voici l'une de ces personnes à contacter :



- M. Yves Paré, pompier responsable (418) 223-3122, poste 2  
(418) 223-3205  
(418) 223-3901
- Bureau de la municipalité (aux heures régulières d'ouverture) (418) 223-3122, poste 1
- M. Pierre Bolduc, pompier (418) 249-8554

Le service de Sécurité Incendie de Sainte-Lucie-de-Beauregard / Lac-Frontière vous souhaite de passer une merveilleux temps des fêtes avec tous ceux que vous aimez. Soyez prudents avec l'utilisation de chandelles et de lumières pouvant être dangereuses pour les incendies. Nous désirons tous vous revoir en santé pour l'année 2026.

*Joyeuses fêtes!*



## DATES OFFICIELLES CHASSE 2025 - ZONE 3



Perdrix : 20 septembre 2025 au 15 janvier 2026

### COÛT DES PERMIS (EN VENTE AU MARCHÉ STE-LUCIE)

Perdrix ou petits gibiers : 24,19 \$



### \* \* \* AVIS AU CHASSEURS \* \* \*

Afin d'assurer la sécurité des utilisateurs du Parc des Appalaches, nous vous demandons de **NE PAS** vous installer près des sentiers ainsi que des refuges. Le respect et la courtoisie sont toujours de mise en temps de chasse.



**Nous vous remercions de votre collaboration habituelle!**



La Municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard & Le Parc des Appalaches

# RECOMMANDATIONS HIVERNALES

Alors que les températures commencent à chuter, il est temps de penser à la préparation de votre maison pour la saison froide. Une résidence bien préparée vous permettra non seulement d'éviter les imprévus, mais aussi de réaliser des économies d'énergie tout en assurant votre confort.

Voici quelques recommandations clés pour une transition hivernale en toute tranquillité :



## 1. Renforcez l'isolation

- Vérifiez l'étanchéité des fenêtres et des portes.
- Calfeutrez les fissures et installez des coupe-froid si nécessaire.
- Isolez les tuyaux exposés pour prévenir le gel.



## 2. Faites inspecter vos systèmes

- Planifiez l'entretien de votre système de chauffage.
- Remplacez les filtres à air pour une meilleure efficacité.
- Testez vos thermostats et envisagez un modèle intelligent.



## 3. Prévenez les infiltrations d'eau

- Nettoyez les gouttières et assurez-vous qu'elles sont bien fixées.
- Vérifiez le drainage autour de la maison.
- Inspectez le toit pour repérer les bardeaux endommagés ou manquants.



## 4. Sécurisez les extérieurs

- Rangez les meubles de jardin et les équipements saisonniers.
- Vérifiez l'état des rampes, marches et éclairages extérieurs.
- Préparez vos outils de déneigement (pelles, sel, souffleuse).



## 5. Assurez votre sécurité

- Testez les détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone.
- Vérifiez vos extincteurs et remplacez-les si nécessaire.
- Assurez-vous que les issues de secours sont dégagées.



# LE TEMPS DES FÊTES APPROCHE; COMMENCEZ À Y PENSER!

## LOCATION DE SALLE – LOCAUX DE LA MUNICIPALITÉ

Pour toute location de salle, veuillez communiquer avec la municipalité au (418) 223-3122, poste 1.

Salle communautaire avec la cuisine + ménage inclus = 75 \$

Gymnase (grande salle) + ménage inclus = 125 \$

Pour un événement **privé** de moins de 200 personnes = Permis de boisson **NON-OBLIGATOIRE**

Pour un événement **public** de moins de 200 personnes = Permis de boisson **OBLIGATOIRE**

## Propriétaire de chiens...

L'année 2025 s'achève et la municipalité désire déjà vous donner quelques informations à savoir :

- Il est **obligatoire** d'enregistrer votre chien auprès de la municipalité.

- Il n'en coûte que 10 \$ / an et nous renouvelons la médaille annuellement.

- Pour ceux déjà inscrits au registre, le montant sera ajouté à votre compte de taxes municipales 2026.

- Pour ajouter, modifier ou retirer un chien du registre, vous devez contacter la municipalité au 418-223-3122, poste 1,

**AVANT LE 15 FÉVRIER 2026.**



### TRUCS : Pour vivre en harmonie avec le voisinage

Les chiens doivent être **obligatoirement** attachés à l'extérieur.

En promenade, les chiens pesant plus de 20 kg doivent être munis d'un harnais.

En promenade, ramasser les excréments laissés à l'aide de sac et jeter celui-ci dans une poubelle.

## LA BOUQUINERIE

### HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

À tous les mercredis : 18 h 30 à 19 h 30

À tous les jeudis : 13 h 00 à 14 h 00

À tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois : 15 h 30 à 16 h 30

**\*FERMETURE À PRÉVOIR POUR LE TEMPS DES FÊTES\***

**VOIR LES DÉTAILS À LA PAGE 34**



*Joyeuses fêtes!*



## Rando-Québec

- Le magazine -

Que d'éloges pour le Parc des Appalaches avec un article paru dernièrement dans le magazine « Rando-Québec », écrit par Grégory Flayol, qui porte comme titre 'Une cabane dans les Appalaches'.

Ce touriste et blogueur qui a séjourné quelques jours dans notre joyau naturel avec sa famille et son chien, a dressé un portrait flatteur de son escapade tout en glorifiant les employés qui s'affairent, de près ou de loin, à l'entretien et aux constructions. L'ascension du mont Sugar Loaf ainsi qu'une randonnée à la chute de la Devost ont offert de magnifiques paysages, créant un sentiment de ressourcement avec cette odeur particulière des forêts, nous raconte-t-il.

Comme quoi que tout ce travail fait est apprécié des visiteurs d'ailleurs et qui est souligné de cette façon nous touche énormément...

Le Parc des Appalaches, ces mots vous sont destinés et vous pouvez être fiers de ce bijou et du travail accompli...

## *Gala Prestige Desjardins 2025*



La municipalité est fière d'avoir mis en nomination le Camping du Mont-Sugar Loaf, notre petit bijou de la dernière année. Malgré qu'il n'a pas remporté de prix, nous tenions à souligner le travail colossal pour arriver à ce résultat : un mot – MAGNIFIQUE !



Selon les observations de la dernière saison estivale, il est sans dire que la demande pour ce type d'hébergement est très forte.

Photo prise lors de l'inauguration. Tous les acteurs importants à l'aménagement du camping s'y retrouvent.

Vivement la phase 2 !

Félicitations!

# Moins remplir son bain, c'est tout aussi bien.

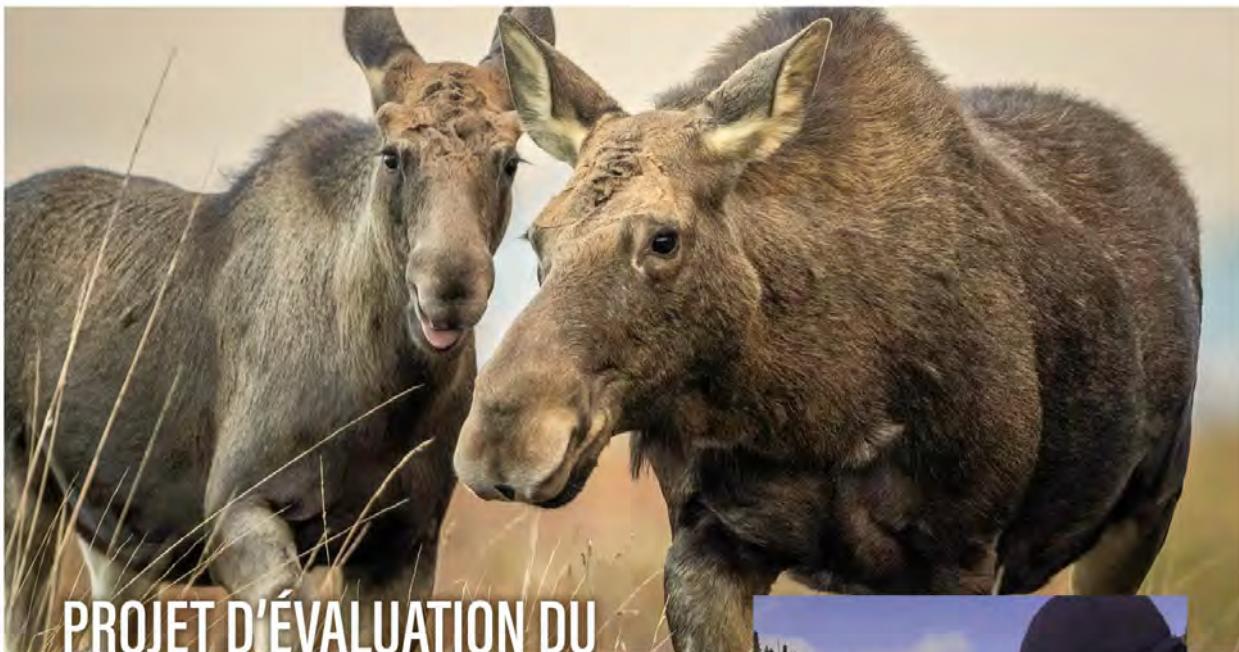


En utilisant moins d'eau pour se laver, on épargne la ressource et les usines municipales, tout en restant propre.  
Découvrez-en plus sur Québec.ca/empreinte-bleue



**Votre eau,  
c'est notre eau à tous.**





# PROJET D'ÉVALUATION DU TAUX DE GESTATION DE L'ORIGNAL

## Dans la zone 3

Aidez-nous à récolter des crottins d'orignal l'hiver pour en connaître davantage sur la gestation de l'orignal.

### OBJECTIF DU PROJET

Évaluer le taux de gestation des femelles orignal dans la zone de chasse 3



### Comment ça fonctionne?

1. Vous récoltez des échantillons de fèces d'orignal durant l'hiver.
2. Vous remettez les échantillons dans le point de dépôt le plus près de chez vous.
3. Nous envoyons vos échantillons dans un laboratoire afin de détecter une hormone de grossesse et le sexe de l'animal.
4. Nous vous envoyons un bilan des activités au printemps et le résultat personnalisé des analyses de vos échantillons à l'automne.

Vous aimeriez participer? ➤



Pour toutes questions, contactez  
[chaudiere-appalaches.faune@environnement.gouv.qc.ca](mailto:chaudiere-appalaches.faune@environnement.gouv.qc.ca)

WPS-111-2509



## NETTOYAGE DES BERGES DE LA RIVIÈRE NOIRE NORD-OUEST

Le 5 novembre dernier s'est tenue une corvée de nettoyage des berges de la rivière Noire Nord-Ouest entre les secteurs Langue de Chatte et Chute à Dupuis en collaboration avec l'Organisme de bassin versant du fleuve St-Jean, dans le cadre du programme Juin, Mois de l'eau.. Ce sont six personnes du Parc des Appalaches et des municipalités de Sainte-Lucie et Lac-Frontière qui se sont jointes à l'équipe de l'OBV pour cette corvée qui a permis d'amasser environ 80 kilos de déchets. Des déchets de toutes sortes ont été retirés des abords de la rivière, soit des pneus, des contenants vides et principalement des bouteilles de verre et cannettes vides. Nous tenons à remercier l'OBV du Fleuve St-Jean pour son implication dans la réalisation de diverses activités liées à la protection de nos cours d'eau. Nous en profitons pour vous rappeler que notre milieu naturel est notre richesse, qu'il est important de le préserver et que ce geste contribue à renforcer les liens entre les acteurs locaux engagés pour la protection de l'environnement.

### PHOTO DE GROUPE

Photo (de gauche à droite) : Marianne Joubert de l'OBV, Pierre Allard, Stéphanie Charland, Daniel Guimond, Louis Lachance, Denis Lajoie et Susan Gonthier



# HÉBERGEMENT TOURISME

Sainte-Lucie-de-Beauregard



## DES CHALETS TOUT-ÉQUIPÉS

Pour toutes les saisons!

Nos huit chalets peuvent accueillir de 2 à 4 personnes chacun! Les tarifs de base sont calculés pour une famille de 2 adultes et 2 enfants de moins de 16 ans.

Ce sont de petits chalets, abordables et confortables, parfaits pour des vacances en couple, entre amis ou en famille. En pleine nature, ils vous permettront de décrocher tout en faisant le plein d'énergie et de souvenirs.

Séjourner aux Micro-Chalets, c'est d'avoir la possibilité de voyager simplement !

Afin de vous faciliter la vie, nous avons équipé tous nos chalets des éléments essentiels au bon déroulement de vos vacances : frigo, grille-pain, bouilloire et cafetière, vaisselle, ustensiles, chaudrons, deux ronds électriques, micro-ondes, foyer au bois et BBQ (propane non fourni). De plus, un bloc sanitaire chauffé est à proximité.



(418) 223-3535



/microchalets

VOUS PLANIFIEZ DES VACANCES  
EN PLEIN AIR?



**Parc des  
Appalaches**

La vraie aventure nature

Le Parc vous offre un choix varié d'hébergements pour toutes les natures! Plus de 150 sites de camping, des refuges en forêt et pour plus de confort, des chalets en bordure des lacs et des rivières vous permettront de savourer pleinement votre séjour et de décrocher au grand air. Faites ainsi durer le plaisir et partagez des moments inoubliables en famille, en couple ou entre amis.



(418) 223-3423



/parcappalaches

## MÉMO – EAU DU BLOC SANITAIRE

La municipalité désire informer les citoyens et les utilisateurs de la prise d'eau extérieure située au bloc sanitaire au 26A, rue de l'Église de ce qui suit.

La saison hivernale déjà à nos portes, nous sommes dans l'obligation de fermer cette prise d'eau novembre à mai, afin d'éviter les bris causés par le gel.



Merci de votre compréhension!

## LA MUNICIPALITÉ REMERCIE...

L'année 2025 s'achève et nous pouvons dire que notre beau village a regorgé d'activités pour faire bouger sa population, petits et grands. Mission accomplie!

Que ce soient les organismes tels que le Comité des loisirs, la Fabrique, le Festival sportif, l'ABC des Hauts Plateaux et le terrain de jeux, ils nous ont offert une variété d'activités rassembleuses qui ont fait sortir les gens. Sans oublier d'autres qui se sont lancés dans l'organisation d'une activité tout comme l'initiation à la danse, le pickleball, la friperie, la patinoire, le baseball pour les jeunes, Mélanie Nadeau Pro, l'Âge d'or, les Affiliés, la Chorale du cœur de l'ABC...

Nous sommes choyés de les avoir et sommes conscients des heures bénévoles et de toute l'organisation que cela engendre. Ce sont pour ces raisons que nous sommes extrêmement reconnaissants de leur dévouement et les remercions chaleureusement.

Pour 2026, nous souhaitons la continuité de toutes ces belles idées d'activités!

***Un grand merci!***

---

### **Bienvenue au nouveau conseil pour le prochain mandat de 4 ans**

Présentement et Anciennement au conseil, on retrouve :

- M. Alain Robert, maire (anciennement au poste M. Louis Lachance depuis 2005);
- M. Pierre-Élie Bilodeau, conseiller #1 réélu sans opposition (anciennement au poste et nouvellement réélue par acclamation (Seule personne ayant mis sa candidature pour le poste de conseiller #1));
- Mme Liette Dodier, conseillère #2 réélue sans opposition (anciennement au poste et nouvellement réélue par acclamation (Seule personne ayant mis sa candidature pour le poste de conseillère #2));
- M. Gaston Roy, conseiller #3 réélu sans opposition (anciennement au poste et nouvellement réélu par acclamation (Seule personne ayant mis sa candidature pour le poste de conseiller #3));
- M. Dominick Dubé, conseiller #4 réélu sans opposition (anciennement au poste et nouvellement réélu par acclamation (Seule personne ayant mis sa candidature pour le poste de conseiller #4));
- M. Denis Lajoie, conseiller #5 (anciennement au poste Mme Nicole Gautreau).
- M. John Deschambault, conseiller #6 ((Seule personne ayant mis sa candidature pour le poste de conseiller #6) (anciennement au poste, M. Serge Bernard)).

**\*Au prochain journal, vous aurez la photo du nouveau conseil ainsi que l'attribution des dossiers/conseiller \***

# **MARCHÉ STE-LUCIE**

## **HEURES D'OUVERTURE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES**



Mercredi 24 décembre :	8 h 00 à 17 h 00
Jeudi 25 décembre :	11 h 00 à 16 h 00
Vendredi 26 décembre :	9 h 00 à 20 h 00
Mercredi 31 décembre :	8 h 00 à 19 h 00
Jeudi 1 <sup>er</sup> janvier :	11 h 00 à 16 h 00
Vendredi 2 janvier :	9 h 00 à 20 h 00



## **REMERCIEMENTS AU FESTIVAL SPORTIF DE SAINTE-LUCIE**

Récemment, des travaux ont été faits pour aménager un bar dans la grande salle à l'édifice municipal pour des fins d'utilisation entre les trois (3) organismes : la Fabrique, le Comité des loisirs et le Festival. Une entente a été prise entre eux pour le bon fonctionnement de ce local.

De plus, il est important de mentionner que les frigidaires sont une gracieuseté du Festival, qui en fait le prêt tout à fait gratuitement.

Ce geste est tout à fait généreux de leur part et nous les remercions chaleureusement!



## **Bistreau d'érable**

### **- Heures d'ouverture -**

En décembre, la boutique sera ouverte les mardis, mercredis et jeudis de 9 h à 15 h. Pour se présenter en dehors de ces heures, vous devez prendre un rendez-vous au :

**418-223-3832**



**Le Bistreau d'érable**

La tire sur la neige, la visite guidée ainsi que les dégustations restent disponibles sur rendez-vous. La salle à manger demeure fermée jusqu'à la mi-février pour une réouverture les vendredis, samedis et dimanche (information à venir...).

**L'équipe du Bistreau d'érable vous souhaite de passer de Joyeuses Fêtes**

# CONCOURS

## DÉCOREZ VOTRE MAISON POUR *Noël*



**Sainte-Lucie-de-Beauregard**

PRENEZ EN PHOTO VOTRE MAISON ET RETOURNEZ LE TOUT AVEC VOTRE COUPON-RÉPONSE  
PHOTOGRAPHIÉ À L'ADRESSE COURRIEL CI-DESSOUS :

[egagne@sainteluciedebeauregard.com](mailto:egagne@sainteluciedebeauregard.com)

**OU** au bureau municipal au 21, route des Chutes. Si nous sommes fermés, vous pouvez déposer vos papiers dans la boîte blanche à l'extérieur, à droite de la porte d'entrée.

### BESOIN D'AIDE?

Contactez la municipalité au 418-223-3122, poste 1.

Il nous fera plaisir de vous donner un coup de main.

### À GAGNER...

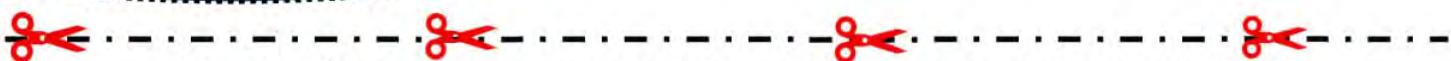
Un certificat-cadeau dans l'un de nos commerces locaux de votre choix.

1<sup>er</sup> prix : 100 \$

2<sup>e</sup> prix : 75 \$

3<sup>e</sup> prix : 25 \$

**Le tirage au sort se fera le :  
LUNDI 22 DÉCEMBRE 2025, À 11 H**



**COUPON RÉPONSE – CONCOURS « Décorez votre maison pour Noël »**

NOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_



# *Le social du samedi soir*

POUR QUI?

Gens seuls, couples, familles et enfants sont les bienvenus!

**\*GRATUIT\***

## **HORAIRE**

(LES SAMEDIS SOIRS - DÈS 19 H 00)

**10-17-24-31 janvier 2026**

**7-14-21-28 février 2026**

**7-14 mars 2026**

**APPORTEZ VOTRE  
BOISSON!**

PERMIS VALIDE POUR LA  
CONSOMMATION SUR PLACE !

***Nous vous attendons en grand nombre!***

(DANS LA GRANDE SALLE À L'ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE, À STE-LUCIE)

## ACTIVITÉS DISPONIBLES

- Console de jeux avec écran projecteur
- Jeu de fléchettes
- Billard
- Table de « Air hockey »
- Shuffleboard
- Table de Mississippi
- Jeu de pichenottes

# **ACTIVITÉS DE L'ABC DES HAUTS PLATEAUX**

À Sainte-Lucie-de-Beauregard - Salle communautaire  
- Avec Valérie Macquart -



StimulAction : 9 décembre 2025 de 9 h à 15 h

Congé des Fêtes - Du 20 décembre 2025 au 11 janvier 2026

## **Activités physiques Intergénérationnelles**

**Sainte-Lucie-de-Beauregard**

21, Route des Chutes (Ancienne école)

Mardi, 2 décembre 2025

14 h 00 à 15 h 00

Pour information :

Valérie Macquart, 418 356-3737, poste 113

[valerie.macquart@abcsud.org](mailto:valerie.macquart@abcsud.org)

Valérie De L'abc

Avec la participation financière de :





# DANSE EN LIGNE



## INITIATION À LA DANSE



### Cours d'initiation à la danse en ligne

- À tous les mardis à **18 h 00 : POUR TOUS**



**Dans la grande salle, à Sainte-Lucie-de-Beauregard**



**10 \$ / cours (durée indéterminée)**



### CONGÉ DES FÊTES

L'activité fera une pause pour le congé des Fêtes les  
**23 et 30 décembre 2025.**

On se revoit dès le 6 janvier 2026!

*Joyeuses Fêtes à tous!*



## JOIGNEZ-VOUS À NOUS!

**INFORMATION  
ET  
INSCRIPTION**

**M. Guy Gonthier**

**418-291-0331**

**[guygonthier@hotmail.ca](mailto:guygonthier@hotmail.ca)**

# PICKLEBALL

- À SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD, AU GYMNASSE -

## HORAIRE INTÉRESSANT!

LES MERCREDIS : 19 h À 21 h

LES JEUDIS : 19 h À 21 h

LES DIMANCHES :

\*Les heures dépendront du nombre de joueurs.

Soit : de 9 h À 12 h **ET/OU** de 13 h À 16 h

### BIENVENUE AUX DÉBUTANTS!

Les habitués du pickleball se feront un plaisir de prendre le temps nécessaire pour vous expliquer le fonctionnement de ce sport.

AUCUNE GÈNE, 100% PLAISIR!

### INFORMATION ET INSCRIPTION

Daniel Guimond : 418-245-3419

Germain Couette : 418-223-3472  
418-241-9926



Il est possible que l'horaire du pickleball soit perturbé durant le temps des Fêtes.  
Suivez-nous sur Facebook via la page « Vivre à Ste-Lucie » ou sur notre site web

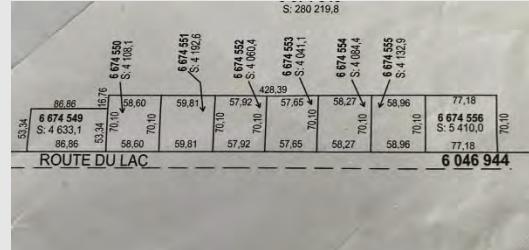
[www.sainteluciedebeauregard.com](http://www.sainteluciedebeauregard.com) pour connaître les modifications.

**Joyeuses Fêtes!**

## À VENDRE / À LOUER / RECHERCHE

(sur le territoire de Sainte-Lucie)

- **TERRAINS À VENDRE** sur la route du Lac. Zonés blanc, superficie entre 43 550 et 58 233 pi<sup>2</sup>. Prix entre 0,60 et 0,65 \$ / pi<sup>2</sup>. Pour plus d'information, contacter monsieur Pierre Bilodeau au 418-241-8859.
- **MAISON À VENDRE** au 28, route des Chutes, 4 chambres et 2 salles de bain. Secteur tranquille, avec un terrain près de 170 000 pc. Pour plus d'information, contacter madame Gabrielle Bégin inc, courtière immobilière REMAX 2000 au 418-221-0101 ou 418-957-4640.
- **TERRAIN À VENDRE** au 11-13-15, chemin de l'Ange. Pour information, contactez Michel Grenier au 418-496-1777. Prix : 64 000 \$. Voir les détails sur le site internet [duproprio.com](http://duproprio.com).
- **TERRAIN À VENDRE** de 241 111pi<sup>2</sup>, zoné blanc ayant 600pi façade sur la route des Chutes. Pour information, contactez le 418-603-4149 pour plus de détails.
- **RECHERCHE ENTREPRENEURS** en construction de maisons, jumelés ou logements afin de les vendre ou de les louer. À cause d'une légère hausse de la demande, plusieurs personnes ont démontré de l'intérêt à s'établir ici. Si vous connaissez des entrepreneurs ou un contact qui pourraient nous aider, ils sont les bienvenus.



\*\* Si vous désirez placer une annonce, veuillez contacter la municipalité au (418) 223-3122, poste 1.



# À VOS MARQUES, PRÊTS? AÎNÉS!



**Journée internationale des bénévoles**

[rabq.ca/5decembre](http://rabq.ca/5decembre)

Une initiative du Soutenue par Québec



**TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ  
DE LA MRC DE MONTMAGNY**

## Tarifs

## MRC DE MONTMAGNY

### Réservation obligatoire

**Par téléphone**

**418 248-0445 poste 1**

**Par courriel**

[repartition.tca@globetrotter.net](mailto:repartition.tca@globetrotter.net)

ÂGE	1 BILLET	10 BILLETS	PASSE MENSUELLE
*0-6 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit
17 à 64 ans	6\$	50\$	140\$
65 ans et plus	4\$	—	100\$
7 à 16 ans et Étudiants	4\$	—	100\$

\*Enfant 0 – 6 ans, accompagné d'un adulte (Maximum de 2 enfants par adulte)

# **PRÉSENTATION D'UN ORGANISME**



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET



## **Action bénévole**

- Recrutement de bénévoles
- Formations
- Promotion et reconnaissance du bénévolat
- Soutien aux organisations



## **Soutien à domicile**

- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Visites d'amitié
- Clinique impôt



## **Proches aidants**

- Intervention individuelle
- Groupes de soutien
- Soutien pour proche aidant en entreprise
- Service de répit Ado-Re
- Service de répit Mémoris'action



## **Solidarité cancer**

- Intervention individuelle
- Déjeuners d'amitié
- Prêt de prothèses capillaires
- Accompagnement soins palliatifs et de fin de vie



## **Le Veilleur, travailleur de milieu**

- Repérage d'aînés vulnérables
- Information, référencement et accompagnement



## **Intervention de proximité**

- Intervention individuelle auprès des aînés vulnérables
- Accompagnement et référencement



## **VIACTIVE**

- Groupes VIACTIVE et clubs de marche
- Vivre en équilibre (atelier d'information et de sensibilisation sur le maintien de la santé)

[cabml.ca](mailto:cabml.ca)

418 248-7242

[info@cabml.ca](mailto:info@cabml.ca)

## Horaire des messes de décembre 2025 et janvier 2026

7 décembre	dimanche	10h30	Lac-Frontière (pardon)	L'Ôtel (église)
14 décembre	dimanche	10h30	Sainte-Lucie	À l'église
21 décembre	dimanche	10h30	Saint-Just	A l'église
24 décembre	Noël	19h00	Sainte-Lucie	À l'église
24 décembre	Noël	20h30	Saint-Fabien	À l'église
24 décembre	Noël	21h00	Saint-Just	À l'église
25 décembre	Noël	9h00	Lac-Frontière	L'Ôtel (église)
28 décembre	dimanche	10h30	Saint-Fabien	À l'église
31 décembre	Veille jour de l'an	9h00	Lac-Frontière	L'Ôtel (église)
1 janvier	Jour de l'an	10h30	Saint-Fabien	À l'église
4 janvier	dimanche	10h30	Lac-Frontière	L'Ôtel (église)
<u>11 janvier</u>	<u>dimanche</u>	<u>10h30</u>	<u>Sainte-Lucie</u>	<u>À l'église</u>
18 janvier	dimanche	10h30	Saint-Just	A l'église
25 janvier	dimanche	10h30	Saint-Fabien	À l'église

\* Horaire sujet à changement...

Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial \*

*Le comité du journal Le Beau Regard tient à vous souhaiter un très joyeux Noël ainsi qu'une bonne année toute en santé !  
Un chaleureux merci pour votre encouragement tout au long de 2025 !*

*Raymond Paré, Président*

### Frigo-partage

C'est avec enthousiasme que nous vous annonçons la mise en place d'un frigo-partage au CLSC de Montmagny, en partenariat avec la Maison La Frontière.

👉 Ce frigo permet notamment de récupérer les surplus de denrées alimentaires du CHSLD afin de les redistribuer à la communauté. Il est situé au bas des escaliers dans l'entrée principale du CLSC. 168, Rue St Joseph.

Les employé.e.s du CLSC ainsi que les membres de la communauté ont également l'opportunité de contribuer au frigo-partage en y déposant des denrées alimentaires.

Horaire d'accès du frigo-partage :

- Lundi au vendredi : de 7 h 30 à 20 h
- Samedi et dimanche : de 7 h 45 à 15 h 30



# Vie d'Église

Texte proposé par les **AFFILIÉS\***



**Allumer des étoiles dans la nuit**  
pour que le monde soit plus beau, Seigneur,  
Je voudrais allumer des étoiles dans la nuit.

**Une étoile du regard** pour un peu de lumière  
dans le cœur de ceux à qui personne ne fait jamais attention.

**Une étoile d'écoute** pour un peu de chaleur  
dans le cœur de ceux à qui personne ne donne de temps.

**Une étoile de parole** pour un peu de joie procurée  
par quelques mots d'encouragement, de merci, de tendresse.

**Une étoile de service** pour un peu de partage  
avec des mains qui se tendent, qui travaillent, qui s'unissent.

**Une étoile de parfum** pour respirer à fond la vie,  
Pour admirer et ressentir les merveilles qui nous entourent.

**Je voudrais, Seigneur, allumer juste quelques petites étoiles**  
**Pour conduire le monde jusqu'à toi.**

(Danielle Sciaky)

(Décembre 2019)

\* Le groupe des **AFFILIÉS** est un mouvement à caractère religieux associé aux religieuses de Saint Cœur de Jésus et Marie. Le groupe a commencé sous l'initiative de Sœur Georgette en 1997. Celle-ci a supervisé son évolution de 1997 à 2004. Par la suite, Sœur Jocelyne a pris la relève de 2004 à 2012. Actuellement, C'est Marie-Paule Asselin qui est répondante pour le groupe. Le groupe vit une rencontre par mois dans une atmosphère de partage et de fraternité. Le groupe demeure lié aux religieuses en tant qu'associés.

# Chœur de l'ABC

## CHORALE INTERCULTURELLE

### CONCERTS DE NOËL

*GRATUIT*

ÔTEL LAC-FRONTIÈRE  
DIMANCHE 14 DÉCEMBRE  
14 H 00

SALLE MUNICIPALE DE  
SAINT-ADALBERT  
SAMEDI 20 DÉCEMBRE  
18 H 00

Avec la participation financière de :

Québec 

**L'ABC**  
*des Hauts Plateaux*

# MARCHÉ DE NOËL

## L'HÔTEL DE LAC-FRONTIÈRE

SAMEDI 6 DÉCEMBRE  
OUVERTURE À 9H

BAR & HOT-DOG

VENEZ ENCOURAGER  
LES ARTISANS &  
PRODUCTEURS LOCAUX



## VIS TON HIVER AU PARC DE APPALACHES

- 120 km de sentiers de raquettes
- Cinq abris-feu le long des parcours
- Parcours de trottinette des neiges de 7 km
- Sentiers de ski de fond et de fatbike aux Sentiers de l'Inconnu
- Pistes de ski de montagne à la Grande Coulée
- Réseau de refuges



Parc des  
Appalaches

[parcappalaches.com](http://parcappalaches.com)

## Nos meilleurs vœux pour les fêtes!

Toute l'équipe du Parc des Appalaches vous souhaite un Noël magique et une année remplie de succès.

**Au plaisir de vous voir sur nos sentiers!**





La Fabrique de Sainte-Lucie vous invite à son activité du :

**SAMEDI LE 13 DÉCEMBRE 2025 DÈS 17 H 30**

dans la grande salle à l'ancienne école de Ste-Lucie

# **SOUPER & SOIRÉE DE NOËL**

## - MENU TRADITIONNEL -

- Soupe
- Pâté à la viande
- Ragoût
- Pomme de terre
- Salade
- Bûche de Noël maison

\* Menu pour sortir de 16 h 30 à 17 h 00 \*

## **TARIFS**

(souper et soirée inclus)

Adulte : 25 \$

Enfant - 6 à 12 ans : 15 \$

Gratuit pour les moins de 6 ans

*Tirage de prix de présence!*

La soirée se poursuit en

*musique & danse*

avec le groupe



*Double G Ranch*

CARTES EN VENTE AUPRÈS DES MEMBRES DE LA FABRIQUE ET AU MARCHÉ STE-LUCIE.

*Bienvenue à tous!*



# FÊTE DE NOËL



à Sainte-Lucie-de-Beauregard



## Samedi 20 décembre 2025

**À la grande salle de l'école dès 13h  
19, route des chutes**

\*\*\*\*\*

**13h00 : Accueil des enfants**

**13h30 : Mots du maire et du curé**

**14h00 : Spectacle – Martin le magicien**

**15h00 : Arrivée du Père Noël et  
distribution des cadeaux**

**15h30 : Collation, Tente à contes**

**16h30 : Tirages de l'encan à Nicolas**

\*\*\*\*\*



Les gens de l'extérieur sont chaleureusement invités à cette superbe Fête de Noël ! Si vous avez des enfants prière de les inscrire auprès de la municipalité (nom, âge, parents, téléphone) et de fournir un cadeau d'une valeur de 25\$ environ ainsi qu'un livre de 10\$ environ que nous remettrons au Père-Noël pour distribution. N'hésitez pas à communiquer pour information...

**Pour information : Municipalité de Sainte-Lucie au 418 223-3122 #1  
ou Gaston Roy au 418 223-3305**

# SPÉCIAL NOËL 2025

Spectacle musical et théâtral unique



## La Pocatière

CATHÉDRALE STE-ANNE DE

203, 4e Avenue Painchaud  
La Pocatière, QC G0R 1Z0

18 décembre 2025 à 19h00

## Montmagny

Salle François Prévost  
48 Avenue du Bassin-Nord,  
Montmagny, QC G5V 2B7  
19 décembre à 19h00

## Saint-Malachie

Salle Vie Nouvelle  
677 Route Henderson  
(Rte 277),  
Saint-Malachie,  
QC G0R 3N0  
20 décembre à 19h00



Les bénéfices  
seront remis  
à la mission  
**Dernier Actes**

<https://bit.ly/noel-2025> | 1 (855) 532-6316

Réservation | Billets 15.00\$

# SPÉCIAL NOËL 2025

UN SPECTACLE MUSICAL INOUBLIABLE

Plongez dans l'univers merveilleux du SPÉCIAL NOËL 2025, un spectacle musical et théâtral unique qui met en lumière les vraies valeurs de Noël.

Composez d'extraits des plus belles comédies musicales de Noël, ce spectacle enchanteur saura émerveiller petits et grands par son intensité, sa musique et sa mise en scène inspirante.

Au-delà de l'expérience artistique inoubliable qu'il propose, cet événement se veut aussi un geste de solidarité et de partage. Les représentations auront lieu à La Pocatière, Montmagny et Saint-Malachie, et tous les bénéfices seront versés à Mission Dernier Acte, un organisme dédié à la lutte contre l'isolement et la pauvreté sous toutes leurs formes — sociales, psychologiques, physiques et économiques.

Merci de votre précieux appui, et que la lumière de Noël illumine vos cœurs !

Joyeux Noël à toutes et à tous !

Une production Théâtre Dernier Acte en collaboration avec :

ASSEMBLÉE VIE  
NOUVELLE  
BEAUCE-BELLECHASSE  
677, Route Henderson (Rte 277)  
Saint-Malachie, QC G0R 3N8  
(418) 222-4456  
yves.bellemare@gmail.com  
vienouvelle.ca

[eglisecentrevieabondante.org](http://eglisecentrevieabondante.org)  
[eglisecentrevieabondante@gmail.com](mailto:eglisecentrevieabondante@gmail.com)



# DE RETOUR



À tous les dimanches matin, à compter  
du 11 janvier, de 8h à 11h venez  
socialiser et déguster Toasts et café !

Salle communautaire  
(19, route des Chutes)

Au menu :

Beurre d'arachide  
Confiture de fraises  
Confiture de framboises  
quelques surprises  
et, bien sûr, Café



Contribution volontaire...

Une invitation de votre Comité des loisirs.



# Un cerveau alerte

Par Valère Roseberry

## 1- Énigme logique

Trouvez les 2 lettres qui remplacent les ? dans les cases suivantes :

D	R	O	?	?
4	18	7	9	20

*Vous trouverez les réponses à la page 41 du journal Le Beau Regard.*

## 2- Parmi les choix proposés, trouvez celui qui correspond à chacune des phrases suivantes :

- a- Ne viens pas me visiter sans eau. Rép. : \_\_\_\_\_
- b- Des pinces viennent à bout de mes pinces. Rép. : \_\_\_\_\_
- c- Quand je finis, il faut tourner la page. Rép. : \_\_\_\_\_
- d- On me préfère une paire de bracelets. Rép. : \_\_\_\_\_
- e- J'ai été fixe avant d'être intelligent. Rép. : \_\_\_\_\_

**Choix proposés :** Menottes, La Joconde, Téléphone, Désert, Mois, Homard, Autobus, Grenouille

## 3-Trouvez l'astuce.

L'Univers, finalement, contient bien peu de chose.

Que reste-il dans l'«UNIVERS» quand on a :

- supprimé la lettre du milieu
  - supprimé la première et la dernière lettre
  - interverti la première et la dernière lettre de ce qui reste?
- Rép. : \_\_\_\_\_

## 4- Corrigez les fautes dans la phrase suivante :

Marie et Gertrude visiterons plusieurs musée pendant leur voyage en europe l'été prochaine.

Rép. : \_\_\_\_\_

## 5- Écrire les mots de la liste suivante dans la bonne classe de mots :

achat, crayonner, polie, acheteur, rapidité, jamais, grand, simple, rapidement, famille, habiter, rapide.

### Nom commun

- achat .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

### Verbe

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

### Adjectif.

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

### Adverbe

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....



EN PANNE D'IDÉES DE CADEAUX DE NOËL POUR VOS PROCHES ?

LA SOLUTION SE TROUVE PEUT-ÊTRE AU BUREAU DE POSTE. PRENEZ DEUX MINUTES POUR VENIR FAIRE VOTRE TOUR !

#### CARTES-CADEAUX :

Plusieurs modèles de cartes-cadeaux sont disponibles :

- Canadian Tire : Entre 25\$ et 500\$
- Winners, Homesense, Marshalls : Entre 25\$ et 500\$
- Gap, Old Navy, Banana République : Entre 15\$ et 500\$
- Amazone : Entre 25\$ et 500\$
- Playstation store : 25\$
- SAQ : 50\$
- X-Box : 50\$
- Home Dépôt : 25\$ à 500\$
- Cineplex : 25\$ à 200\$
- D'autres modèles peuvent être disponibles sur demande.



#### PIÈCE DE MONNAIE :



Soulignez les beaux moments de la vie en offrant un ensemble-cadeau du temps des fêtes à vos proches. Une pièce de 1\$ spécialement frappée pour l'occasion est offerte en exclusivité dans cet ensemble. 29,95\$ + tx

Plusieurs modèles de pièces de monnaie sont disponibles au bureau de poste. Il est également possible d'en commander et de les recevoir par la poste avec le service expédition directe.

#### MATÉRIEL D'EMBALLAGE :

Nous avons tout ce qu'il faut au bureau de poste pour vous aider à emballer vos cadeaux de Noël. (Ruban d'emballage très efficace, film à bulles pour protéger les objets cassants, papier Kraft pour faire de beaux emballages)

#### AVANCÉES TECHNOLOGIQUES :

C'est terminé les problèmes de connectivité au Bureau de poste de Sainte-Lucie. Nous sommes enfin branchés sur la fibre. Nous avons aussi notre « booster » et la téléphonie cellulaire en back-up. Il aura fallu être patient, mais nos problèmes sont choses du passé.

#### COORDONNÉES DU BUREAU DE POSTE :

26A, rue de l'église, 418-223-3999

JOYEUX TEMPS DES FÊTES ET BELLE ET HEUREUSE ANNÉE 2026 !

# Bibliothèque municipale « La Bouquinerie »

21, route des Chutes, Sainte-Lucie-de-Beauregard

(418) 223-3122 poste 5

## Horaire

Les mercredis 18h30 à 19h30, les jeudis de 13h à 14h

Mercredi le 3 et le 17 décembre de 15h30 à 16h30

Mercredi le 7 et 21 janvier 2025 de 15h30 à 16h30



*Votre bibliothèque vous souhaite  
De très Joyeuses Fêtes!*

## Services en ligne du Réseau Biblio

Pendant la fermeture de la bibliothèque, vous pouvez télécharger en ligne des romans, des documentaires, des revues et bien plus encore.

Rendez-vous sur le site du RÉSEAU BIBLIO CNCA à : [reseaubibliocnca.qc.ca](http://reseaubibliocnca.qc.ca)

## Journée internationale des bénévoles le 5 décembre

Le thème de cette année est "Merci d'avoir pris la route du bénévolat".

Neuf personnes sur dix qui font du bénévolat affirment que leur principale motivation est le fait de vouloir s'impliquer dans la communauté.

Merci à tous nos bénévoles qui contribuent au développement de notre collectivité.

## Rendez-vous d'automne 2025 du Réseau BIBLIO CNCA

Le 25 octobre dernier a eu lieu le Rendez-vous d'automne annuel du Réseau BIBLIO CNCA à l'Université Laval à Québec. Le Réseau nous a fait part des nouvelles en vrac et des nouveautés en animation. Le matin, il y a eu des tables de discussion sur la gestion du budget, l'accueil des tout-petits et l'esprit d'équipe. En après-midi, une conférence de Mme Diane Girouard ayant comme thème "Insuffler du dynamisme à votre biblio" a été présenté. Le tout a été grandement apprécié par les personnes présentes.

## Nouveaux livres de notre collection locale

« *Salon Mimi – Tome 1* » roman de France Lorrain

« *Dans le secret des voûtes – Tome 1 – Le trésor des Augustines* » roman de Josée Ouimet

« *Dans le secret des voûtes – Tome 2 – Les chemins inverses* » roman de Josée Ouimet

« *Dans le secret des voûtes – Tome 3 – Le temps des trahisons* » roman de Josée Ouimet

## Horaire du temps des fêtes et des dimanches

La bibliothèque sera fermée à partir du vendredi 19 décembre et sera de retour avec l'horaire régulier mercredi, le 7 janvier 2026.

Nous serons ouverts les dimanches 7 décembre et 18 janvier de 18h30 à 19h30.

***N'oubliez pas de téléphoner à la bibliothèque au 223-3122 poste 5 avant de vous déplacer lorsque qu'il y a tempête.***

*Nicole Gautreau, responsable  
Gaston Roy, représentant municipal*

### Que Noël t'apporte l'espérance La sagesse! La patience

**Nous sommes uniques** et nous avons besoin de nous sentir en paix avec la vie quotidienne. En vivant bien ici et maintenant **nous laissons la lumière briller en nos cœurs car Noël c'est la fête de l'amour** inconditionnel. Les étoiles brillent dans le ciel, **ça nous apporte la paix, la sagesse et la patience** dans les traverses de la vie. C'est comme le souffle d'un vent doux rempli de la lumière, de la joie et de la gratitude. C'est le sourire de la vie maintenant, c'est Noël. Tout chante dans les cœurs. Chaque journée a une valeur inestimable.

**La gratitude** c'est l'art d'aimer, **ça change la vie**, ça apporte la résilience et **nous sommes plus heureux** car notre cerveau devient positif en apprenant à voir le beau et le bon dans chaque situation, ça transforme le cerveau. Nous sommes plus forts et ça améliore tout. C'est un changement durable, c'est une décision qui porte beaucoup de fruits.

Je crois dans la vie. **J'ai une attitude joyeuse** qui m'invite à prendre soin de moi en premier avec tendresse. Ça m'aide à apprécier la nuit et le jour et à accueillir un bonheur profond. Ça donne une bonne énergie. Merci! Autrefois j'ai eu la chance de regarder les aurores boréales. Quelle merveille! Mes textes ce sont la vraie Marie-Ange. Si vous me connaissez autrement, parfois c'est mon petit côté un peu sombre. Nous en avons tous un mais il faut toujours mettre l'accent sur la meilleure version de soi pour être heureux. Choisir sa route dans le positif, faire très attention à ce que l'on pense et à ce que l'on dit car ça pourrait se reproduire par la suite dans notre vie. Gratitude, reconnaissance, résilience, ça va nous aider à voir le beau et le bon dans notre vie. Prendre le temps de respirer, de réfléchir, attendre le meilleur de la vie, nous en valons la peine....



**Nous sommes notre meilleur ami.** Attention! Les fréquentations ont des conséquences sur notre vie et c'est pourquoi il faut en faire un grand ménage si nécessaire dans la sérénité. **Le rire aux éclats reste la meilleure thérapie.** Ne nous en privons pas. Si nous sommes dans la gratitude nous garderons l'espoir. Faire un petit pas à la fois pour apprendre à s'aimer soi-même et à garder espoir pour ceux et celles que nous aimons.

S'arrêter et prendre le temps de constater la liberté des fleurs à la belle saison de l'été. Comment se libérer des attentes hypothétiques, des regrets inutiles? C'est en réalisant que **nous avons fait de notre mieux**. C'est très bon de pardonner pour se libérer soi-même mais nous devons avoir la prudence de ne pas oublier pour ne pas revivre une situation semblable. Une vie d'amour et de tendresse parfaite ça n'existe pas vraiment alors soyons vigilants. **Nous sommes ce que nous sommes** alors arrêtons de nous excuser d'exister même si ce n'est pas facile à s'affirmer.

Le bonheur est comme une belle fleur qui pousse à l'été. **Arrêtons-nous à reconnaître le caractère si précieux de chaque journée.** Ce n'est jamais bon de se diminuer pour rendre les autres confortables parce que nous avons peur de ne pas être aimés. **Gardez l'espoir en aimant la vie** telle qu'elle est maintenant. Vivre dans l'énergie de la vie dans l'être et la gratitude autant que possible même si ce n'est pas facile. J'avance à petits pas avec espérance. Je nous souhaite du bonheur mais surtout la santé, le plus précieux des biens.

**Joyeux Noël! Bonne année! Joie!**

Je vous aime xxx

Marie-Ange Rouillard autrice, écrivaine





*Profitant de Noël et le début  
d'une nouvelle année  
Marché Ste-Lucie et tout son personnel  
tient à remercier sa fidèle clientèle pour son  
encouragement tout au long de l'année,  
et nous vous souhaitons santé, bonheur  
et seulement le meilleur pour la prochaine année.  
Louise et les employés*

*Line, Mélissa, Joémie, Nathalie, Samuel et Claude*



## HORAIRE POUR LE TEMPS DES FÊTES

**MERCREDI 24 DÉCEMBRE DE : 8 H À 17 H**  
**JEUDI 25 DÉCEMBRE DE : 11 H À 16 H**  
**VENDREDI 26 DÉCEMBRE DE : 9 H À 20 H**

**MERCREDI 31 DÉCEMBRE DE : 8 H À 19 H**  
**JEUDI 1 JANVIER DE : 11 H À 16 H**  
**VENDREDI 2 JANVIER DE : 9 H À 19 H**



*Nous vous souhaitons de  
Joyeuses Fêtes  
Remplies d'amour et de réjouissances !  
Et que la Nouvelle Année 2026  
vous apporte la santé, du bonheur,  
de l'harmonie et de la sérénité !*

*Guylaine et Gaston*



*Horaire des fêtes*

*Fermé le 24, 25 et 26 décembre 2025*

*Ouvert le 22, 23, 29 et 30 décembre 2025*

*Fermé le 31 décembre 2025 et 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2026*

**Massothérapie L'Arc-en-Soi**  
72, rue principale, Sainte-Lucie-de-Beauregard  
Tél : (418) 223-3976



**Je remercie sincèrement ma fidèle clientèle  
qui m'encourage tout au long de l'année.  
Qu'un Joyeux Noël et une Nouvelle Année  
radieuse et prospère vous apporte bonheur,  
santé et paix ainsi qu'à tous vos proches**

**Salon Lynda Enr  
418-245-3551  
Lynda Laverdière, professeure**



**Le plus beau des cadeaux sont les gens  
merveilleux qui touchent nos vies  
Puisse ce Noël être empreint  
de paix, de joie et d'amour  
Joyeux Noël et Bonne Année !**

**Pharmacie Isabelle Caron et Myriam Miville-Godbout**

**35, rue Principale  
Saint-Pamphile  
418-356-3341**

**361, rue Principale  
Ste-Perpétue  
418-359-3388**



*Nous vous souhaitons 365 journées de ciel bleu, une multitude d'étoiles dans les yeux, pour aborder avec allégresse l'année qui approche. Bonne et heureuse année !*

Équipe CAMPO MÉTAL INC

Toute l'équipe du Bistreau d'érable  
vous souhaite un  
**= Joyeux temps des Fêtes =**

**HORAIRES D'OUVERTURE BOUTIQUE**

Du 1er au 23 décembre	Mardi au vendredi, 9h à 15h Après 15h sur semaine, sur rv Samedi et dimanche, sur rv
24 au 31 décembre	Sur rendez-vous
1er au 5 janvier	Sur rendez-vous
Mardi au jeudi de janvier	9h à 15h

VISITE GUIDÉES, TIRE SUR LA NEIGE ET DÉGUSTATION  
SUR RENDEZ-VOUS, 7 JOURS (418) 223-3832  
[BISTREAUADERABLE.COM](http://BISTREAUADERABLE.COM)

En boutique : panier cadeaux, produits d'érable,  
prêt à manger (pâté à la viande maison, tarte au  
sucre d'érable, cretons, soupe aux pois, etc.)



CHÈRES FAMILLES,  
À L'OCCASION DES FÊTES  
DE FIN D'ANNÉE, TOUTE  
L'ÉQUIPE DE L'ÉCOLE  
SOUHAITE VOUS PRÉSENTER  
SES VŒUX LES PLUS  
CHALEUREUX.  
QUE NOËL VOUS APPORTE  
REPOS, LUMIÈRE ET  
CONVIVIALITÉ, ET QUE LA  
NOUVELLE ANNÉE VOIE  
S'ÉPANOUIR VOS PROJETS  
ET CEUX DE VOS ENFANTS.  
TRÈS BELLES FÊTES À  
TOUTES ET À TOUS.





Que la magie de Noël vous apporte Paix, Amour et Douceur !



Quelle soit le début d'une nouvelle année pleine de Santé, de bonheur et d'harmonie pour vous et ceux qui vous sont chers.

Nous vous remercions de votre collaboration et de votre confiance qui rende possible notre réussite !

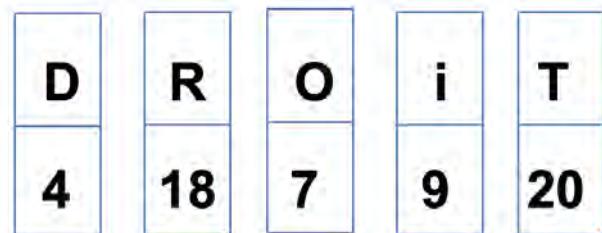
L'équipe **CARRXPERT** Saint-Fabien !





# Un cerveau alerte - Réponses (p. 32)

## 1- Énigme logique



Le droit désigne l'ensemble des règles juridiques officielles ordonnant les rapports humains.

## 2- Parmi les choix proposés, trouvez celui qui correspond à chacune des phrases suivantes :

- a- Rép. : Désert
- b- Rép. : Homard
- c- Rép. : Mois
- d- Rép. : Menotes
- e- Rép. : Téléphone

## 3-Trouvez l'astuce. UNIVERS

- supprimé la lettre du milieu-----UNI ERS
- supprimé la première et la dernière lettre---- NI ER
- interverti la première et la dernière lettre de ce qui reste? RIEN

Rép. : RIEN

## 4- Corrigez les fautes dans la phrase suivante :

Rép. : Marie et Gertrude visiteront plusieurs musées pendant leur voyage en Europe l'été prochain.

## 5- Écrire les mots de la liste suivante dans la bonne classe de mots :

### Nom commun

- achat .....
- acheteur.....
- rapidité.....
- famille.....
- .....
- .....
- .....

### Verbe

- crayonner...
- habiter.....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### Adjectif.

- polie.....
- grand.....
- simple.....
- rapide.....
- .....
- .....
- .....

### Adverbe

- jamais.....
- rapidement..
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

LIGNE AIDE MALTRAITANCE  
ADULTES ÂINÉS

1 888 489-2287

SERVICE PROFESSIONNEL ET CONFIDENTIEL POUR LES  
ÂINÉS, TOUTE AUTRE PERSONNE MAJEURE EN SITUATION  
DE VULNÉRABILITÉ, LA POPULATION ET LES INTERVENANTS

Québec

MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES  
DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS

Hébergement  
Écoute téléphonique  
Consultations externes  
Services jeunesse

Le Havre des Femmes

418 247-7622

Tous nos services sont confidentiels et gratuits

## Plus de 2 tonnes de légumes pour l'Atelier agricole en 2025!

**Montmagny, le 17 novembre 2025** – Avec une récolte de plus de 2 tonnes de légumes, obtenue malgré une réduction de 50 % de la superficie cultivée, le jardin collectif de l'Atelier agricole peut certainement considérer l'été 2025 comme une année exceptionnelle !

Parmi cette récolte, plus de la moitié a été distribuée à des organismes en sécurité alimentaire de la région, notamment par l'entremise des frigos partagés. La présence de l'Atelier agricole sur le marché virtuel *La chèvre et le chou* a aussi enrichi l'offre en légumes frais et stimulé l'intérêt du public. L'Atelier pense également à l'avenir en implantant une nouvelle parcelle d'asperges et en plantant plus de 200 caïeux d'ail, tout en place pour la saison prochaine.

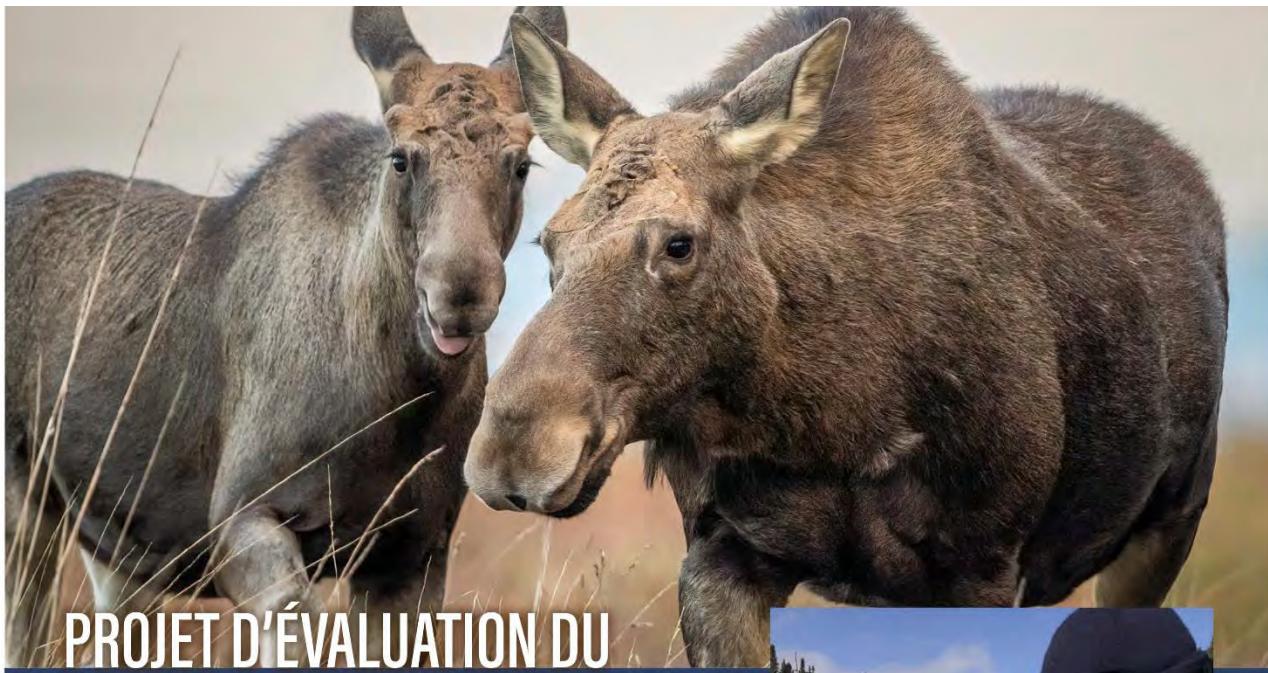
Ce succès remarquable est le fruit de l'engagement de 19 bénévoles, qui ont consacré plus de 434 heures au jardin dans une ambiance passionnée et conviviale. L'Atelier agricole remercie sincèrement l'ensemble des participants ainsi qu'un remerciement spécial à Mme Emma Fontaine, responsable du jardin collectif de Saint-Paul-de-Montminy, pour son dévouement exemplaire.

### Invitation à participer en 2026

L'Atelier agricole invite dès maintenant les citoyennes et citoyens intéressés à rejoindre le jardin collectif en 2026. Débutants ou passionnés, tous sont les bienvenus ! Les détails d'inscription seront annoncés au printemps.



Source : Myriam Fortin | Communications | MRC de Montmagny | 418 248-5985 p. 354  
Information : Marlène Lagacé | Coordonnatrice de l'Atelier agricole | MRC de Montmagny | 418 241-3772



# PROJET D'ÉVALUATION DU TAUX DE GESTATION DE L'ORIGNAL

## Dans la zone 3

Aidez-nous à récolter des crottins d'orignal l'hiver pour en connaître davantage sur la gestation de l'orignal.

### OBJECTIF DU PROJET

Évaluer le taux de gestation des femelles ornaux dans la zone de chasse 3



### Comment ça fonctionne?

1. Vous récoltez des échantillons de fèces d'orignal durant l'hiver.
2. Vous remettez les échantillons dans le point de dépôt le plus près de chez vous.
3. Nous envoyons vos échantillons dans un laboratoire afin de détecter une hormone de grossesse et le sexe de l'animal.
4. Nous vous envoyons un bilan des activités au printemps et le résultat personnalisé des analyses de vos échantillons à l'automne.

Vous aimeriez participer? ➤



Pour toutes questions, contactez  
[chaudiere-appalaches.faune@environnement.gouv.qc.ca](mailto:chaudiere-appalaches.faune@environnement.gouv.qc.ca)



W13-H1-2508





## Vols et crimes contre la propriété

Toutes les précautions que vous prendrez contribueront à dissuader des personnes mal intentionnées de s'en prendre à vos biens.

### Types de crimes contre la propriété

- Vols dans les résidences;
- Vols de véhicules;
- Vols dans les commerce;s
- Méfaits (détérioration volontaire du bien d'autrui).

### Comment se protéger?

#### Pour votre résidence:

- Verrouillez vos portes en tout temps.
- Assurez-vous que votre environnement est bien éclairé.
- Veillez à ce que votre domicile soit bien visible.
- Si vous vous absentez, demandez que votre courrier et vos contenants à rebuts soient ramassés et faites entretenir votre entrée, par exemple, en la faisant déneiger en saison hivernale. Votre domicile semblera habité.
- Installez un système de sécurité fiable.
- Rangez la clé intelligente de votre véhicule dans un étui qui freine les fréquences.
- Disposez vos objets de valeur hors de vue.

#### Pour votre commerce:

- Assurez-vous que les vitrines du commerce sont dégagées.
- Veillez à ce que l'espace de la caisse soit visible de l'extérieur, si possible.
- Dans la mesure du possible, gardez les articles d'une grande valeur à proximité de la caisse et dans des présentoirs fermés à clé.
- Munissez votre bâtiment d'un système de surveillance vidéo avec enregistrement en tout temps et apposez une affiche pour en informer la clientèle.

Vous arrivez à votre résidence et vous constatez qu'une porte ou une fenêtre a été forcée.

Voici les bons réflexes à développer.

- N'entrez pas : les voleurs pourraient s'y trouver.
- Allez chez un voisin et prévenez la police.
- N'essayez jamais d'affronter un cambrioleur; il pourrait être armé.
- Si vous apercevez le cambrioleur, notez son aspect physique, son habillement et son moyen de transport.

À voir sur la série « SQtv – Prévention » de notre chaîne YouTube

#### Quatre conseils pour prévenir le vol de colis

#### Outils

- Bon voisin, bon oeil
  - [Document d'information](#)
  - [Inventaire des biens](#)
  - [Liste de vérification](#)
- Oeil de Lynx
  - [Document d'information](#)



**Me Gabrielle Lapointe**

### **Derrière la DPJ, une loi pour les enfants et leurs familles**

La *Loi sur la protection de la jeunesse* (LPJ) définit quand et comment l'État peut intervenir pour protéger un enfant. La *Directrice de la protection de la jeunesse*, communément appelée la « DPJ », agit au nom de l'État et a pour mandat, en vertu de la LPJ, d'intervenir lorsque la sécurité ou le développement d'un enfant est compromis.

La sécurité ou le développement d'un enfant est compromis lorsqu'il risque de se retrouver ou se retrouve dans l'une ou plusieurs de ces situations :

- Abandon;
- Négligence (sur le plan physique, de la santé ou éducatif);
- Mauvais traitements psychologiques (exposition à la violence verbale, familiale ou conjugale);
- Abus sexuel;
- Abus physiques (sévices corporels ou méthodes éducatives déraisonnables);
- Troubles de comportements sérieux de l'enfant;

Une fois la compromission constatée, diverses mesures peuvent être appliquées, selon la gravité et l'urgence du cas. Un enfant peut être maintenu dans sa famille auprès de ses parents ou de l'un ou l'autre de ses parents. Il peut aussi en être retiré temporairement ou de façon permanente, avec des contacts prévus avec ses parents, sans ou avec supervision, afin d'assurer sa sécurité et son bien-être.

Lorsqu'il existe un risque de tort sérieux imminent pour l'enfant, la DPJ peut intervenir en demandant des mesures provisoires. Ces mesures sont temporaires et visent à assurer la protection immédiate de l'enfant. Sauf exception, elles ne peuvent pas durer plus de 60 jours. Par la suite, des mesures de protection peuvent être adoptées à plus long terme. Ces mesures peuvent rester en vigueur jusqu'à 12 mois. Une révision doit ensuite être effectuée pour s'assurer que les mesures restent adaptées et nécessaires.

Tout au long du processus, un principe fondamental guide les décisions : l'intérêt de l'enfant. La LPJ reconnaît aussi l'importance du maintien des liens familiaux. Le retrait d'un enfant n'est jamais la première option. La priorité est toujours de soutenir les parents pour qu'ils puissent remplir leur rôle, avec de l'aide au besoin.

Faire face à la DPJ peut être une épreuve difficile et angoissante pour bien des parents. Les conseils juridiques et l'accompagnement d'un avocat peuvent vous permettre de mieux comprendre la situation qui vous occupe et de défendre les intérêts de votre famille.

# PRÉSERVONS NOS RESSOURCES, UNE VISITE GRATUITE À LA FOIS !

**RÉDUISEZ VOTRE CONSOMMATION D'EAU À LA MAISON —  
TOUT EN AMÉLIORANT VOTRE CONFORT ET EN DIMINUANT  
VOTRE CONSOMMATION D'ÉNERGIE.**

## RECEVEZ GRATUITEMENT :

- 💧 Une pomme de douche à débit réduit
- 💧 Un aérateur de robinet
- 🎁 Ainsi qu'une trousse écoénergétique complète

## DE PLUS :

- 👉 Bénéficiez de conseils personnalisés de nos experts
- 👉 Recevez des menus travaux gratuits pour optimiser votre consommation d'énergie

AVEC LE PROGRAMME



Pour vous inscrire  
**1 844 303-7333**  
[expertbatiment.ca/econologis](http://expertbatiment.ca/econologis)



**EXPERTBÂTIMENT** est le prestataire de services choisi par appel d'offres par le gouvernement du Québec pour offrir le programme Éconologis.

# **Réflexion...**

## **À Noël, nous recevons avec gratitude... pour mieux offrir avec amour.**

Un fils nous a été donné... on l'appellera : Merveilleux, Conseiller, Dieu fort, Père du siècle, Prince de paix. Ésaïe 9. 5

Les gens se montrent souvent généreux durant le temps des Fêtes. Dans le récit de Noël, tout le monde avait quelque chose à offrir...

- En se soumettant à Dieu, Marie a accepté de porter le Sauveur (Luc 1.30-38). Ce faisant, elle a mis sa réputation en jeu afin d'exécuter le plan divin pour sa vie.
- Joseph a offert son amour et sa protection à Marie et à l'enfant (Matthieu 1.18-25).
- Un ange a annoncé la naissance du Messie à des bergers.
- Une multitude d'anges a loué et glorifié Dieu.
- Des bergers ont servi de premiers témoins de la naissance du Sauveur.
- Les mages lui ont offert des cadeaux dignes d'un roi (Matthieu 2.1-11).

De prime abord, ces cadeaux pourraient sembler ne concerner que le premier Noël, mais on peut en tirer une application. Dieu appelle chaque personne à recevoir la vie éternelle de lui. Puis à se consacrer à son service et à aimer leur prochain.

Que pourrions-nous offrir aujourd'hui aux gens de notre entourage, qui ont besoin de protection, d'amour, de temps ou d'entendre la Bonne Nouvelle de Jésus? Il est nécessaire de faire de la place à Jésus dans son cœur, dans ses pensées et dans ses actions pour pouvoir expérimenter son amour.

En recevant la grâce de Dieu à travers Jésus, on est inspiré à vivre une vie qui honore Jésus et à partager cette grâce avec les autres, par amour et non par obligation. Quand Jésus vit en nous, nous devons motivés à agir par amour, à donner le meilleur de soi-même, à l'image du don ultime que Jésus a fait pour l'humanité.

Noël est un temps de célébration de la venue de Jésus (le don de Dieu), mais c'est aussi un temps pour répondre à ce don en accueillant Jésus dans son cœur... Jésus est décrit comme le plus grand don de Dieu, venu pour offrir le pardon des péchés, la vie éternelle et la réconciliation avec Dieu.



### **Église Chrétienne Évangélique**

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

**Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.**



## Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0  
418 223-3832 [bistreauderable.com](http://bistreauderable.com) [bistreauderable@hotmail.com](mailto:bistreauderable@hotmail.com)

Produits d'érable

Cabane à sucre familiale



**L'ABC**  
des Hauts Plateaux

Services :

- Atelier de français et mathématiques de base
- Accompagnement dans la préparation d'un TDG, d'un TENS, ou du permis de conduire
- Cours informatique de base
- Centre d'accès communautaire à internet
- Biblio mobile
- Tente à contes

Saint-Paul de Montminy  
418 469-1311  
Télécopieur : 418 469-1313  
[abc Sud@globetrotter.net](mailto:abc Sud@globetrotter.net)  
[www.abc Sud.com](http://www.abc Sud.com)  
Suivez-nous sur Facebook!



**Amir H. Maani**

Doctorat en pharmacie, Ph.D.

### PHARMACIEN

192, Route 283,  
Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0  
T 418 249-2391  
F 418 249-2390

[proxim.stfabien@gmail.com](mailto:proxim.stfabien@gmail.com)

affilié à **Proxim**

**JÉRÔME SAUVAGEAU**  
OPÉRATEUR DE MOULIN PORTATIF

**Sciage à domicile**  
**Bois sur mesure**

Bois franc et de construction  
Poutres jusqu'à 32 pieds  
Bardage, lambris, clapboard

50, 6<sup>e</sup> Rang Ouest  
Sainte-Lucie-de-Beauregard  
418 223-3832  
[jeromesauvageau@hotmail.com](mailto:jeromesauvageau@hotmail.com)

## MAXIME GUIMONT

Propriétaire

418.508.9919

[lhpmximeguimont@outlook.com](mailto:lhpmximeguimont@outlook.com)

Lavage haute pression  
Maxime Guimont

### Service mobile 24/7

- Camions et autobus
- Machineries lourdes
- Automobiles
- VR, roulettes et remorques
- Revêtement extérieur
- Pavé et maçonnerie
- Patio et galerie (PVC, ciment, bois)
- Planchers et murs

NETTOYAGE ET DÉGRAISSEMENT  
HAUTE PRESSION À L'EAU CHAude

**Joyeuses Fêtes!**

**BERNARDGENEREUX.CA**

**C BERNARD GÉNÉREUX**

DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUIS—KATASKOMO—TEMISCOUATA

## Marché Ste-Lucie Inc.

Épicerie / Quincaillerie / Peinture / Essence



Propriétaire  
Louise Couette

146 Principale  
Sainte-Lucie-de-Beauregard  
Qc G0R 3L0

Tél. : 418-223-3761  
Fax : 418-223-3761

**Nicolas & cie**

Bois d'arbre  
Bûché  
Scié  
Pile  
Sèché

Garantie qualité

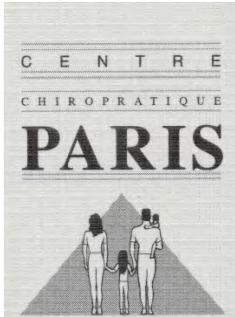
418-223-3051  
53 rang 6 Ouest  
Ste-Lucie-de-Beauregard



**VOTRE MAGASIN DE CONFIANCE DEPUIS TROIS GÉNÉRATIONS**

378, rue Principale, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0 **418 359-2424**

**[www.gagnonmeubles.com](http://www.gagnonmeubles.com)**



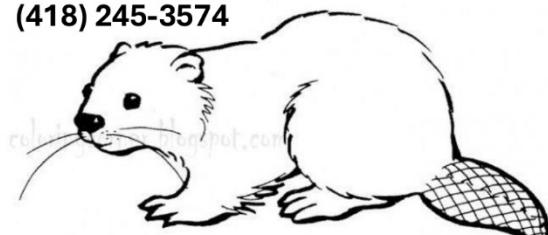
**DR. ANDRÉ-C. PARIS  
CHIROPRACTICIEN D.C.**

124, rue du Manoir Est  
Cap-Saint-Ignace (Québec)  
G0R 1H0

« SUR RENDEZ-VOUS  
SEULEMENT »

**Tél.: 418 246-5641**

**Alain Gilbert  
Trappeur professionnel  
(418) 245-3574**



Membre : FTGQ – ARTCA  
Chaudière-Appalaches UGAF : 78



**SALON  
LYNDA ENR.**

*Coiffure pour Elle et Lui*  
*Maître Coloriste*

Lac Frontière

**(418) 245-3551**

**REMORQUAGE ET RECYCLAGE  
GILLES NICOLAS**



25, Principale Ouest  
St-Fabien de Panet  
G0R 2J0 (QC)

**Tel.: 418 249-4143  
Fax.: 418 249-4133  
Cell.: 418 249-8911**

Tél.: (418) **223-3147** Fax: (418) 223-3109



**CAMPO MÉTAL INC.**

*Métaux ouvrés - Structure*



**Réal Gonthier**  
*président*

**CERTIFIÉE**

# R.B.Q.: 2533-6223-99

Depuis 1987, Campo Métal Inc. est un partenaire d'affaires reconnu pour la qualité et la fiabilité de ses produits.

Cette reconnaissance est le fruit de nos efforts à répondre aux attentes de nos clients.

Chez Campo Métal Inc., nous avons à cœur la réussite de tous les mandats qui nous sont confiés, et ce, dans les meilleurs délais.

Spécialisés dans la fabrication de charpentes métalliques, nous sommes fiers de mettre à votre disposition le savoir-faire de notre équipe chevonnée.

Que ce soit pour des projets industriels, commerciaux ou institutionnels Campo Métal Inc. peut vous aider mieux que quiconque.

**15, route du Lac, Sainte-Lucie-de-Beauregard, Qué. GOR 3L0**



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268  
Télécopieur: 418 249-2248

**Guillaume Bélanger,  
Suzanne Lachance**  
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est  
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)  
G0R 2J0



COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

PRODÉCOR S.V.

**Stéphan Bélanger**  
Propriétaire

545, route de L'Église,  
St-Jean-Port-Joli, QC G0R 3G0

- 418 356 4054
- 📞 418 358 0999
- 📠 418 358 1112
- ✉ prodecorsv@hotmail.fr
- 🌐 flordeco.ca
- RBO 8109-7719-31

## Débosselage *Joël Vaillancourt*



DÉBOSSELAGE  
PEINTURE  
VÉHICULE DE COURTOISIE  
joelvaillancourt@globetrotter.net  
2360, rang Double, Saint-Pamphile

418-356-2809

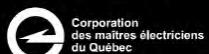
*Ils sont des centaines*  
À poser un Beau Regard ici...  
lebeauregard@sogetel.net 223-3082



**SOLUTIONS**  
ÉLECTRICITÉ • CHAUFFAGE

## ESTIMATION GRATUITE!

Michel: 418-508-0338 Benoit: 418-241-6143



RBQ : 5834-4086-01



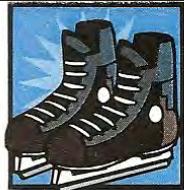
**JESSY BÉLANGER**

Courtier immobilier résidentiel

- 📞 581-990-6657
- ✉ jessy@immobelanger.ca

AGENCE IMMOBILIÈRE  
Bureau: 418-724-4116

L'ISLET MONTMAGNY BELLEGACHE



**Cordonnerie Richard Enr.**

395 A Principale  
St-Pamphile (Québec)  
G0R 3X0 418-356-5694

## Carte privilège

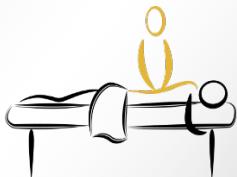
Accumulez 5 aiguisages de patins et  
obtenez en un gratuit.



# Massothérapie L'Arc-en-Soi

massothérapie, toucher thérapeutique,  
relation d'aide

Propriétaire *Guylaine Lachance N.D.* 1439  
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes  
*Gaston Therrien N.D.*



72, rue Principale  
Sainte-Lucie-de-Beauregard, QC  
G0R 3L0

Sur rendez-vous seulement : 223-3976

## GARAGE Royer

Guy Royer, prop.

418-249-2463  
Cell. : 418-234-7145

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

Freins  
Suspension

Vente et pose de pneus  
Balancement électronique

Changement d'huile

Vente de pièces  
neuves et usagées  
sur demande

### HORAIRE

Lundi au jeudi : 8:30 - 16:30  
Vendredi : 8:30 - 12:00



**Sylvain Bolduc**  
quincailleriemas@sogetel.net

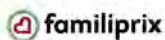
Tél.: (418) 244-3554 • Téléc.: (418) 244-3555  
172, rue Principale, Saint-Just-de-Bretenières, Qc G0R 3H0

Matériaux • Plomberie • Électricité • Peinture SICO • Service de livraison



**Isabelle Caron  
et Myriam Miville-Godbout**  
Pharmacaines propriétaires

Affiliées à :



Suivez-nous sur  
   
familiprix.com

35, rue Principale, bureau 104  
Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0  
**T : 418 356-3341**  
F : 418 356-2178

361, rue Principale  
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0  
**T : 418 359-3388**  
F : 418 359-3651

*Lucie Lachance*

**NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE**

88, chemin Les Prairies Ouest  
St-François-de-la-Rivière-du-Sud  
G0R 3A0

Téléphone : 418 259-1300  
llachance@notarius.net



**Siège social**  
144-B, rue Principale  
Notre-Dame-du-Rosaire  
(Québec) G0R 2H0

**CENTRE  
D'ENTRAIDE  
FAMILIALE**

DE LA MRC DE MONTMAGNY  
**Tél. : 418 469-3988**  
**1-866-969-3988**  
Courriel: info@cefmontmagny.com  
Web: www.cefmontmagny.com

# ARRÊTEZ DE FUMER EN UNE HEURE!

CENTRE DE  
LASÉROTHERAPIE  
3001



Informez-vous ! Prix abordable  
et possibilité de garantie d'un an sur le traitement.

## TRAITEMENT ANTI-DOULEUR

75\$

TAMALOU



ALLIÉ DE  
VOTRE SANTÉ  
[www.votresante.ca](http://www.votresante.ca)



### VOUS AVEZ :

Des douleurs ?  
Un surplus de poids ?  
Représ vos addictions: tabac... ?  
Dans quel état sont vos pieds ?  
Avez-vous besoin d'un soin  
évasion ou d'oxygénation ?  
On peut vous aider !

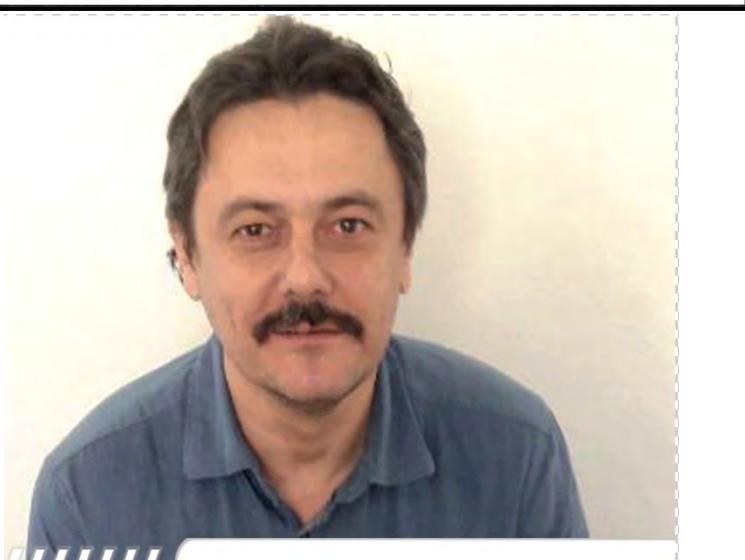
**PRENEZ UN RENDEZ-VOUS!**

[www.votresante.ca](http://www.votresante.ca) /  
[www.laserotherapie3001.com](http://www.laserotherapie3001.com)

**SÉANCE 100 % GARANTIE**  
**ÇA VA TRÈS BIEN ALLER**  
**APRÈS LA SÉANCE**

Centre 3001 – Auris Canada  
248, ch. des Pionniers Ouest  
Cap-Saint-Ignace (Québec) GOR 1H0

**1 877 545-1999**  
**418 246-1999**



**Serge Dejond**  
Naturopathe

LÀ

pour tous vos besoins  
en assurance

1 888 265-7940

PROMUTUEL  
ASSURANCE  
CÔTE-SUD

Informer les 50+  
Conférences & ateliers  
Cours informatique

418 247-0033  
[info@aqdrmontmagny.org](mailto:info@aqdrmontmagny.org)  
[aqdrmontmagny-lislet.org](http://aqdrmontmagny-lislet.org)

AQDR  
Montmagny-L'Islet

Association québécoise  
de défense des droits  
des personnes retraitées  
et préretraitées

## Cake & Cupcake par EG

Evelyne Gagné • 581-215-8285  
169, rue Principale, Sainte-Lucie-de-Beauregard, QC, GOR 3L0  
[cakecupcakepareg](https://www.facebook.com/cakecupcakepareg)

- ✓ Recherche d'emploi
- ✓ Rédaction de CV, lettres
- ✓ Réorientation de carrière
- ✓ Service de placement

Prenez rendez-vous!  
Services gratuits

C.a.R.e.

Centre d'aide et de recherche d'emploi  
MONTMAGNY - L'ISLET

Montmagny  
St-Fabien-de-Panet  
St-Jean-Port-Joli  
St-Pamphile

418 248-9559 [info@lecare.ca](mailto:info@lecare.ca) [lecare.ca](http://lecare.ca)

**Cub Cadet**



**TORO**

**FXR**

# Kawasaki

Let the Good Times Roll

# POLARIS

458, Principale, Saint-Pamphile 418 356-3350 – [www.clsports.ca](http://www.clsports.ca)  
Service – Vente – Pièces – Vêtements – Accessoires

LUNDI au VENDREDI : 9h à 17h. Ouvert le SAMEDI : 9h à midi

**Dépanneur du pied de la côte**  
permis de chasse  
et pêche

Chasse ARTICLES de PÊCHE

Propriétaire : Denise Allaire  
151 principale est  
St-Fabien-De-Panet  
télé et fax 418-249-4191

**VIDEO SUPER CHOIX** **Paquet et Fils** **SAQ** **LOTO QUEBEC**

Centre de Rénovation **Home hardware**

**Centre de Rénovation Maurice Jalbert inc.**

652, route Elgin Nord, Saint-Pamphile  
418 356-3352  
Fax: 418 356-3353

Matériaux | Quincaillerie | Location d'outils | Peinture Sico et Beauti-Tone | Décoration |  
Portes et fenêtres | Vente et pose de préstart | Service aux entrepreneurs

**Marty**  
réparation d'électros  
location d'outils

Location d'outils  
Réparation à domicile  
de gros électroménagers  
Service jour, soir, fin de semaine  
MRC de Montmagny et de L'Islet-Sud

Martin St-Hilaire  
**418.356.5882**

301 Taché Ouest  
St-Marcel

**Paul & Isa**

*sur mesure*

Tél. : 418 223-3988  
Cell : 418 249-8328

**Fabrication**

d'armoires de cuisine  
et de salle de bain  
[pisurmesure@sogetel.net](mailto:pisurmesure@sogetel.net)

RBQ: 5670-5072-01



# NOS ANNONCEURS

Ils se trouvent dans un village près de chez-vous...

## Alimentation

- Le Bistreau d'érable .....p. A-1
- Cake & Cupcake par EG.....p. A-6
- Dépanneur du Pied de la Côte .....p. A-7
- Marché Sainte-Lucie .....p. A-1

## Assurance

- Promutuel .....p. A-6

## Beauté et santé

- Auris Serge Dejond .....p. A-6
- Centre chiropratique André-C.Paris .....p. A-2
- Esthétique Électrolyse Nicole Fortin .....p. A-4
- Massothérapie L'Arc-en-Soi .....p. A-5
- Pharmacie Saint-Fabien .....p. A-1
- Pharmacie Saint-Pamphile .....p. A-5
- Salon Lynda .....p. A-2

## Bois

- Sciage Jérôme Sauvageau .....p. A-1
- Nicolas & cie .....p. A-1

## Carrosserie

- CarrXpert .....p. A-4
- Débosselage Joël Vaillancourt .....p. A-4

## Construction et rénovation

- LG Solutions.....p. A-4
- Marty – Location d'outils .....p. A-7
- Paul & Isa sur mesure .....p. A-7
- Prodécor S.V. .....p. A-4
- Sciage Jérôme Sauvageau .....p. A-1

## Député

- Bernard Généreux .....p. A-1

## Droit

- Lucie Lachance .....p. A-5

## Électroménagers

- Marty – Réparation.....p. A-7

## Essence

- Dépanneur du Pied de la Côte .....p. A-7
- Marché Sainte-Lucie.....p. A-1

## Immobilier

- Jessy Bélanger .....p. A-4

## Livraison

- Marché Ste-Lucie .....p. A-1
- Pharmacie Saint-Pamphile .....p. A-5

## Mécanique

- Garage Royer .....p. A-5

## Métal ouvré

- Campo Métal .....p. A-3

## Meubles

- Gagnon Meubles .....p. A-2
- Paul & Isa sur mesure .....p. A-7

## Nettoyage

- Maxime Guimont .....p. A-1

## Quincaillerie

- Home Hardware .....p. A-7
- Quincaillerie M-A.S .....p. A-5

## Remorquage

- Gilles Nicolas .....p. A-2

## Recyclage

- Gilles Nicolas .....p. A-2

## Restaurant

- Le Bistreau d'érable .....p. A-1

## Services

- L'ABC des Hauts Plateaux .....p. A-1
- AQDR.....p. A-6
- C.A.R.E. .....p. A-6
- Centre d'Entraide Familiale.....p. A-5
- Alain Gilbert, trappeur.....p. A-2

## Sports

- CL Sports .....p. A-7

## Vêtements et accessoires

- Cordonnerie Richard .....p. A-4

### Tarifs de publication :

1 page : 150\$ / année; ½ page : 100\$ / année;

¼ page : 60\$ / année;

Carte d'affaire : 20\$ / année.

# Décembre 2025

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Bacs vert et bleu: Au chemin le soir de la date indiquée pour cueillette le lendemain.	1 <b>REUNION</b> 19h30 Conseil municipal	2 <b>FRIPERIE</b> 12h30 à 13h30 <b>ACTIVITES PHYSIQUES</b> 14h à 15h, Gymnase <b>DANSE EN LIGNE</b> 18h, Gymnase	<b>Bac bleu</b> 3 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30	<b>O</b> 4 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	5 <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne <b>REUNION</b> 19h Festival Sportif Salle du conseil	6
7 <b>MESSE</b> 10h30 à Lac-Frontière Église (Ôtel) <b>BIBLIOTHEQUE</b> 18h30 à 19h30	<b>Bac vert</b> 8	9 <b>STIMULATION</b> 9h à 15h Gymnase <b>DANSE EN LIGNE</b> 18h, Gymnase	10 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 18h30 à 19h30	<b>🌙</b> 11 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	12 <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne	13 <b>SOUPER NOËL</b> École, 17h30 Voir p. 28
14 <b>MESSE</b> 10h30 à Sainte-Lucie Église	15	16 <b>FRIPERIE</b> 12h30 à 13h30 <b>DANSE EN LIGNE</b> 18h, Gymnase	<b>Bac bleu</b> 17 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30	18 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	19 <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne	20 <b>FETE DE NOËL</b> Gymnase, 13h Voir p. 29
<b>Hiver 21</b> <b>MESSE</b> 10h30 à Saint-Just Église	22	23	24 <b>BUREAU MUNI</b> fermé <b>MESSE NOËL</b> 19h à Sainte-Lucie <b>MESSE</b> 20h30 à Saint-Fabien <b>MESSE NOËL</b> 21h à Saint-Just	<b>Bac brun Noël</b> 25 <b>BUREAU MUNI</b> fermé <b>MESSE NOËL</b> 9h à Lac-Frontière	26 <b>BUREAU MUNI</b> fermé	27 Nouvelle lune Premier quartier Pleine lune Dernier quartier
28 <b>MESSE</b> 10h30 Saint-Fabien Église	29 <b>BUREAU MUNI</b> fermé	<b>Bac bleu</b> 30 <b>BUREAU MUNI</b> fermé	31 <b>BUREAU MUNI</b> fermé <b>MESSE DEL'AN</b> 9h à Lac-Frontière			

# Janvier 2026

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
<b>Les rois</b> 4 <b>MESSE</b> 10h30 à Lac-Frontière Église (Ôtel)	<b>Bac vert</b> 5 <b>BUREAU MUNI</b> fermé <b>REUNION</b> 19h30 Conseil municipal	<b>Épiphanie</b> 6 <b>DANSE EN LIGNE</b> 18h, Gymnase	7 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30	<b>🌙</b> 8 <b>BUREAU MUNI</b> fermé <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	1 <b>Jour de l'an</b> 1 <b>BUREAU MUNI</b> fermé <b>MESSE DEL'AN</b> 10h30 Saint-Fabien Église	2 <b>BUREAU MUNI</b> fermé
11 <b>MESSE</b> 10h30 à Sainte-Lucie Église <b>TOASTSETCAFÉ</b> 8h Salle communautaire Voir p. 31	12	13 <b>FRIPERIE</b> 12h30 à 13h30 <b>DANSE EN LIGNE</b> 18h, Gymnase	<b>Bac bleu</b> 14 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 18h30 à 19h30	15 <b>BUREAU MUNI</b> fermé <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	9 <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne	10 <b>SAMEDI SOCIAL</b> 19h à 22h Gymnase
18 <b>MESSE</b> 10h30 à Saint-Just Église <b>TOASTSETCAFÉ</b> 8h <b>BIBLIOTHEQUE</b> 18h30 à 19h30	19	20 <b>DANSE EN LIGNE</b> 18h, Gymnase	21 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30	<b>Bac brun</b> 22 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	16 <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne	17 <b>SAMEDI SOCIAL</b> 19h à 22h Gymnase
25 <b>MESSE</b> 10h30 Saint-Fabien Église <b>TOASTSETCAFÉ</b> 8h Salle communautaire	26	27 <b>FRIPERIE</b> 12h30 à 13h30 <b>DANSE EN LIGNE</b> 18h, Gymnase	<b>Bac bleu</b> 28 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 18h30 à 19h30	29 <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	30 <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne	31

Vous désirez faire paraître un événement au calendrier : 223-3305 ou m-enfin@sogetel.net avant le 15 du mois...